

MEMÒRIA

NITS

INSÒMNIÀ

2019

Departament de Joventut
Ajuntament de Cornellà
Març 2020

Índex

1.- Introducció.....	3
2.- Projecte 2019.....	4
2.1.- Objectius.....	4
2.2.- Metodologia.....	5
3.- Programació activitats.....	7
4.- Avaluació.....	14
5.- Annexos.....	15

1.- Introducció

Cornellà té uns 22.500 joves entre 12 i 35 anys, gairebé el 26% de la població total de la nostra ciutat, als que va dirigida una àmplia oferta lúdica, cultural, esportiva i educativa. En l'àmbit de l'oci, però, l'oferta en horari nocturn ha estat més reduïda.

Les necessitats del jovent canvien i aquest projecte neix de la intenció de promoure entre els joves una alternativa d'oci i temps lliure amb caràcter lúdic, participatiu i de relació durant els caps de setmana diferent a l'oferta d'oci tradicional.

Aquest projecte sorgeix, per una banda de les inquietuds de l'Administració pública, més concretament del Departament de Joventut de l'Ajuntament i, per l'altra, del procés participatiu d'un Pla Director de Joventut, que va deixar patents les demandes per part dels joves d'alternatives d'oci a la ciutat, així com l'obertura d'espais i infraestructures fora dels seus horaris habituals.

Després d'una prova pilot l'any 2007 amb un cap de setmana d'activitats, Nits Insòmnia arriba ja a la seva 12a edició l'any 2019, amb període d'activitats durant tot l'any amb tres fases de programa. Hem realitzat activitats durant tres fases: del 26 d'abril al 25 de maig (primavera); del 31 de maig al 6 de juliol (estiu); del 25 d'octubre al 30 de novembre (tardor). D'aquesta manera aconseguim que Nits Insòmnia sigui una alternativa real a l'oferta d'oci nocturn que tenen els joves a la ciutat. De cara a futures edicions, ens plantejem adaptar alguns objectius per adaptar-nos a la nova realitat dels joves. Així com poder reestructurar el requisit de l'edat per abarcar encara un públic més ampli sense deslligar-nos de la finalitat mateixa d'un oci nocturn alternatiu

2.- Projecte 2019

2.1.- Objectius

- I. **Promoure entre el jovent una alternativa d'oci i temps lliure amb caràcter lúdic, participatiu i de relació durant els caps de setmana.**
 - ✓ Consolidar un espai de trobada, relació i formació, mitjançant un ventall d'activitats que satisfacin els gustos i preferències del sector juvenil, desenvolupant programacions continuades d'activitats juvenils als caps de setmana que puguin significar una alternativa real a l'oferta de consum tradicional.
 - ✓ Treballar envers el consum responsable de substàncies de consum habitual i legal en l'oci de cap de setmana (p.ex. mitjançant tastos adreçats a perfils joves determinats)

- II. **Promoure la participació juvenil al municipi.**
 - ✓ Apoderar el jovent mitjançant cursos de dinamització juvenil.
 - ✓ Dotar d'eines i recursos el jovent per afavorir la seva participació a la comunitat mitjançant la proposta d'activitats d'interès juvenil.
 - ✓ Potenciar l'associacionisme juvenil per garantir entitats joves en el teixit associatiu de la ciutat.

- III. **Fomentar la utilització de recursos i espais públics de què disposa la ciutat, donant-los un ús adequat en horaris no habituals.**
 - ✓ Utilitzar espais públics i privats que siguin susceptibles d'incloure d'activitats del programa.
 - ✓ Crear entre el jovent una consciència responsable d'utilització dels recursos.

- IV. **Implicar el teixit social en la intervenció per a la millora de les alternatives d'oci nocturn de la gent jove a Cornellà de Llobregat.**
 - ✓ Obrir canals i vies de col·laboració permanents amb entitats públiques i socials per a la programació conjunta d'activitats per a compartir i optimitzar els recursos i els mitjans amb els que es compta.
 - ✓ Treballar transversalment amb els diferents departaments municipals per obtenir una resposta conjunta i aconseguir una alternativa integral i estable.

2.2.- Metodologia

Amb aquest projecte , volem intervenir en el temps de lleure dels joves de la ciutat, entenent per jove totes aquelles persones compreses entre els 16 i els 35 anys. Temps de lleure entès com a un acte voluntari i lliure, on la gent busqui i trobi, davant de tot, diversió i entreteniment.

Volem oferir una alternativa de lleure que tingui en compte hàbits saludables, de manera que l'ús de les drogues no sigui l'eix principal de les activitats d'oci del jovent. També incorporar activitats que combinin la divulgació informativa de temes que els interessin però amb un caire lúdic. Com a novetat en anteriors edicions i en aquesta hem realitzat una activitat en relació a la proposta anterior, CRAJMASUTRA, amb el tema de la sexualitat i l'afectivitat.

El projecte que volem oferir es tracta d'una alternativa a l'oci comú, però no pretén ser excloent, sinó una opció més, on els i les joves són els que tenen la decisió de com gaudir del seu temps de lleure. La nostra intenció és oferir activitats i espais dels que els i les joves de la nostra ciutat no poden gaudir durant les nits dels caps de setmana, però no intentar evitar que els i les joves facin ús de l'oferta privada d'oci.

Volem que aquest projecte estigui marcat per les ganes, les preferències i els gustos dels i de les joves de la ciutat. No entenem un projecte fet per als joves sense comptar amb la seva opinió i participació activa. La intenció és que el programa s'apropi tant com sigui possible a les necessitats i desitjos del jovent de Cornellà. Les enquestes i l'observació dels coordinadors, monitors i de tot l'equip en general, així com bústies de suggeriments, per exemple, seran les eines que utilitzarem per poder conèixer què volen els joves.

Una part important del programa és l'ús d'infraestructures i espais públics en horaris no habituals. Per una banda, optimitzem recursos, ja que

considerem que no fan falta noves infraestructures, sinó treure-li tot el profit a les ja existents. I per altra banda, apropes el barri i la ciutat als i les joves, animant la vida social i cultural amb l'obertura d'aquests espais i l'organització de múltiples activitats d'oci.

La gran novetat d'aquest any en quant a la metodologia del projecte ha sigut l'incorporació d'Agents Insòmnia, joves de Cornellà que van realitzar el curs de Dinamització Juvenil i han continuat estretament relacionats amb el projecte de Nits Insòmnia, al treball de l'equip humà a càrrec del projecte. Aquesta incorporació s'ha fet segons l'interès personal de cadascú per separat. L'equip tècnic de l'Ajuntament va fer una proposta de compromís amb el projecte i amb tasques a realitzar dins d'ell, basat en percentatges. 25%, 50%, 75% i 100%. Segons el percentatge escollit l'Agent Insòmnia té més presència o menys dins el projecte, arribant a una presència plena, el 100%, on l'Agent té les mateixes funcions que un tècnic/ a de Joventut dins de Nits. Tot això supervisat tant pel coordinador del projecte com per altres tècnics del departament.

La participació en totes aquestes tasques es totalment voluntària, encara que les que estan relacionades amb el desenvolupament d'activitats tenen una petita gratificació.

La difusió de les activitats de Nits Insòmnia s'ha realitzat, amb el suport principal de les xarxes socials, Facebook, Twitter i Instagram, sense deixar d'utilitzar els cartells en espais municipals i de pas de joves, la potenciació d'activitats encara no realitzades a la finalització d'altres activitats de Nits Insòmnia, així com el reforç amb correu electrònic a usuaris que han mostrat un interès anterior per aquest tipus d'activitat.

En activitats puntuals també s'ha fet un reforç extra creant contingut de difusió que pugués atreure al potencial públic

A més els i les AGENTS INSÒMNIA han utilitzat també les seves xarxes socials com altaveu de les activitats, utilitzant tots i totes un mateix missatge donant potenciació i visibilitat a les xarxes a les activitats.

3.- Programació activitats

En aquesta 12a edició, de nou hem realitzat un curs de dinamitzadors d'oci alternatiu juvenil previ a la realització de les activitats de Nits Insòmnia.

Ha estat impartit pels tècnics i tècniques del Departament de Joventut, a més d'una professional extern al departament, Adrià Ruiz, que ha realitzat la sessió de Habilitat Comunicativa i la Cooperativa Eines, que han tractat el tema del consum responsable.

El curs ha estat dirigit a joves de Cornellà. En aquesta ocasió el curs no ha tingut l'acollida esperada, ja que es venia d'una trajectoria molt bona i només van participar en la part teòrica 3 persones de les quals només una s'ha titulat. El curs teòric, que es va realitzar del 11 de febrer al 16 i 17 de març del 2019. Aquest any com a novetat l'última sessió va ser en un cap de setmana a una casa de colònies on també van compartir idees i treball amb els i les AGENTS INSÒMNIA

Va finalitzar amb el disseny d'una activitat, però degut a les baixes el desenvolupament i l'actuació de la dinamitzadora que restava en el curs es va poder veure en la realització d'una altra activitat ja programada. L'activitat proposada era "Potterginkana" i l'activitat en la que va participar va ser "Nit Coreana" al Centre Cívic Sant Ildefons el 5 de juliol.

Dins la programació destaquem que van haver diferents activitats que van ser totalment organitzades per Agents Insòmnia, com va ser TREMENDO 3X3 DE BÀSQUET i TREMENDO CORNELLAPOLY.

També destaquem dins l'apartat de programació que en aquesta ocasió la programació de primavera i estiu es va fer conjuntament tant a l'hora de plantejar-la com a l'hora de publicitar-la, ja que es va fer un un únic suport físic de difusió.

3.1.- FASE PRIMAVERA 26 abril – 25 maig

NIT "SIN"

Gaudeix de totes les possibilitats d'oci alternatiu que et proposem aquesta nit, on trobaràs que sense coses també surten activitats.

Dolços Àrabs cuina "sin" greixos animals de 22 a 00h.

A càrrec de Noura Oussidi

Kizomba Ball "sin" vergonya, (per parelles) de 22 a 00h.

Rebosteria sense Gluten cuina apta per a celíacs de 00 a 02h.

A càrrec de Marcio Fortuna

Cosmètica Natural "sin" parabens de 00 a 02h.

Divendres 26 d'abril de 22 a 02h.

Lloc: Centre Cívic Sant Ildefons (Gerdera s/n).

ACTIVITATS ESPORTIVES

STREET WORKOUT

Fes de la ciutat el teu gimnàs i vine a provar el nou parc de STREET WORKOUT i CAL·LISTÈNIA, el col·lectiu de joves Street Workout Cornellà t'ensenyaran a com treure-li profit.

27 Abril de 21:30 a 23:30h.

Lloc: Parc de Cal·listènia (Verge de Montserrat, 51).

A càrrec del col·lectiu jove Street Workout Cornellà.

NIT DE PUNTERIA

Posa a prova la teva punteria, si vens aquesta nit no tornaràs a fallar. Activitats de tir amb arc, minigolf i mini cursa d'orientació.

Dissabte 4 de maig de 22 a 00h.

Lloc: Estadi Municipal Pilar Pons (Avinguda Baix Llobregat, s/n).

Col·labora: Club Tir amb Arc Despí.

PÀDEL I TENNIS

Has jugat a tennis o pàdel per la nit? No t'ho pots perdre!

Vine a iniciar-te al tennis i al pàdel amb les indicacions d'entrenadors/es.

Dissabte 11 de maig de 22 a 00h.

Lloc: Centre Internacional de Tennis ACCENTENNIS (Verge de Montserrat, s/n)

Col·labora: Federació Catalana de Tennis, Club Pàdel Cornellà.

ACTIVITATS DEL MÓN DE LES ARTS

MARATÓ DE CINEMA DE TERROR

Un lloc gran i sense llum, amb molt de silenci (a vegades trencat per un crit) és el lloc ideal per gaudir d'unes pel·lícules de por.

Divendres 3 de maig de 21:30 a 01:45h.

Lloc: Biblioteca Central (Mossèn Andreu, 15).

TALLER DE GUITARRA

Ets un/a iniciada al món de la guitarra, doncs vine a aprendre alguna cosa més o a perfeccionar els teus primers passos a les sis cordes.

Divendres 17 de maig de 22 a 00h.

Lloc: Factoria Musical (Pl. Mary Santpere, s/núm).

€UROVISION STAR NIGHT

Caurà la bena? Veurem com queda el Miki a Eurovisió i votarem les millors actuacions!

Porta sopar per compartir i l'organització posa les begudes.

Dissabte 18 de maig de 20:30 a 01h

Lloc: CRAJ (Mossèn Andreu, 17)

ACTIVITATS DE JOC MODERN

TORNEIG CARCASSONNE

T'agraden els jocs d'estratègia? Vine i participa al torneig classificatori pel nacional del joc *Carcassonne*!

Divendres 10 de maig de 22 a 01h

Lloc: CRAJ (Mossèn Andreu, 17)

PIZZES & PARTY & CO

Vine a sopar mentre demostres les teves habilitats.

Divendres 24 de maig de 22 a 01h.

Lloc: CRAJ (Mossèn Andreu, 17).

ACTIVITATS DE SEXUALITAT

CRAJMASUTRA

Deixa els tabús a casa i no fallis a l'hora de parlar de sexe.

Activitat per majors de 18 anys.

Dissabte 25 de maig de 22 a 01h.

Lloc: CRAJ, (Mossèn Andreu, 17).

3.2.- FASE ESTIU 31 maig – 6 juliol

NIT DE LLENGÜES

El món és ple d'idiomes i a Nits us apropem uns quants:

Tastes de Portuguès amb cuina en portuguès de 22 a 00h.

Iniciació al Japonès de 22 a 00h.

Tastet de Francès amb cuina en francès de 00a 02h.

Iniciació a la Llengua de Signes Catalana de 00 a 02h.

Divendres 31 de maig de 22 a 02h.

Lloc: Centre Cívic Sant Ildefons (Gerdera s/n).

ACTIVITATS ESPORTIVES

“TREMENDO” 3X3 DE BASQUET

Competició nocturna de basquet! Fes el teu equip i vine a competir en la teva categoria.

Divendres 7 de juny de 21:30 a 01:30 hores.

Lloc: Poliesportiu Can Carbonell (Marià Benlliure, s/n).

A càrrec d'Agents Insòmnia.

NIT DE RODES

Tens el teu skate o patinet abandonat? Dona-li corda a les rodes i vine a participar amb l'ajuda d'un skater expert.

Divendres 28 de juny de 22 a 00h.

Lloc: Park Cornellà (Sevilla s/n, al costat de l'Estació de RENFE).

ACTIVITATS DEL MÓN DE LES ARTS

CIRC

Vols posar a prova les teves habilitats? Vine a provar amb exercicis d'equilibris malabars i aeris.

Dissabte 29 juny de 22:00 a 00:00h.

Lloc: Plaça de l'Església.

NIT COREANA

Endinsa't a la cultura coreana gaudint d'aquests tallers.

Hansik (cuina coreana) de 22 a 00h.

K-Pop de 22 a 00h.

Hangukhwa (pintura coreana) de 00 a 02h.

Cal·ligrafia de 00 a 02h.

Divendres 5 de juliol de 21 a 02h.

Lloc: Centre Cívic Sant Ildefons (Gerdera s/n).

ACTIVITATS DE JOC MODERN

POLI I CACOS

El robatori de la corona al casament dels monarques posa a la policia a córrer darrere dels lladres, mentre aquests reben ajuda d'un policia corrupte... Escull el teu bàndol!

Dissabte: 1 juny de 22:00 a 00:00h.

Lloc: Parc de Can Mercader (Ctra. De L'Hospitalet, 78).

A càrrec d'Agents Insòmnia.

"TREMENDO" CORNELLÀPOLY"

Vols fer-te amb zones de la teva ciutat? Ara amb el TREMENDO CORNELLÀPOLY ho podràs aconseguir.

Dissabte 8 de juny de 22 a 00:30h.

Lloc: Plaça Rosa Sensat.

A càrrec d'Agents Insòmnia.

NIT DE SCRABBLE

Vine a jugar al scrabble, experts t'ensenyaran l'art de dominar les paraules i fer front al teu adversari per treure tot el suc i puntuació a les teves lletres.

Divendres 14 de juny de 21:30 a 00:30h.

Lloc: Biblioteca Central (Mossèn Andreu, 15).

A càrrec de l'Associació L'Hescarràs.

POTTER GIMCANA

Ets fan de Harry Potter? Vols endinsar-te en el seu món? Segur que saps suficient d'aquest jove mag i els seus amics? Participa en aquesta gimcana per equips.

Dissabte 15 de juny de 22 a 01h.

Lloc: Parc de Can Mercader (Ctra. De L'Hospitalet, 78).

ACTIVITATS TECNOLÒGIQUES

VIDEOJOC

Vols demostrar que ets el/la millor en jugar a videojocs? Apunta't al torneig!

Dissabte 6 de juliol de 22 a 00h

Lloc: CITILAB (Pl. Can Suris s/n)

3.3.- FASE TARDOR 25 octubre – 30 novembre

NIT POPURRI

Una mica d'aquí, una mica d'allà i a la nit multitaller de tot farem.

Cuina vegana amb Alvocat: L'alvocat està de moda de 21.30 a 23.30h.

Defensa Personal: Exercici pràctic amb utilitat per a la vida de 21.30 a 23.30h.

Sushi Peix crú i deliciós de 23.30 a 01.30h.

Maquillatge de 23.30 a 01.30h.

Dissabte 26 d'octubre de 21.30 a 01.30h

Lloc: Club Sanfeliu (Carrer de l'Emigrant, 25 baixos Hospitalet).

ACTIVITATS ESPORTIVES

TORNEIG DE FUTBOL 2019

Vine i participa del torneig de futbol on vosaltres podeu guanyar i tenir l'honor de ser els i les imbatibles. T'ho perdràs? Esperem que no perquè aquesta és la teva nit.

Dissabte 23 d'octubre de 22 .00 a 02.00h

Lloc: Pavelló Sant Ildefons (Av de la Línia Elèctrica, 1)

ACTIVITATS DEL MÓN DE LES ARTS

CINEMA, POR I CRISPETES

Una nit de pel·lícules de por i bona companyia i potser alguna cosa que no t'esperes...o si

Divendres 25 d'octubre de 22 a 02h.

Lloc: CRAJ (Mossèn Andreu, 17)

TALLER DJ

Per aquells joves que tinguin inquietuts de Dj, aquest taller t'ensenyarà nocions bàsiques de com llegir una pista d'audio, el funcionament d'una taula de mescles i una mica de teoria musical a mode d'iniciació. es treballarà amb el programa "Serato" i amb taula "Pioneer DDJ SX3".

Dissabte 9 de Novembre de 21 a 23h.

Lloc: Factoria Musical (Pl. Mary Santpere, s/núm).

A càrrec de: Jon Kieb

ACTIVITATS DE JOC MODERN

TORNEIG DE MAGIC

Vols ser el/la primer/a en participar al primer torneig de Magic de Nits? Vine, t'esperem!

Dissabte 16 de novembre de 22 a 01:30h

Lloc: CRAJ (Mossèn Andreu, 17)

GROUP GAMES & PIZZA

Vine a gaudir de jocs per equips mentre menges una pizza boníssima!

Divendres 29 de novembre de 22 a 01:30h.

Lloc: CRAJ (Mossèn Andreu, 17).

QUIZ SHOW SERIES

Ets un/a geni de les sèries? En aquesta edició tindràs la teva oportunitat de desmostra-ho. Vine amb els teus amics i amigues a competir i convertir-vos en els guanyadors/es del Quiz Show Series

Divendres 22 de novembre de 22 a 01h.

Lloc: CRAJ (Mossèn Andreu, 17).

CREEPY ROOM ESCAPE

S'obre la biblioteca. 90 minuts per trobar la sortida. Comença el compte enrera.

Cal trobar la solució a enigmes, trobar objectes, investigar. Només els més enginyosos podran escapar.

No us preocupeu, si no trobeu la sortida tothom podrà tornar casa, o no.

Divendres 15 de Novembre de 22 a 23.30h.

Lloc: Biblioteca Central (Mossèn Andreu, 15).

ACTIVITATS DE SEXUALITAT

CRAJMASUTRA

Obre't a noves experiències, la sexualitat *is in the air*.

Activitat per majors de **18 anys**.

Dissabte 30 de novembre de 22 a 01h.

Lloc: CRAJ, (C/Mossèn Andreu, 17).

4.- Avaluació

Nits Insòmnia arriba ja a la seva 12a edició, edició on Nits Insòmnia comença un nou camí en temes d'organització

Aquest any hem comptat amb la participació dels següents departaments: Acció Comunitària i Departament d'Esports

que fa a entitats hem comptat amb Street Workout Cornellà i l'autodenominat Laboratori Ciutadà, Citilab.

D'empreses de la ciutat, hem comptat amb la participació del Federació Catalana de Tennis, Club Pàdel Cornellà, 4rt Milenio

També s'ha fet ús del servei d'empreses de fora de la ciutat, com Kanaya Circ

A més hem comptat amb el suport d'empreses a nivell nacional com Devir.

També amb talleristes professionals en el seu àmbit com Helena Galè per els tallers de sexualitat

Al llarg de les 12 edicions hem comptat amb diferents grups de joves implicats en la organització d'activitats dins el programa. En aquesta 12a edició, aquesta participació s'ha mantingut i ampliat amb la implicació dels Agents Insòmnia com participants destacats de l'organització de l'edició.

Nits Insòmnia s'ha convertit, com dèiem, en una alternativa d'oci durant tot l'any, amb tres fases de projecte, considerem que hem de donar encara més protagonisme a aquest grups de joves en la pròpia organització del programa. Fent una valoració posterior, hem vist que el pes en hores de portar endavant les edicions de Nits ha estat d'un 51% equip tècnic i 49% Agents Insomnia. A la pràctica això fa d'aquesta edició no només un punt d'inflexió per organitzacions futures sinó l'any on més importància ha tingut l'implicació jove en tota la seva realització

El curs de dinamització te molt de potencial a l'hora de trobar futurs col·laboradors, però necessita una planificació més acurada així com la implicació per de tots els tècnics/es per igual en qüestions de tasques. En la realització d'aquest dècim curs ha hagut una baixada important de participants fent que al final només una persona portés endavant una activitat. Això ha fet que per futures ocasions tinguem un número mínim de participants alhora de començar preveient que alguns no acabaran el curs . Es contempla la possibilitat d'anul·lar el curs abans de arribar als extrems d'aquesta ocasió.

Per altra banda s'ha considerat positiva l'incorporació de tot el cap de setmana com sisena sessió i la convivència amb antics i antigues dinamitzadores i l'aprofitament del cap de setmana per preparació del projecte de Nits Insòmnia

Fins ara la preparació de l'activitat era una feina rutinària, que tot l'equip del Departament de Joventut tenia assumida i es realitzava sense problemes. Amb l' incorporació dels Agents Insòmnia a l' equip responsable de Nits, es veu

necessària una supervisió més acurada de la preparació i responsabilitats de les Nits Insòmnia que permeti el desenvolupament correcte i complet de tot el programa d'oci nocturn, ja que es un programa complex, que te moltes responsabilitats i tasques.

Encara que la realització *in situ* sigui d'un col·laborador extern, la responsabilitat recau en aquest cas en el coordinador de Nits Insòmnia, l'encarregat del Trailer, que ha de fer un traspàs d'informació de totes les tasques a aquest col·laborador/a.

Valorar també en la preparació, continua una desvinculació per part del Espais Joves en tot lo relacionat amb el projecte Nits Insòmnia, amb previsions que això canviï si hi ha un canvi de departament del servei. De part del Departament d'Esports la minvant implicació s'ha reduït i ara hi ha una persona d'aquest departament que clarament és la referent en temes de Nits Insòmnia.

A destacar de la execució de les activitats, traiem la conclusió que en les activitats grans amb una implicació de tot el Departament cal una major organització, per no fer recaure la feina només sobre una persona. Dins d'aquestes activitats, està la Nit al Splau que no va tenir al repercussió desitjada però que va ser útil per canviar el tracte amb els col·laboradors.

Les activitats de cuina, s'han provat a realitzar en altre espai diferent del Centre Cívic, degut als problemes ocasionats per l'utilització de la cuina i la seva neteja posterior. S'ha utilitzat el Club Sanfeliu, amb bona acollida per part de l'entitat col·laboradora i dels i les usuàries. Tot i això no es preveu deixar d'utilitzar el Centre Cívic.

S'ha d'incorporar al procediment de Nits Insòmnia, una reunió de valoració final, amb els professionals de joventut, així com una major implicació, del responsable de l'activitat, en tota les tasques relacionades amb la documentació que genera cadascuna de les activitats (fitxes, valoracions, inscripcions, factures) omplint aquesta documentació en el temps requerit.

Per últim valorar també positivament la nostra participació un altre cop al projecte de formació de dinamitzadors/es d'oci nocturn a nivell nacional ABIERTO HASTA EL AMANECER, què és realitza a Gijón. En aquesta ocasió 1 tècnic de Joventut i 4 Agents Insòmnia han realitzat aquesta formació i això ha derivat de forma directa en la realització de dues activitats amb èxit a l'edició de Nits d'aquest any. També ha suposat una visió per part dels Agents Insòmnia que de veritat estem confiant amb ells i de quin és el nostre propòsit com Departament de Joventut en relació a aquests col·laboradors i el programa de Nits Insòmnia, què no és una atra que anar traspasant progressivament responsabilitats als Agents per a què en un futur sigui un programa completament de joves per a joves.

Propostes de futur

PROCÉS PARTICIPATIU EN EL DISSENY DEL PROGRAMA

- ✓ Més implicació i visió conjunt de projecte amb Agents INSòmnia
- ✓ Incorporació a les bases de les subvencions de joventut de punts que fomentin que les entitats realitzin activitats a Nits.

- ✓ Prioritzar a les persones i/o col·lectius que proposen activitats.
- ✓ Fer recerca activa en el teixit associatiu per a incloure associacions en el disseny del programa.
- ✓ Tenir presència en el Cornellà Informa al llarg de tot el procés: p.ex. ubicar codis QR adreçant a enquesta a FB, etc.
- ✓ Incloure en el disseny de les activitats als talleristes en la mesura de lo possible

DIFUSIÓ

- ✓ Utilitzar més la xarxa social de Twitter
- ✓ Difusió massiva en les xarxes socials anunciant que d'acabat l'edició d'aquella temporada i a més fer un petit acomiadament amb un taller.

SELECCIÓ D'ACTIVITATS

- ✓ Establir un equilibri entre activitats impartides per persones professionals i joves neòfits.
- ✓ Fer activitats en espais oberts
- ✓ Cercar més espais de la ciutat per cobrir tots els barris
- ✓ Activitat esportiva a l'Espai Esportiu no fer-la multiesportiva, limitar-la a dos esports minoritaris com p.ex. hoquei i voleibol.

RESPONSABILITAT

- ✓ Treballar més la responsabilitat individual de cadascú en la seva Nit
- ✓ Reforçar la xarxa de treball conjunt, potenciant les habilitats de cadascú de l'equip.

5.- Annexos Fitxes d'activitat i Buidat enquestes

5.1.- FITXES D'ACTIVITATS

PRIMAVERA

CRAJMASUTRA

Professional:	Alberto Puente (CRAJ) Helena Galé (Psicòloga i sexòloga)
Activitat:	CRAJMASUTRA: Sexualitat i afectivitat.
Ubicació:	CRAJ - Centre de Recursos Juvenils
Període/ Data:	25 de maig de 22h a 01h
Perfil dels participants	
Joves a partir de 18 anys que vulguin conèixer més sobre la sexualitat i l'afectivitat i vulguin compartir experiències amb altres joves.	
Objectius	
<ul style="list-style-type: none"> • Afavorir un espai on es pugui tractar la sexualitat d'una forma natural, sense estereotips ni prejudicis. • Donar a conèixer alguns conceptes relacionats amb la sexualitat. • Introduir dins d'un projecte d'oci saludable, una activitat relacionada amb la sexualitat sana. 	
Descripció de l'activitat	
<p>L'activitat durarà 3 hores i es parlarà de diferents temes relacionats amb la sexualitat de la següent manera:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Es començarà amb una dinàmica de <i>pasapalabra</i> on s'haurà de trobar un concepte per diferents paraules, relacionades amb el sexe i l'afectivitat. - Després es parlarà sobre el desig i es mostraran alguns exemples de vídeos de youtubers que tracten sobre sexualitat com a bons exemples. - Per últim, es realitzarà una meditació que servirà per connectar amb el cos i el desig. 	
Recursos necessaris	
Recursos humans	
<ul style="list-style-type: none"> - Alberto Puente (CRAJ) - Helena Galé (Psicòloga i sexòloga) 	
Recursos materials	
<ul style="list-style-type: none"> - Sucs de color vermell. - Xocolatines. 	

- 3 taules auxiliars petites.
- Cadires.
- Màrfeques.
- Projector.
- Ordinador portàtil.
- Fotocòpies rosco *pasapalabra* sobre sexualitat.
- Xapes.
- Programes Nits Insòmnia.
- Programa jornades de sensibilització LGTBI.

Recursos infraestructurals

- Sala Polivalent del CRAJ.

Valoració quantitativa:

Persones	
Home	4
Dona	2
Altres identitats	0
TOTAL	0

Edats	
16-18	1
19-24	2
25-29	1
30-35	2
TOTAL	6

Barri	
Gavarra	1
Sant Ildefons	3
Centre	0
Padró	0
Riera	0
Almeda	1
Fontsamta-Fatjó	0
Fora de Cornellà	1
TOTAL	0

Via d'informació de l'activitat	
P. I. als INS	0
CRAJ/TRAILER	1
GRUP DE DINAMITZACIÓ JOVE	0

AMISTATS	2
WEB	1
FACEBOOK	2
TWITTER	0
INSTAGRAM	2
E-MAIL	2
CARTELL/FLYERS	1
CORNELLÀ INFORMA	0
ALTRES	0
TOTAL	11

Horari	9,5
1	0
2	0
3	0
4	0
5	0
6	0
7	0
8	1
9	1
10	4

Durada de l'activitat	9,5
1	0
2	0
3	0
4	0
5	0
6	0
7	0
8	1
9	1
10	4

Tallerista	9,5
1	0
2	0
3	0
4	0
5	0
6	0
7	0
8	1

9	1
10	4

Espai	9,2
1	0
2	0
3	0
4	0
5	0
6	0
7	1
8	1
9	0
10	4

Valoració qualitativa:

Punts Febles

- Van faltar 2 persones a l'activitat. Només van assistir 6 persones.
- Es van posar focus per crear un ambient més agradable, però no es va aconseguir del tot.
- Caldria buscar la manera de fer més atractiva l'activitat pel que fa a la difusió, ja que tot i que no té una participació elevada, les valoracions són molt positives.

Punts Forts

- Els joves es van mostrar interessats i participatius durant la sessió.
- Tot i que l'activitat estava pensada per a més gent, l'Helena es va adaptar al grup.
- Es va tractar el desig des d'una perspectiva diferents i fins i tot es va fer una meditació.
- Es va iniciar amb una dinàmica de *pasapalabra* que va fer que les diferents persones es relacionessin i es s'introduïssin a la temàtica d'una manera lúdica.
- Dues persones van repetir respecte al CRAJMASUTRA que es va dur a terme al mes de novembre.
- La mitjana de l'activitat és de 9,4.

Activitat	
Professional:	<i>Miriam Carmona Domínguez</i>
Activitat:	<i>Eurovisión</i>
Ubicació:	<i>CRAJ- sala polivalent</i>
Període/ Data:	<i>18/05/2019</i>
Perfil dels participants	

Gent jove entre 16 i 35 anys que vulguin veure eurovisió

Objectius

- Compartir el programa d'Eurovisió amb els joves de la ciutat

Descripció de l'activitat

Veurem i soparem juntes totes les persones que compartim interès per Eurovisió

Recursos necessaris

Recursos humans

- Una dinamitzadora per tal de col·locar els sofàs i ambientar la sala
- Transportista per portar els sofàs del Club Sant Feliu

Recursos materials

- 2 Sofàs del club Sant Feliu
- 2 sofàs de cultura
- Màrfagues

Recursos infraestructurals

- Equip de só del CRAJ
- Projector
- Ordinador

Valoració quantitativa:

Persones	
Home	4
Dona	7
Altres identitats	
TOTAL	11

Edats	
16-18	7
19-24	2
25-29	0
30-35	2
TOTAL	11

Barri	
Gavarra	3

Sant Ildefons	2
Centre	2
Padró	0
Riera	1
Almeda	0
Fontasamta-Fatjó	0
Fora de Cornellà	3
TOTAL	11

Via d'informació de l'activitat	
P. I. als INS	2
CRAJ/TRAILER	5
GRUP DE DINAMITZACIÓ JOVE	2
AMISTATS	3
WEB	1
FACEBOOK	1
TWITTER	0
INSTAGRAM	2
E-MAIL	0
CARTELL/FLYERS	2
CORNELLÀ INFORMA	1
ALTRES	0
TOTAL	19

Horari	
1	0
2	0
3	0
4	0
5	0
6	0
7	0
8	1
9	3
10	7

Durada de l'activitat

1	0
2	0
3	0
4	0
5	0
6	0
7	0
8	2
9	4
10	5

Tallerista	
1	0
2	0
3	0
4	0
5	0
6	0
7	0
8	1
9	0
10	10

Espai	
1	0
2	0
3	0
4	0
5	0
6	0
7	0
8	3
9	0
10	8

Valoració qualitativa:


Punts Febles

- No es pot modificar horari ni durada
- Es una activitat que no implica molta comunicació

Punts Forts

- És una activitat que ja té seguidors/seguidores i es fàcil de montar

MARATÓ DE CINE DE TERROR

Professional:	JAIME GARCÍA (TRAILER)
Activitat:	CINE A LA BIBLIOTECA
Ubicació:	BIBLIOTECA CENTRAL DE CORNELLÀ
Període/ Data:	3 DE MAIG 2019 21'30 a 01'45h
Perfil dels participants	
Joves d'entre 16 i 35 anys interessats pel cinema de terror	
Objectius	
<ul style="list-style-type: none"> • Oferir diferents experiències per gaudir de la Biblioteca • Oferir una activitat apta per a diverses edats bastant diferenciades • Possibilitar una activitat distesa i adaptable 	
Descripció de l'activitat	
	<p>Conjuntament amb la biblioteca es farà el pase de diferents pel·lícules en 2 sales de la biblioteca amb temàtica de por. La biblioteca estarà ambientada en mode d'obscuritat</p>
Recursos necessaris	
Recursos humans	
<ul style="list-style-type: none"> • 2 Tècnics de la Biblioteca • 1 Tècnic del Dept de Joventut • 1 Agent Insòmnia 	
Recursos materials	
<ul style="list-style-type: none"> • Ambientació de por 	
Recursos infraestructurals	
<ul style="list-style-type: none"> • 2 Sales de la Biblioteca 	

Valoració quantitativa:

Persones	
Home	4
Dona	6
Altres identitats	
TOTAL	10

Edats	
16-18	5
19-24	3
25-29	1
30-35	1
TOTAL	10

Barri	
Gavarra	3
Sant Ildefons	1
Centre	3
Padró	0
Riera	0
Almeda	0
Fontsamta-Fatjó	0
Fora de Cornellà	2
TOTAL	9

Via d'informació de l'activitat	
P. I. als INS	0
CRAJ/TRAILER	2
GRUP DE DINAMITZACIÓ JOVE	2
AMISTATS	6
WEB	0
FACEBOOK	0
TWITTER	0
INSTAGRAM	1
E-MAIL	1
CARTELL/FLYERS	1
CORNELLÀ INFORMA	0
ALTRES	1
TOTAL	14

Horari	
1	
2	
3	
4	
5	
6	1
7	0
8	3
9	3

10	3
----	---

Durada de l'activitat	
1	
2	
3	
4	
5	
6	2
7	1
8	2
9	3
10	2

Tallerista	
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	2
9	1
10	7

Espai	
1	
2	
3	
4	
5	
6	1
7	1
8	0
9	2
10	6

Valoració qualitativa:

Punts Febles

- No gaire assistència
- Poca preparació amb l'agent insomnia

- Poca ambientació

Punts Forts

- Molta implicació de la Biblioteca
- Bona acollida per part dels usuaris/es que van anar
- Moltes possibilitats d'adaptació per tornar a fer-la

NIT DE PUNTERIA

Professional:	<i>Alberto Puente (CRAJ)</i>
Activitat:	<i>Nit de Punteria</i>
Ubicació:	<i>Estadi Municipal Pilar Pons</i>
Període/ Data:	<i>Dissabte 4 de maig de 22h a 00h</i>
Perfil dels participants	
Joves amb interès pels esports, tot i que no cal tenir una gran capacitat física.	
Objectius	
<ul style="list-style-type: none"> • Introduir al programa de Nits Insòmnia altres opcions esportives menys convencionals per tal de donar-les a conèixer al jovent participant. • Treballar amb altres entitats del territori que no havien participat abans a les Nits Insòmnia. • Afavorir una activitat esportiva no competitiva. 	
Descripció de l'activitat	
L'activitat consistirà en 3 espais:	
Tir amb arc, a càrrec del Club Tir amb Arc de sant Joan Despí.	
Minigolf, dinamitzador esportiu.	
Mini cursa d'orientació, dinamitzador esportiu.	
Es faran 3 grups que rotaran durant el mateix espai de temps per les diferents activitats.	
Recursos necessaris	
Recursos humans	
<ul style="list-style-type: none"> - Alberto Puente (CRAJ). - 2 dinamitzadors/es esportius. - Les persones de l'Associació de Tir amb Arc. 	
Recursos materials	
<ul style="list-style-type: none"> - Xapes. - Programa Nits Insòmnia. 	

- 11 samarretes.
- Material pel tir amb arc (associació).
- Material minigolf i minicursa d'orientació (esports).

Recursos infraestructurals

- Estadi Municipal Pilar Pons.

Valoració quantitativa:

Persones	
Home	8
Dona	5
Altres identitats	2
TOTAL	13

Edats	
16-18	2
19-24	1
25-29	7
30-35	3
TOTAL	13

Barri	
Gavarra	2
Sant Ildefons	6
Centre	3
Padró	0
Riera	0
Almeda	0
Fontasamta-Fatjó	0
Fora de Cornellà	2
TOTAL	0

Via d'informació de l'activitat	
P. I. als INS	0
CRAJ/TRAILER	2
GRUP DE DINAMITZACIÓ JOVE	1
AMISTATS	3
WEB	0
FACEBOOK	1
TWITTER	0
INSTAGRAM	2
E-MAIL	3
CARTELL/FLYERS	2

CORNELLÀ INFORMA	1
ALTRES	1
TOTAL	16

Horari	9,3
1	0
2	0
3	0
4	1
5	0
6	0
7	0
8	0
9	3
10	9

Durada de l'activitat	9,6
1	0
2	0
3	0
4	0
5	0
6	0
7	0
8	1
9	3
10	9

Tallerista	9,8
1	0
2	0
3	0
4	0
5	0
6	0
7	0
8	2
9	1
10	10

Espai	9,7
1	0
2	0
3	0
4	0

5	0
6	0
7	0
8	1
9	2
10	10

Valoració qualitativa:

Punts Febles

- Una persona confirmada no va assistir.
- A l'estadi feia una temperatura força baixa. Va haver moments on les persones participants comentaven que feia. No és un cas puntual del dia, segons han comentat tècniques del Departament d'Esports, és habitual que la temperatura sigui més baixa en aquesta zona. Potser seria necessari que en la mesura del possible, de cares a altres edicions, les possibles activitats que es fessin a l'estadi, fossin més de cara a l'estiu, o més mogudes.
- Es podria haver fet una millor difusió per part del responsable de la nit.

Punts Forts

- El Club de Tir amb Arc Despí, es va mostrar predisposat i amb ganes des del plantejament de l'activitat. Durant la realització van ser propers i accessibles a les persones participants. Van fer que el jovent assistent se sentís còmode, realitzes preguntes sobre els seus dubtes i van crear un bon ambient.
- El fet que hi hagués un/a arquer/a per persona va fer que l'aprenentatge i la pràctica fos personalitzat.
- Van assistir 13 persones.
- El responsable de la nit per part del Departament d'Esports es va adaptar als canvis que es van haver de produir per un millor funcionament de l'activitat.
- Es va veure que l'activitat de tir amb arc motivava més a les persones participants i es va decidir només fer dos grups, un estaria durant 1h fent tir amb arc i la resta estaria mitja hora en el minigolf i la mini cursa d'orientació. A l'hora següent, es faria el canvi. Tot i així, no només tir amb arc va ser ben valorat.
- La mitjana general de l'activitat és de 9,6, tenint en compte els tallersites, l'horari, l'espai i la durada.

PIZZAS & PARTY & CO

Professional:	<i>Mireia Vidal (Punt Institut)</i> <i>Laura Zambrano</i>
Activitat:	<i>Pizzas & Party & Co</i>
Ubicació:	<i>CRAJ</i>
Període/ Data:	<i>Divendres 24 de maig de 22 a 01h</i>
Perfil dels participants	
<i>Joves de 16 a 35 anys amb interès pels jocs de taula.</i>	

Objectius

- Fomentar la participació de jocs de taula.
- Reunir als aficionats d'aquest joc per motivar futures activitats.
- Potenciar l'oci nocturn mitjançant jocs de taula.

Descripció de l'activitat

Es realitzarà un torneig en grups de 5 del joc de taula "Party and CO" i també, es farà un sopar col·lectiu de pizzes.

Recursos necessaris**Recursos humans**

- Mireia Vidal (Punt Institut)
- Laura Zambrano (Col·laboradora)

Recursos materials

- Taules.
- Cadires.
- 2 jocs de Party and CO.
- Premis pels guanyadors: Samarreta Nits Insòmnia
- Diplomes
- Pissarra i retoladors

Recursos infraestructurals

- CRAJ

Valoració quantitativa:

Persones	
Home	3
Dona	8
Altres identitats	
TOTAL	11

Edats	
16-18	7
19-24	2
25-29	2
30-35	
TOTAL	11

Barri

Gavarra	6
Sant Ildefons	4
Centre	
Padró	
Riera	
Almeda	
Fontasamta-Fatjó	
Fora de Cornellà	1
TOTAL	11

Via d'informació de l'activitat	
P. I. als INS	4
CRAJ/TRAILER	3
GRUP DE DINAMITZACIÓ JOVE	1
AMISTATS	2
WEB	1
FACEBOOK	1
TWITTER	
INSTAGRAM	2
E-MAIL	1
CARTELL/FLYERS	
CORNELLÀ INFORMA	
ALTRES	1
TOTAL	16

Horari	
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	1
9	1
10	9

Durada de l'activitat	
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	3
9	
10	8

Tallerista	
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	1
10	10

Espai	
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	1
10	10

Valoració qualitativa:

Punts Febles

- No es va acabar la partida del Party and CO, ja que cap dels grups va aconseguir completar la missió.
- Alguns/es participants han proposat horaris.
- L'organització en relació a la compra de les pizzes i als estris de cuina, es va haver de solucionar durant la nit.

Punts Forts

- Van assistir persones que no havien participat en edicions anteriors i la seva valoració ha estat molt positiva.
- Proposar una altra Nit en aquest format, joc popular i fàcil.

STREET WORK OUT	
Professional:	<i>Miriam Carmona Domínguez</i>
Activitat:	STREET WORK OUT
Ubicació:	<i>Parc de cal·listènia</i>
Període/ Data:	<i>27/04/2019</i>
Perfil dels participants	
<i>Gent jove entre 16 i 35 anys que tinguin interès a l'Street work out</i>	
Objectius	
<ul style="list-style-type: none"> • Compartir el que han après el col·lectiu de joves de STREET WORK OUT CORNELLÀ amb altres joves de la ciutat • Ensenyar que poden fer al nou parc de Cal·listènia. 	
Descripció de l'activitat	
Els col·lectiu ensenyarà a altres joves com s'han iniciat a aquest esport i com poden utilitzar el parc de cal·listènia que s'ha instal·lat a la ciutat	
Recursos necessaris	
Recursos humans <ul style="list-style-type: none"> • 6 Monitors del col·lectiu de joves street work out cornellà. • Una tècnica del departament de Joventut de referència i suport Recursos materials <ul style="list-style-type: none"> • 2 tauletes • Ampolles d'aigua • Magnesi • 3 focus Recursos infraestructurals <ul style="list-style-type: none"> • Punt de llum 	
Valoració quantitativa:	

Persones	
Home	10

Dona	3
Altres identitats	0
TOTAL	13

Edats	
16-18	4
19-24	6
25-29	2
30-35	1
TOTAL	13

Barri	
Gavarra	2
Sant Ildefons	3
Centre	2
Padró	0
Riera	2
Almeda	1
Fontasamta-Fatjó	0
Fora de Cornellà	3
TOTAL	13

Via d'informació de l'activitat	
P. I. als INS	0
CRAJ/TRAILER	0
GRUP DE DINAMITZACIÓ JOVE	0
AMISTATS	7
WEB	0
FACEBOOK	0
TWITTER	0
INSTAGRAM	2
E-MAIL	1
CARTELL/FLYERS	2
CORNELLÀ INFORMA	0
ALTRES	2
TOTAL	14

Horari	
1	0
2	0
3	0

4	0
5	0
6	0
7	1
8	1
9	1
10	10

Durada de l'activitat	
1	0
2	0
3	0
4	0
5	0
6	0
7	0
8	1
9	0
10	12

Tallerista	
1	0
2	0
3	0
4	0
5	0
6	0
7	0
8	1
9	0
10	12

Espai	
1	0
2	0
3	0
4	0

5	0
6	0
7	0
8	2
9	0
10	11

Valoració qualitativa:

Punts Febles

- Era el primer cop que aquest col·lectiu organitzava una activitat
- Eren 6 talleristes i això feia complicada la coordinació entre ells, fent que a poc temps de l'inici de l'activitat no tinguessin el mateix timing tots
- Al començar l'activitat els va acostar arrencar
- Els talleristes no son professionals d'aquest esport

Punts Forts

- Els talleristes eren joves, que encara que no haguessin fet mai activitats, era d'un igual a igual i va haver-hi molt bon ambient.
- A els talleristes els hi agrada molt el que feien, i tenien moltes ganes de poder compartir amb més gent el que feien al parc. Van ser molt dinàmics i es van prendre molt seriosament l'activitat
- Crec que el numero de participants va ser l'adient, perquè el parc no es molt gran i amb més gent per grup (ja que es van dividir en grups i anaven rotant fent diferents activitats) els talleristes s'haguessin atabalat més al principi.

TORNEIG DE CARCASSONNE

Professional:	<i>Mireia Vidal (Punt Institut) Iris López</i>
Activitat:	<i>3é Torneig de Carcassonne</i>
Ubicació:	<i>CRAJ</i>
Període/ Data:	<i>Divendres 10 de maig de 22 a 01h</i>
Perfil dels participants	
<i>Joves de 16 a 35 anys amb interès pels jocs de taula.</i>	
Objectius	
<ul style="list-style-type: none"> • Fomentar la participació de jocs de taula. • Reunir als aficionats d'aquest joc per motivar futures activitats. 	

- Potenciar l'oci nocturn mitjançant jocs de taula.

Descripció de l'activitat

Es realitzarà el 3è torneig de Carcassonne amb possibilitat de participar al torneig nacional.

Recursos necessaris

Recursos humans

- Mireia Vidal (Punt Institut)
- Iris López (Col·laboradora)

Recursos materials

- Taules.
- Cadires.
- 6 jocs de Carcassonne.
- Premis pels guanyadors: Jocs
- Diplomes
- Fulls per imprimir: contadors, taules numerades.
- Excel contador carcassone

Recursos infraestructurals

- CRAJ

Valoració quantitativa:

Persones	
Home	7
Dona	4
Altres identitats	0
TOTAL	11

Edats	
16-18	3
19-24	1
25-29	1
30-35	6
TOTAL	11

Barri	
Gavarra	3
Sant Ildefons	0
Centre	2

Padró	0
Riera	0
Almeda	0
Fontasamta-Fatjó	0
Fora de Cornellà	6
TOTAL	11

Via d'informació de l'activitat	
P. I. als INS	1
CRAJ/TRAILER	3
GRUP DE DINAMITZACIÓ JOVE	2
AMISTATS	4
WEB	0
FACEBOOK	3
TWITTER	0
INSTAGRAM	2
E-MAIL	0
CARTELL/FLYERS	2
CORNELLÀ INFORMA	0
ALTRES	0
TOTAL	17

Horari	
1	0
2	0
3	0
4	0
5	0
6	0
7	1
8	3
9	2
10	5

Durada de l'activitat	
1	0
2	0

3	0
4	0
5	0
6	0
7	1
8	1
9	3
10	6

Tallerista	
1	0
2	0
3	0
4	0
5	0
6	0
7	0
8	0
9	0
10	11

Espai	
1	0
2	0
3	0
4	0
5	0
6	0
7	0
8	0
9	1
10	10

Valoració qualitativa:

Punts Febles

- Continuar fent un taller previ d'aprèn a jugar per als joves que desconeixent el joc.
- Fer una explicació prèvia de les normes del joc i les bases del torneig.
- Alguns/es participants han proposat horaris.
- La majoria dels membres no podran participar a les properes edicions pel límit d'edat, cal pensar en altres tornejos.

Punts Forts

- Va assistir persones que ja havien participat a l'edició anterior, i també participants que ho feien per primer cop.
- L'organització prèvia, durant i final ha estat un èxit.
- Els participants més novells van gaudir de l'experiència i els veterans van tenir una actitud molt col·laborativa amb els participants novells.

NIT PADEL I TENNIS

Professional:	<i>Jaime García</i>
Activitat:	<i>Nit de pàdel i tennis</i>
Ubicació:	<i>Centre Internacional de Tennis Accentennis</i>
Període/ Data:	<i>11 de maig de 2019 , de 22:00 a 00:00h</i>
Perfil dels participants	
<i>Joves de 16 a 35 anys amb interès per l'esport, sobre tot pel pàdel i tennis</i>	
Objectius	
<ul style="list-style-type: none"> • Potenciar l'estil de vida saludable i l'esport • Continuar amb la tradició anual de fer aquesta nit • Oferir un oferta d'oci saludable a la nit pels joves 	
Descripció de l'activitat	
Durant el que dura la Nit els usuaris podran anar alternant-se per jugar a pàdel i tennis, per parelles o bé per grups.	
Recursos necessaris	
Recursos humans <ul style="list-style-type: none"> • Jaime García (Joventut) • Mariona (Esports) • Monitor de pàdel • Monitor de tennis • Alex (Agent Insomnia) Recursos materials <ul style="list-style-type: none"> • Raquetes i pilotes que ens proporciona el propi equipament Recursos infraestructurals <ul style="list-style-type: none"> • Pistes de tennis i de pàdel de l'equipament esportiu 	

Valoració quantitativa:

Persones	
-----------------	--

Home	9
Dona	8
Altres identitats	0
TOTAL	17

Edats	
16-18	5
19-24	7
25-29	3
30-35	2
TOTAL	17

Barri	
Gavarra	4
Sant Ildefons	7
Centre	0
Padró	2
Riera	0
Almeda	0
Fontasamta-Fatjó	0
Fora de Cornellà	3
TOTAL	16

Via d'informació de l'activitat	Total
P. I. als INS	2
CRAJ/TRAILER	2
GRUP DE DINAMITZACIÓ JOVE	0
AMISTATS	6
WEB	1
FACEBOOK	0
TWITTER	0
INSTAGRAM	1
E-MAIL	4
CARTELL/FLYERS	1
CORNELLÀ INFORMA	0
ALTRES	1
TOTAL	18

Horari	
1	0
2	0

3	0
4	0
5	0
6	1
7	1
8	0
9	5
10	10

Durada de l'activitat	
1	0
2	0
3	0
4	1
5	0
6	1
7	1
8	4
9	0
10	10

Tallerista	
1	0
2	0
3	0
4	0
5	0
6	0
7	2
8	3
9	1
10	11

Espai	
1	0
2	0
3	0
4	0
5	0
6	0
7	0
8	1
9	1
10	15

Valoració qualitativa:**Punts Febles**

- Es volien activitats més dirigides
- Algunes persones es van queixar del material

Punts Forts

- És una de les activitats que té més afluència de gent cada cop que es fa.
- La coordinació amb els diferents departaments i col·laboradors de les activitats ha sigut força positiu

NT SIN	
Professional:	<i>LAURA CARRETERO I MARINA GARCÍA</i>
Activitat:	<i>Nit multitaler "Nit Sin"</i>
Ubicació:	<i>Centre Cívic Sant Ildefons</i>
Període/ Data:	<i>26/04/2019</i>
Perfil dels participants	
<i>Persones de entre 16 i 35 anys interessades en aprendre i/o ampliar els seus coneixements sobre cuina àrab, cuina sense gluten, cosmètica natural o bé sobre kizomba.</i>	
Objectius	
<ul style="list-style-type: none"> • Ampliar coneixements sobre cuina, cosmètica o bé de ball. • Fomentar l'oci nocturn alternatiu i garantir l'entreteniment en la població de Cornellà de Llobregat de forma gratuïta i accessible. • Desenvolupar capacitats, aptituds i habilitats relacionades amb el treball en equip. 	
Descripció de l'activitat	
<p>L'activitat consisteix en una nit multitaler en la qual hi ha dues franges horàries amb diversos tallers:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Franja 22h a 00h: taller de dolços àrabs i kizomba - Franja 00h a 02h: taller de cosmètica natural i cuina sense gluten <p>Els 4 tallers que es duran a terme la nit del 26 d'abril es realitzaran al Centre Cívic Sant Ildefons. El taller de dolços àrabs s'exercirà a la sala de cuina, el taller de kizomba a la sala polivalent, el taller de cosmètica es durà a terme a la sala contigua a la sala de la cuina i, per últim, el taller de cuina sense gluten es realitzarà en la sala de cuina.</p> <p>Cada taller té un/a tallerista diferent. Els talleristes hauran de venir al lloc de la activitat 15 minuts abans de realitzar-la per tal de comprovar que té tots els materials</p>	

necessaris i disposa de tots els recursos i en té coneixements d'aquests. Cal destacar que a mode d'excepció, el taller de kizomba tindrà dues persones tallersites ja que és una activitat de ball en parelles.

Pel que fa als participants, aquests s'hauran d'haver inscrit prèviament a l'activitat i s'hauran de presentar el dia i hora indicat de la activitat en la qual participen.

Els responsables de la nit hauran de passar llista de la gent que participa i ha vingut i acompanyar-los a la sala corresponent al seu taller on ja estaran els talleristes preparats per dur a terme amb èxit l'activitat.

El taller de dolços àrabs es realitzarà per a màxim 12 persones i consistirà en elaborar una recepta de dolços típics amb mantega i cafè. El taller de cosmètica natural tindrà una participació màxima de 15 persones i consistirà en dur a terme 5 productes cosmètics de forma natural: suavitzant, oli exfoliant, desodorant, sabó de vinagre i crema de mans.

El taller de kizomba tindrà una participació màxima de 7 parelles de ball i consistirà en ensenyar els coneixements bàsics d'aquest ball llatinoamericà alhora que elaborar una coreografia de ball en parelles. Per últim, el taller de cuina sense gluten -que tindrà la mateixa màxima participació que el taller de dolços àrabs- consistirà en elaborar una recepta de galetes i *brownies*; ambdós sense gluten.

Recursos necessaris

Recursos humans

- 1 tallerista expert en dolços àrabs
- 1 tallerista expert en cosmètica natural
- 1 tallerista expert en cuina sense gluten
- 2 talleristes experts en kizomba
- 2 persones responsables de la nit (agents insòmnia)

Recursos materials

Taller de cosmètica natural:

- 8 pots de vidre amb tapes
- 1 colador
- 1 cassó
- 3 ampolles d'aigua embotellada
- 3 bols grans
- 3 culleres
- vinagre de poma

Taller de dolços àrabs:

- 500g margarina
- sucre glasé
- caixa d'ous
- ampolla d'oli
- llevat
- farina
- mermelada de préssec

- café
- xocolata blanc
- dàtils

Taller de zikomba:

- Aparell de música amb entrada USB

Taller de cuina sense gluten:

-

Recursos infraestructurals

- Sala de cuina del Centre Cívic
- Sala polivalent
- Sala contigua a la sala de cuina

Valoració quantitativa:

Persones	
Home	0
Dona	13
Altres identitats	0
TOTAL	13

Edats	
16-18	0
19-24	1
25-29	8
30-35	4
TOTAL	13

Barri	
Gavarra	6
Sant Ildefons	4
Centre	2
Padró	0
Riera	1
Almeda	0
Fontsamta-Fatjó	0
Fora de Cornellà	0
TOTAL	13

Via d'informació de l'activitat	
P. I. als INS	0
CRAJ/TRAILER	3
GRUP DE DINAMITZACIÓ JOVE	0
AMISTATS	0
WEB	0
FACEBOOK	2
TWITTER	0
INSTAGRAM	0
E-MAIL	8
CARTELL/FLYERS	1
CORNELLÀ INFORMA	0
ALTRES	0
TOTAL	14

Horari	
1	1
2	0
3	0
4	0
5	1
6	1
7	0
8	1
9	3
10	6

Durada de l'activitat	
1	0
2	0
3	0
4	0
5	0
6	0
7	2
8	2
9	0

10	9
----	---

Tallerista	
1	0
2	0
3	0
4	0
5	0
6	1
7	0
8	1
9	2
10	9

Espai	
1	0
2	0
3	0
4	0
5	0
6	0
7	0
8	3
9	2
10	8

Valoració qualitativa:

Punts Febles

- No hi va haver una puntualitat per part de les talleristes (dolços àrabs i cosmètica natural)
- La llista dels materials necessita de més concreció i revisió per part de les responsables.
- La cerca dels talleristes per correu va ser un factor que va endarrerir molt l'organització de l'activitat.
- S'hauria d'haver fet més difusió dels tallers de kizomba i cuina sense gluten ja que finalment es van anul·lar
- No es va determinar amb vehemència als talleristes que seguissin els seu horari establert. Alhora que tampoc es va dir que havien de ser responsables de netejar els materials i l'espai utilitzat durant el taller.
- Les participants no tenien clar que el material que agafaven l'havien de retornar al seu armari corresponent.

Punts Forts

- Els diversos imprevistos van ser causes positives per aprendre dels errors de l'organització.
- L'assistència dels participants va ser del 100% dels confirmats.
- Hi havia un bon ambient dins dels tallers tot i els inconvenients. Les participants van tenir en consideració la situació de l'organització i hi va col·laborar.

TALLER DE GUITARRA

Professional:	<i>Alejandro García Chaves</i>
Activitat:	<i>Guitarra</i>
Ubicació:	<i>Pl/Mary Santpere, s/num</i>
Període/ Data:	<i>17/05/2019 de 22h a 00h</i>
Perfil dels participants	
<i>Gent jove entre 16 i 35 anys amb un nivell inicial de guitarra.</i>	
Objectius	
<ul style="list-style-type: none"> • Donar coneixements del instrument; les seves parts, com llegir tablatures... • Donar motivació a que la gent toqui l'instrument • Fer l'activitat dinàmica, que tots aprenguem una mica i passar-ho bé 	
Descripció de l'activitat	
Tractarà d'explicar conceptes bàsics, començant per les parts d'una guitarra i alguna petita informació d'ella mateixa, explicar la posició dels dits i tocar l'instrument	
Recursos necessaris	
Recursos humans <ul style="list-style-type: none"> • Recursos materials <ul style="list-style-type: none"> • Cadires, 6 atrils per posar les partitures, dossier informació Recursos infraestructurals <ul style="list-style-type: none"> • Factoria musical 	
Valoració quantitativa:	

Persones	
Home	4
Dona	2
Altres identitats	
TOTAL	6

Edats	
16-18	6
19-24	
25-29	
30-35	

TOTAL	6
-------	---

Barri		
Gavarra		1
Sant Ildefons		
Centre		1
Padró		
Riera		3
Almeda		
Fontasamta-Fatjó		1
Fora de Cornellà		
TOTAL		6

Via d'informació de l'activitat		
P. I. als INS		1
CRAJ/TRAILER		
GRUP DE DINAMITZACIÓ JOVE		
AMISTATS		5
WEB		
FACEBOOK		
TWITTER		
INSTAGRAM		
E-MAIL		1
CARTELL/FLYERS		
CORNELLÀ INFORMA		
ALTRES		
TOTAL		6

Horari		
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		4
10		2

Durada de l'activitat	
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	4
10	2

Tallerista	
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	6

Espai	
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	6

Valoració qualitativa:

Punts Febles

- Horari; a la majoria els hi agradaria que l'activitat no fos tan tard.

Punts Forts

- Repetir l'activitat.
- Eficiència.
- Entretingut.

ESTIU

CIRC	
Professional:	<i>Jaime Garcia (TRAILER)</i> <i>Miriam Carmona (Punt de Voluntariat i Solidaritat)</i> <i>Àngel Costa (Agents Insòmnia)</i> <i>Lorena Arcediano (Agents Insòmnia)</i>
Activitat:	<i>Activitats de Circ</i>
Ubicació:	<i>Plaça de l'Església</i>
Període/ Data:	<i>Dissabte 29 de 22h a 00h</i>
Perfil dels participants	
<i>Persones que passin per la plaça i els cridi l'atenció les activitats de circ</i>	
Objectius	
<ul style="list-style-type: none"> • Fer difusió del projecte de Nits Insòmnia 	
Descripció de l'activitat	
<p>Va haver-hi tres espais diferenciats: aeris, equilibris i malabars, i els tècnics de Kanaya Circ podien ensenyar-te o perfeccionar aquestes disciplines. Visualment era molt atractiu perquè hi havia una carpa amb llum i els estris de circ són colorits i criden l'atenció.</p>	
Recursos necessaris	
Recursos humans <ul style="list-style-type: none"> • 2 agents insòmnia fent dinamització • 1 tècnica organitzant activitat • 1 tècnic fent de suport físic la nit de l'activitat • 2 talleristes de kanaya circ especialistes en aeris, malabars i equilibris 	
Recursos materials <ul style="list-style-type: none"> • Material de difusió de Nits Insòmnia • Els estris de circ o posaven Kanaya circ 	
Recursos infraestructurals	

- La carpa de Circ i els estris, però es va encarregar Kanaya Circ
- Punt de Llum

Valoració quantitativa:

Persones	
Home	
Dona	
Altres identitats	
TOTAL	0

Edats	
16-18	
19-24	
25-29	
30-35	
TOTAL	0

Barri	
Gavarra	
Sant Ildefons	
Centre	
Padró	
Riera	
Almeda	
Fontsamta-Fatjó	
Fora de Cornellà	
TOTAL	0

Via d'informació de l'activitat	
P. I. als INS	
CRAJ/TRAILER	
GRUP DE DINAMITZACIÓ JOVE	
AMISTATS	
WEB	
FACEBOOK	
TWITTER	
INSTAGRAM	
E-MAIL	
CARTELL/FLYERS	
CORNELLÀ INFORMA	
ALTRES	
TOTAL	0

Horari	
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	

9	
10	
PROMIG/TOTAL	

Durada de l'activitat	
1	
2	
3	

4		
5		
6		
7		
8		
Tallerista		
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
PROMIG/TOTAL		

9		
10		
PROMIG/TOTAL		

Espai		
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
PROMIG/TOTAL		

Valoració qualitativa:**Punts Febles**

- No es va fer difusió
- No va haver-hi cartell fins molt tard
- La gent que va participar no era dins del Target del projecte

Punts Forts

- Era un punt molt atractiu en un lloc cèntric on vindria gent

“TREMENDO” 3X3 DE BÀSQUET

Professional:	<i>Jaime García Tècnic Joventut</i>
Activitat:	<i>Esportiva. Basquet</i>
Ubicació:	<i>Pavelló Riera</i>
Període/ Data:	07/06/2019
Perfil dels participants	

Joves entre 16 i 35 anys amb interès de practicar l'esport del bàsquet.

Objectius

- Fomentar el bàsquet femení i igualitari entre gèneres a la Ciutat de Cornellà.
- Fomentar els valors esportius en base al model de competició del Juga Verd Play.
- Potenciar l'esport dintre de la joventut en l'oci nocturn.
- Desestigmatitzar els estereotips de gènere

Descripció de l'activitat

La competició del 3x3 de bàsquet nocturn és una activitat que consisteix en jugar partits simultanis amb un nombre màxim de 6 jugadors participants. Aquests partits es duran a terme en cistelles grans i en mitja pista amb una duració de 15 minuts cadascun.

Els equips podran ser constituïts entre 3 i 4 jugadors/jugadores, indiferentment del sexe/gènere -hi haurà *bonus* de puntuació pels equips mixtes que podran afavorir en la classificació-. Aquests equips es dividiran en dues:

- Categoria 1: equips de joves nascuts entre el 2003 i 1994.
- Categoria 2: equips de joves nascuts entre el 1995 i 1984.

De cada categoria, hi ha haurà dos grups de competició determinats pel responsable/tallerista de l'activitat.

Es recomana que cada integrant d'un equip porti dues samarretes de dos colors diferents, i es per això que s'informarà prèviament després de l'inscripció i confirmació de l'equip.

El 3x3 consistirà en 2 tipus de competicions:

Competició per punts: basada en la normativa de puntuació vigent de la FCBQ d'equips de categoria sènior. Aquesta competició anirà a càrrec del col·laborador responsable de la pista en la qual ha estat comptabilitzant els respectius punts del partit.

En aquest tipus de competició hi haurà una classificació basada en el següent funcionament:

1. Primerament es competirà entre els equips constituents de cada grup-categoria. A partir d'aquest primer contacte, sorgiran un primer, un segon i un tercer de cada grup-categoria.
2. Creuada de grups-categoria (semifinals).

SEMIFINAL CATEGORIA 1		
Tercer grup 1 Vs Tercer grup 2	Primer grup 1 Vs Segon grup 2	Primer grup 2 Vs Segon grup 1

SEMIFINAL CATEGORIA 2		
Tercer grup 1 Vs Tercer grup 2	Primer grup 1 Vs Segon grup 2	Primer grup 2 Vs Segon grup 1

3. Finals. Els equips que han participat en la semifinal com a tercers classificats, no jugaran més partits, classificant al guanyador/perdedor entre cinquena o sisena posició.

FINAL CATEGORIA 1	
Primer/ segon classificat	Tercer/quart classificat
Guanyador semifinal Vs Guanyador semifinal	Perdedor semifinal Vs Perdedor semifinal
FINAL CATEGORIA 2	
Primer/segon classificat	Tercer/quart classificat
Guanyador semifinal Vs Guanyador semifinal	Perdedor semifinal Vs Perdedor semifinal

Competició per valors: basada en la normativa Juga Verd Play per fomentar els valors en l'esport. Aquesta competició serà valorada pels mateixos responsables de cada pista, com en la competició plantejada anteriorment. El col·laboradors tindran una taula amb uns criteris a valorar abans, durant i després del partit, basant aquests en una graella així que s'haurà de completar amb una X l'ítem correcte.:

PARTIT DISPUTAT: CATEGORIA__ GRUP__	
Equip local:	Equip visitant:

EN CAS DE SUSPENSÍO			
Equip local no es presenta	Equip visitant no es presenta	Actituds antiesportives	Ambdós equips no es presenten

MARCADOR	
Puntuació local	Puntuació visitant

SUMA VERDS EQUIP LOCAL	
Sí o no	
Número de targetes verdes:	

SUMA VERDS EQUIP VISITANT	
Sí o no	
Número de targetes verdes:	

OBSERVACIONS

Pel que fa als premis, s'atorgaran diferents premis en funció del tipus de classificacions:

- Samarretes de Nits Insòmnia
- Samarretes d'equips locals de Cornellà de Llobregat que vulguin promocionar-se per acollir el bàsquet femení a la ciutat.
- Premis pels primers classificats d'ambdues categories.
- Premis pels equips d'ambdues categories amb més valoració de valors.

Recursos necessaris

Recursos humans

- 5 col·laboradors
 - 4 per controlar els partits i omplir la graella
 - 1 per rebre els participants
- 1 persona responsable que coordini el temps del joc

Recursos materials

- 6 pilotes de bàsquet de talla 6 (femenina).
- 1 cronòmetre
- 1 xiulet
- Aparell de música
- Nevera per acumular aigües pels equips participants i col·laboradors

Recursos infraestructurals

- Pavelló Riera amb 4 cistelles grans i 4 mitges pistes
- Vestidors i/o lavabos

Valoració quantitativa:

Persones	
Home	22

Dona	5
Altres identitats	0
TOTAL	27

Edats	
16-18	14
19-24	4
25-29	3
30-35	7
TOTAL	28

Barri	
Gavarra	4
Sant Ildefons	2
Centre	2
Padró	1
Riera	0
Almeda	1
Fontsamta-Fatjó	2
Fora de Cornellà	13
TOTAL	25

Via d'informació de l'activitat	
P. I. als INS	1
CRAJ/TRAILER	3
GRUP DE DINAMITZACIÓ JOVE	1
AMISTATS	19
WEB	1
FACEBOOK	0
TWITTER	0
INSTAGRAM	3
E-MAIL	1
CARTELL/FLYERS	0
CORNELLÀ INFORMA	0
ALTRES	1
TOTAL	30

Horari	
1	
2	
3	
4	
5	

6	
7	
8	5
9	6
10	17

Durada de l'activitat	
1	
2	
3	
4	
5	3
6	1
7	3
8	4
9	2
10	15

Tallerista	
1	1
2	0
3	0
4	0
5	0
6	0
7	1
8	3
9	4
10	5

Espai	
1	
2	
3	
4	
5	
6	2

7	0
8	3
9	1
10	22

Valoració qualitativa:**Punts Febles**

- El lloc no era l'escollit per l'organització
- L'activitat ha sofert massa canvis per qüestions alienes
- La recepció dels equips s'hauria de fer més estandarditzada
- S'ha de fer arribar el missatge de Nits i el Juga Verd Play

Punts Forts

- L'activitat l'ha portat cap endavant una Agent Insòmia
- Per ser el primer cop que es feia ha tingut èxit.
- L'ambient ha sigut correcte
- S'ha pujat el nivell d'edat de les activitats.

NIT COREANA

Professional:	<i>Mireia Vidal (Punt Institut)</i> <i>Lorena Arcediano (Col·laboradora)</i>
Activitat:	<i>Nit Coreana</i>
Ubicació:	<i>CC Sant Ildefons</i>
Període/ Data:	Divendres 5 de juliol de 22 a 02h
Perfil dels participants	
Joves entre 16 i 35 anys amb interès per la cultura coreana.	
Objectius	
<ul style="list-style-type: none"> • Fer ús d'espais de la ciutat (com és el cas del CC Sant Ildefons) en horaris no habituals. • Fomentar el coneixement d'altra cultura com és la coreana. • Proposar una alternativa a l'oci nocturn habitual. 	
Descripció de l'activitat	
<p>La nit consistirà en 4 tallers en relació amb la cultura coreana:</p> <ul style="list-style-type: none"> – Taller de Hansik (cuina) 22 a 00 impartit per Anabel Guardia. Es farà "Kimchi" per 6 pots. – Taller K-POP 22 a 00 impartit per Macarena Marcos. – Taller Hangukhwa (pintura) 00 a 02 impartit per Anabel Guardia. – Taller Cal·ligrafia 00 a 02 impartit per Macarena Marcos. 	

Recursos necessaris**Recursos humans**

- Mireia Vidal (Punt Institut)
- Lorena Arcediano (Col·laboradora)

Recursos materials

- Ingredients Kimchi

Recursos infraestructurals

- Centre Cívic Sant Ildefons

Valoració quantitativa:**KPOP**

Persones	
Home	1
Dona	4
Altres identitats	
TOTAL	5

Edats	
16-18	4
19-24	
25-29	
30-35	
TOTAL	4

Barri	
Gavarra	2
Sant Ildefons	2
Centre	0
Padró	0
Riera	0
Almeda	0
Fontsamta-Fatjó	0
Fora de Cornellà	1
TOTAL	5

Via d'informació de l'activitat	
P. I. als INS	3
CRAJ/TRAILER	0
GRUP DE DINAMITZACIÓ JOVE	0

AMISTATS	2
WEB	0
FACEBOOK	0
TWITTER	0
INSTAGRAM	0
E-MAIL	0
CARTELL/FLYERS	0
CORNELLÀ INFORMA	0
ALTRES	0
TOTAL	5

Horari	
1	0
2	0
3	0
4	0
5	0
6	0
7	0
8	2
9	2
10	1

Durada de l'activitat	
1	0
2	0
3	0
4	0
5	0
6	1
7	3
8	0
9	0
10	1

Tallerista	
1	
2	
3	
4	

5	
6	
7	
8	
9	1
10	4

Espai	
1	0
2	0
3	0
4	0
5	0
6	0
7	2
8	0
9	2
10	1

Cuina coreana

Persones	
Home	1
Dona	4
Altres identitats	
TOTAL	5

Edats	
16-18	4
19-24	
25-29	
30-35	
TOTAL	4

Barri	
Gavarra	2
Sant Ildefons	2
Centre	0
Padró	0
Riera	0
Almeda	0
Fontasamta-Fatjó	0
Fora de Cornellà	1
TOTAL	5

Via d'informació de l'activitat	
P. I. als INS	3
CRAJ/TRAILER	0
GRUP DE DINAMITZACIÓ JOVE	0
AMISTATS	2
WEB	0
FACEBOOK	0
TWITTER	0
INSTAGRAM	0
E-MAIL	0
CARTELL/FLYERS	0
CORNELLÀ INFORMA	0
ALTRES	0
TOTAL	5

Horari	
1	0
2	0
3	0
4	0
5	0
6	0
7	0
8	2
9	2
10	1

Durada de l'activitat	
1	0
2	0
3	0
4	0
5	0
6	1
7	3
8	0
9	0
10	1

Tallerista

1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	1
10	4

Espai	
1	0
2	0
3	0
4	0
5	0
6	0
7	2
8	0
9	2
10	1

Pintura coreana

Persones	
Home	1
Dona	4
Altres identitats	
TOTAL	5

Edats	
16-18	4
19-24	
25-29	
30-35	
TOTAL	4

Barri	
Gavarra	2
Sant Ildefons	2
Centre	0
Padró	0
Riera	0

Almeda	0
Fontasamta-Fatjó	0
Fora de Cornellà	1
TOTAL	5

Via d'informació de l'activitat	
P. I. als INS	3
CRAJ/TRAILER	0
GRUP DE DINAMITZACIÓ JOVE	0
AMISTATS	2
WEB	0
FACEBOOK	0
TWITTER	0
INSTAGRAM	0
E-MAIL	0
CARTELL/FLYERS	0
CORNELLÀ INFORMA	0
ALTRES	0
TOTAL	5

Horari	
1	0
2	0
3	0
4	0
5	0
6	0
7	0
8	2
9	2
10	1

Durada de l'activitat	
1	0
2	0
3	0
4	0
5	0
6	1
7	3

8	0
9	0
10	1

Tallerista	
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	1
10	4

Espai	
1	0
2	0
3	0
4	0
5	0
6	0
7	2
8	0
9	2
10	1

Valoració qualitativa:

Punts Febles

- Talleristes:
 - Desorganització, falta de material, poca previsió, desobedients amb els agents insòmnia.
- Baixes al mateix dia dels participants.

Punts Forts

- Els tallers van funcionar i la resposta va ser positiva.
- L'actitud i predisposició dels agents insòmnia sobre els diferents problemes ocasionats aquella nit.

NIT DE LLENGÜES

Professional:	Laura Grados i Miriam Flores
Activitat:	Nit de Llengües
Ubicació:	Centre Cívic
Període/ Data:	31/5/2019
Perfil dels participants	
Joves de 16 a 35 anys	
Objectius	
<ul style="list-style-type: none"> • Obtenir coneixements de diferents llengües i aprendre a cuinar menjars típics d'altres països. • Que la gent s'entretengui per les nits d'una manera diferent. • Coneixer gent nova. 	
Descripció de l'activitat	
<p>És una nit multitalleres on es fomenta aprendre diferents llengües, hi havien quatre activitats diferents que eren, cuina francesa, cuina portuguesa, llengua de signes catalana i japones. Consistia aprendre la llengua d'una manera inicial.</p>	
Recursos necessaris	
<p>Recursos humans</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tallerista que parli francès i pugui cuinar menjars típics de la França. • Tallerista que parli portugués i pugui cuinar menjars típics de Portugal. • Tallerista que parli el japonès. • Tallerista que parli la llengua de signes catalana. • Personas responsables de la nit <p>Recursos materials</p> <ul style="list-style-type: none"> • Cuina Portuguesa: Utensilis de cuina i 2 receptes on es necessitaven aquests materials: recepta 1 300g de zanahorias agua 3 dientes de ajo 1 rama de cilantro o salsa 2 cuchara de sopa de vinagre 2 cucharas de sopa de aceite sal y pimienta negra molida Recepta 2 3 zanahorias 1 ajo 	

1 rama de cilantro
 1 rama perejil
 aceite
 sal
 pimienta negra
 250g de patata paja
 3 puerros

- Cuina Francesa: Utensilis de cuina, gots, ganivets, bols, fustes per tallar aliments, llibretes i una pisarra.
- llengua de signes catalana: Una pisarra.
- Japonès: Una pisarra, bolígrafs i papers.

Recursos infraestructurals

- La cuina del centre cívic i la sala contigua a la sala de cuina.

Valoració quantitativa:

Taller portuguès

Persones	
Home	2
Dona	4
Altres identitats	0
TOTAL	0

Edats	
16-18	0
19-24	3
25-29	2
30-35	1

TOTAL	6
-------	---

Barri	
Gavarra	2
Sant Ildefons	1
Centre	1
Padró	0
Riera	0
Almeda	1
Fontasamta-Fatjó	1
Fora de Cornellà	0
TOTAL	6

Via d'informació de l'activitat	
P. I. als INS	0
CRAJ/TRAILER	0
GRUP DE DINAMITZACIÓ JOVE	1
AMISTATS	1
WEB	0

FACEBOOK	0
TWITTER	0
INSTAGRAM	1
E-MAIL	3
CARTELL/FLYERS	0
CORNELLÀ INFORMA	0
ALTRES	0
TOTAL	6

Horari	
1	0
2	0
3	0
4	0
5	0
6	0
7	0
8	1
9	1
10	4

Durada de l'activitat	
1	0
2	0
3	0
4	0
5	0
6	0
7	0
8	1
9	2
10	3

Tallerista	
1	0
2	0
3	0
4	0

5	0
6	0
7	1
8	0
9	0
10	5

Espai	
1	0
2	0
3	0
4	0
5	0
6	0
7	0
8	1
9	0
10	5

Llengua de signes

Persones

Home	1
Dona	3
Altres identitats	0
TOTAL	4

Edats	
16-18	3
19-24	1
25-29	0
30-35	0
TOTAL	4

Barri	
Gavarra	1
Sant Ildefons	1
Centre	0
Padró	0
Riera	0
Almeda	0
Fontasamta-Fatjó	0
Fora de Cornellà	2
TOTAL	4

Via d'informació de l'activitat	
P. I. als INS	0
CRAJ/TRAILER	0
GRUP DE DINAMITZACIÓ JOVE	1
AMISTATS	1
WEB	0
FACEBOOK	0
TWITTER	0
INSTAGRAM	0
E-MAIL	2
CARTELL/FLYERS	0
CORNELLÀ INFORMA	0
ALTRES	0
TOTAL	4

Horari	
1	0
2	0

3	0
4	0
5	1
6	0
7	1
8	0
9	1
10	1

Durada de l'activitat	
1	0
2	0
3	0
4	0
5	0
6	0
7	0
8	0
9	1
10	3

Tallerista	
1	0
2	0
3	0
4	0
5	0
6	0
7	0
8	0
9	1
10	3

Espai	
1	0
2	0
3	0

4	0
5	0
6	0
7	0
8	0
9	1
10	3

Tastet i cuina en frances

Persones	
Home	3
Dona	3
Altres identitats	0
TOTAL	6

Edats	
16-18	2
19-24	2
25-29	1
30-35	1
TOTAL	6

Barri	
Gavarra	3
Sant Ildefons	2
Centre	0
Padró	0
Riera	0
Almeda	0
Fontsamta-Fatjó	0
Fora de Cornellà	1
TOTAL	6

Via d'informació de l'activitat	
P. I. als INS	0
CRAJ/TRAILER	1
GRUP DE DINAMITZACIÓ JOVE	0
AMISTATS	1
WEB	0
FACEBOOK	1

TWITTER	0
INSTAGRAM	1
E-MAIL	2
CARTELL/FLYERS	0
CORNELLÀ INFORMA	0
ALTRES	0
TOTAL	6

Horari	
1	0
2	0
3	0
4	0
5	0
6	0
7	1
8	0
9	0
10	5

Durada de l'activitat	
1	0
2	0
3	0
4	0
5	0
6	0
7	0
8	0
9	0
10	6

Tallerista	
1	0
2	0
3	0
4	0

5	0
6	0
7	0
8	0
9	0
10	6

Espai	
1	0
2	0
3	0
4	0
5	0
6	0
7	0
8	0
9	0
10	6

japonès

Persones	
Home	2
Dona	2
Altres identitats	0
TOTAL	4

Edats	
16-18	0
19-24	4
25-29	0
30-35	0
TOTAL	4

Barri	
Gavarra	2
Sant Ildefons	0
Centre	0
Padró	0
Riera	0
Almeda	0

Fontasamta-Fatjó	0
Fora de Cornellà	2
TOTAL	4

Via d'informació de l'activitat	
P. I. als INS	0
CRAJ/TRAILER	0
GRUP DE DINAMITZACIÓ JOVE	0
AMISTATS	1
WEB	0
FACEBOOK	0
TWITTER	0
INSTAGRAM	1
E-MAIL	1
CARTELL/FLYERS	0
CORNELLÀ INFORMA	0
ALTRES	0
TOTAL	4

Horari	
1	0
2	0
3	0
4	0
5	1
6	0
7	0
8	1
9	1
10	1

Durada de l'activitat	
1	0
2	0
3	0
4	0
5	0

6	0
7	1
8	0
9	1
10	2

Tallerista	
1	0
2	0
3	0
4	0
5	0
6	0
7	0
8	0
9	0
10	4

Espai	
1	0
2	0
3	0
4	0
5	0
6	1
7	0
8	1
9	1
10	1

Valoració qualitativa:**Punts Febles**

Van haver-hi coses que les vem deixar per última hora. La tallerista de cuina francesa era molt lenta en contestar i feia que el procés fos més lent.

Punts Forts

Encara que teniem problemes amb algun tallerista, la nit va sortir molt bé

NIT DE RODES**Professional:**

Noelia Castillo

Activitat:	Nit de rodes
Ubicació:	Park Cornellà
Període/ Data:	
Perfil dels participants	
Edat de 16 a 35 anys	
Objectius	
<ul style="list-style-type: none"> • Fer que la gent aprengui a fer servir el seu skate • Treballar la coordinació • Aconseguir que la gent interactiu entre si • Trobar punts en comú entre els i les participants 	
Descripció de l'activitat	
<ul style="list-style-type: none"> - Prèviament a l'activitat, el tallerista crearà un mini-circuit amb cons a la zona reservada del parking del Park Cornellà, on els paricipants i les participants practicaràn amb l'skate seguint les consignes donades pel dinamitzador. - El tallerista anirà donant pautes bàsiques per a tots i totes aquellws, en funció de la seva habilitat amb l'skate. Evidentment s'accepten preguntes de les persones que assisteixin a la Nit de Rodes. També podrà donar consignes diferents a aquellws que tinguin més experiència amb l'skate. - Això tindrà una durada de 1 h 30 min, dedicant així els últims 30 minuts a practicar el que han après directament al skate park. 	
Recursos necessaris	
<p>Recursos humans</p> <ul style="list-style-type: none"> • Monitor de skate • Coordinadora de la nit • Coordinador del projecte / ajudant <p>Recursos materials</p> <ul style="list-style-type: none"> • Cons • Skates (Cada participant ha de portar el seu) • Equip de música autònom del CRAJ + Micro <p>Recursos infraestructurals</p> <ul style="list-style-type: none"> • Park Cornellà • Meitat del parking del costat del Park Cornellà 	

NIT D'SCRABBLE

Professional:	Jaime García Porcel
Activitat:	Nit d'scrabble
Ubicació:	Biblioteca Central
Període/ Data:	14.06.2019
Perfil dels participants	
Edat de 16 a 35 anys interessats en el joc de taula en català	
Objectius	
<ul style="list-style-type: none"> • Potenciar el joc de taula en català • Vincular l'oci nocturn a activitats d'interior • Col·laborar amb altres departament per la realització del projecte de NITS 	
Descripció de l'activitat	
<p>- Amb la col·laboració d'una associació especialitzada conformarem una nit de potenciació del joc de taula SCRABBLE. La dinamització de la nit estarà a càrrec de l'associació L'HESCARRÀS i adaptarà la nit segons el número de participants i la experiència en el joc</p>	
Recursos necessaris	
<p>Recursos humans</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tècnic de Joventut • Tècnics Dep. Biblioteques • Personal Ass. especialitzada <p>Recursos materials</p> <ul style="list-style-type: none"> • Còpies de jocs de taula SCRABBLE <p>Recursos infraestructurals</p> <ul style="list-style-type: none"> • Espais de la Biblioteca • Taules 	
Valoració quantitativa:	

Valoració qualitativa:

L'activitat es va anul·lar

NIT VIDEOJOC

Professional:	Mireia Vidal (Punt Institut)
----------------------	------------------------------

	<i>Alba Hernández (Col·laboradora)</i>
Activitat:	<i>Nit Videojocs</i>
Ubicació:	<i>Citilab</i>
Període/ Data:	Dissabte 6 de juliol de 22 a 00h
Perfil dels participants	
Joves entre 16 i 35 anys amb interès pels videojocs retros.	
Objectius	
<ul style="list-style-type: none"> • Fer ús d'espais de la ciutat (com és el cas del Citilab) en horaris no habituals. • Conèixer i gaudir d'una nit de jocs retros. • Proposar una alternativa a l'oci nocturn habitual. 	
Descripció de l'activitat	
La nit consistirà en de manera lliure i per parelles jugar en les diferents consoles disposades per la sala.	
Recursos necessaris	
Recursos humans	
<ul style="list-style-type: none"> • Mireia Vidal (Punt Institut) • Alba Hernández (Col·laboradora) 	
Recursos materials	
<ul style="list-style-type: none"> • Jocs i consoles. 	
Recursos infraestructurals	
<ul style="list-style-type: none"> • Citilab 	
Valoració quantitativa:	

Persones	
Home	4
Dona	4
Altres identitats	
TOTAL	8

Edats	
16-18	5
19-24	2
25-29	1
30-35	
TOTAL	8

Barri	
Gavarra	1

Sant Ildefons	2
Centre	1
Padró	0
Riera	0
Almeda	1
Fontasamta-Fatjó	0
Fora de Cornellà	3
TOTAL	8

Via d'informació de l'activitat	
P. I. als INS	3
CRAJ/TRAILER	2
GRUP DE DINAMITZACIÓ JOVE	0
AMISTATS	4
WEB	0
FACEBOOK	0
TWITTER	0
INSTAGRAM	1
E-MAIL	2
CARTELL/FLYERS	0
CORNELLÀ INFORMA	0
ALTRES	1
TOTAL	13

Horari	
1	0
2	0
3	0
4	0
5	1
6	0
7	0
8	3
9	1
10	3

Durada de l'activitat

1	0
2	0
3	0
4	2
5	0
6	0
7	1
8	1
9	2
10	2

Tallerista	
1	0
2	0
3	0
4	0
5	0
6	0
7	0
8	3
9	1
10	4

Espai	
1	0
2	0
3	0
4	0
5	0
6	0
7	0
8	2
9	3
10	3

Valoració qualitativa:**Punts Febles**

- Organització prèvia:
 - Contacta, relació i comunicació amb el responsable del Citilab pèssima.
- Durant:
 - Un dels talleristes va arribar tard ocasionant que el material no estigues disposat a l'hora.
 - Els talleristes desconeixien el projecte de Nits i perquè es realitzava aquesta activitat.

Punts Forts

- L'activitat va tenir molt bona acollida per part dels participants.
- Durant l'activitat tot va funcionar correctament.

“POLIS I CACOS”

Professional:	<i>Miriam Carmona (Punt Voluntariat i Solidaritat)</i> <i>Laura Grados (Agent Insòmnia)</i> <i>Iris López (Agent Insòmnia)</i> <i>Juan Carlos Royo (Agent Insòmnia)</i> <i>Marco Expósito (Agent Insòmnia)</i> <i>Miriam Flores (Agent Insòmnia)</i> <i>Marina García (Agent Insòmnia)</i>
Activitat:	<i>Polis i Cacos</i>
Ubicació:	<i>Can Mercader</i>
Període/ Data:	<i>Dissabte 1 de juny de 22 a 00:00h</i>
Perfil dels participants	
<i>Joves de 16 a 35 anys que els agrades revivre el joc de Polis i Cacos</i>	
Objectius	
<ul style="list-style-type: none"> • Potenciar el treball en equip. • Aconseguir que les persones participants passin una bona estona. 	
Descripció de l'activitat	
<p>L'activitat consisteix en fer dos equips, un d'ells serà la policia i l'altre els lladres. Consisteix en que la policia a d'enxampar als lladres i ficar-los a la presó, els lladres han d'evitar ser enxampats i salvar als seus companys/companyes de la presó. Les agents Insòmnia van decidir crear una història i posar alguns personatges.</p>	
<u>HISTORIA</u>	
<p>Al casament de les reines, uns lladres van robar totes les joyes que les hi habien regalat, els lladres intenten fugir mentre la policia va darrere d'ells per aconseguir el botí robat.</p>	

NORMES

- No es pot sortir de Can Mercader
- Quan la policia t'énxampa et porta a la presó i se li ha de donar 1 goma
- No es roba ni encarcera al rei/reina/boig/policia corrupte/policia (personatges)
- Sense gomes no es pot sortir de la presó
- Per sortir de la presó un company lladre t'ha de xocar la mà
- No està prohibit crear estratègies

PERSONATGES

- ✓ Boig (MARINA): es va del braç conjuntament i quan t'énxampen li acompanyen a presó al boig, es a dir, et salva una vida
- ✓ Policia corrupte (MARCO): fas un joc d'atzar (tirar una moneda, jugar a pedra, paper, tisores...)
- ✓ Reina 1(MIRIAM) i Reina2 (IRIS): Cadascuna tindran un objecte amagat. Quan el trobin hauran de buscar a la reina a la que pertanyi l'objecte i aquesta els hi donarà una borsa amb 10 gomes, que ells i elles podran repartir com creguin.

TIMMING

1. Fer grups
2. Història
3. Normes - Vestuari- Repartir Gomes
4. 5 minuts: lladres s'amaguen i portem els policies a la presó
5. Sirena de inici
6. 30 minuts de joc
7. Sirena per tancar la partida
8. Es fa recompte de gomes i es canvien el vestuari
9. 5 minuts: lladres s'amaguen i portem els policies a la presó
10. Sirena de inici
11. 30 minuts de joc
12. Sirena Fi, a la zona d'acollida
13. Donar premis

Recursos necessaris**Recursos humans**

Miriam Carmona(Punt Voluntariat i Solidaritat)- Control punt de reunió

Laura Grados (Agent Insòmnia)- Control presó

Iris López (Agent Insòmnia) – Reina

Juan Carlos Royo (Agent Insòmnia)- Control presó

Marco Expósito (Agent Insòmnia) – Policia corrupte

Miriam Flores (Agent Insòmnia)- Reina

Marina García (Agent Insòmnia)- boja

Recursos materials

- Mòbil amb WIFI
- Altaveus per les sirenes
- Gotes de cabell daurades
- Armilles per diferenciar els equips
- Cinta per delimitar presó i la zona acotada de Can Mercader
- Samarretes de premi

Recursos infraestructurals

- Espai de la Plaça Rosa Sensat.

Valoració quantitativa:

Persones	
Home	11
Dona	9
Altres identitats	
TOTAL	20

Edats	
16-18	11
19-24	7
25-29	0
30-35	2
TOTAL	20

Barri	
Gavarrà	9
Sant Ildefons	3
Centre	1
Padró	0
Riera	3
Almeda	1
Fontsamta-Fatjó	0
Fora de Cornellà	3
TOTAL	20

Via d'informació de l'activitat	
P. I. als INS	2
CRAJ/TRAILER	6
GRUP DE DINAMITZACIÓ JOVE	2
AMISTATS	9
WEB	0
FACEBOOK	1
TWITTER	0
INSTAGRAM	3
E-MAIL	2
CARTELL/FLYERS	4
CORNELLÀ INFORMA	0
ALTRES	0
TOTAL	29

Horari	19,3
1	0
2	0
3	0
4	0
5	0
6	0
7	1
8	0
9	4
10	15

Durada de l'activitat	19,3
1	0
2	0
3	0
4	0
5	0
6	0
7	0
8	2
9	3
10	15

Tallerista	19,4
1	0
2	0
3	0
4	0
5	0

6	0
7	0
8	2
9	2
10	16

Espai	17,8
1	
2	
3	
4	
5	
6	1
7	1
8	1
9	3
10	13

Van haver 7 participants, 1 persona va marxar abans sense fer l'enquesta.

Valoració qualitativa:

Punts Febles

- Un dels mòbils no tenia megas i no va ser possible utilitzar la alarma
- L'activitat va començar tard perquè faltaven algunes persones
- En l'últim moment van decidir delimitar l'espai de l'activitat i ens vam veure sense el material i temps necessari per fer-ho
- Un dels participants va fer-se mal perquè de nit la corda que vam agafar per delimitar la presó no es veia prou bé.

Punts Forts

- Les persones participants van disfrutar molt i els agents insòmnia van ficar-se dins del joc i també van disfrutar-ho.
- Les instruccions eren clares i es van entendre perfectament.
- Es va controlar adequadament l'activitat un cop iniciada, no va haver cap incidència.

Propostes de futur:

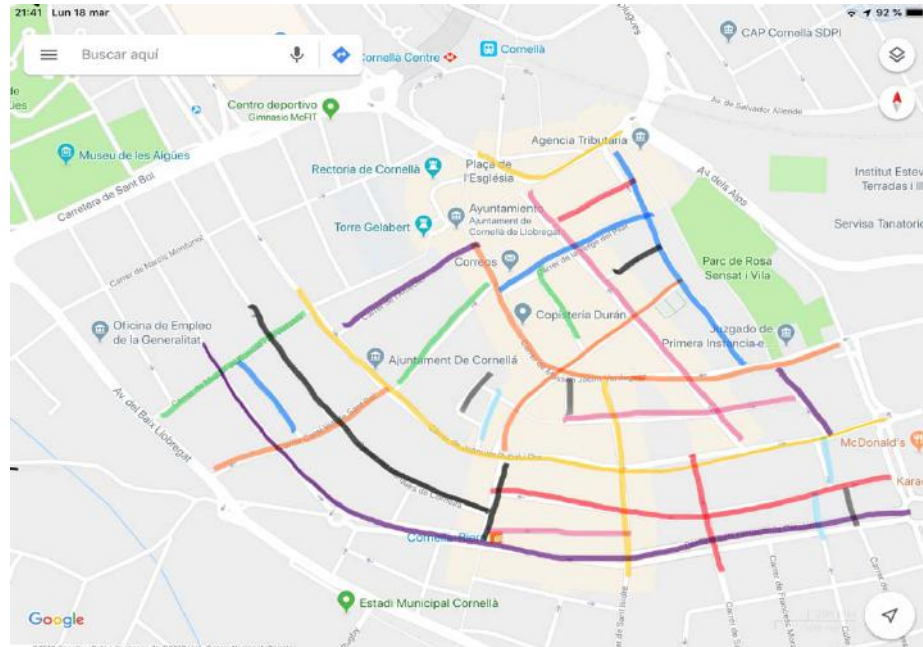
- Tornar a realitzar l'activitat.
- Delimitar la zona en la que es fa el joc
- Delimitar d'una manera més visual la presó
- Posar més personatges i més probes.

“TREMENDO CORNELLÀPOLY”

Professional:	<i>Adrián Álvarez (Agent Insòmnia) Alberto Puente (CRAJ)</i>
Activitat:	<i>Monopoly Gegant</i>
Ubicació:	<i>Punt d'Inici: Plaça Rosa Sensat Carrers del barri centre i Riera</i>
Període/ Data:	<i>Dissabte 8 de juny de 22 a 00:30h</i>
Perfil dels participants	
<i>Joves de 16 a 35 anys afeccionats pel joc del Monopoly i les gimcanes.</i>	
Objectius	
<ul style="list-style-type: none"> • Afavorir que les persones participants coneguin altres indrets de la seva ciutat. • Potenciar el treball en equip. • Aconseguir que les persones participants passin una bona estona. 	
Descripció de l'activitat	
<p>L'activitat consisteix en comprar diferents carrers de la zona senyalada al mapa, a més d'aquests carrers, també es poden adquirir escoles i estacions de diferents transports per aconseguir una bonificació de punts. A l'inici de la partida les persones participants, disposaran de diners per poder començar a comprar, però necessitaran més efectiu per poder guanyar. Per aconseguir-ho les persones participants podran visitar edificis o altres llocs d'interès senyalitzats al mapa simulant les caselles d'exclamació e interrogació. Totes les persones participants començaran al mateix temps.</p> <p>Els carrers de qualsevol altre propietat es compraran de manera aleatòria per les persones participants, tenint en compte que els carrers més llunyans seran les més cares i, a la vegada, les més valuoses. Per fer efectiva la compra, els grups hauran d'enviar una fotografia del número del carrer indicat on es vegin totes les persones integrants de l'equip (prèviament es crearà un grup de Whatsapp amb els diferents equips). Si un d'ells intenta comprar un carrer que ja ha estat comprat per un altre equip, haurà de pagar una quantitat X.</p> <p>Les caselles d'exclamació/interrogació seran espais d'interès o edificis importants dins de la zona on es desenvolupi l'activitat. Aquí, les persones participants, poden guanyar diners per seguir comprant més propietats o poden tenir mala sort i ser sotmeses a un càstig. Tots els objectius estaran senyalitzats al mapa, es farà una foto del lloc que hagi en el seu lloc i s'enviarà pel grup per comunicar que els hi ha tocat (en el cas de ser sort positiva no es pot cobrar més d'una vegada per equip).</p>	

Les persones participants, respectaran l'hora de finalització de l'activitat, si no ho fan seran penalitzats amb punts (ja que s'entén que han tingut més temps per comprar més) i han d'anar tota l'estona en grup.

L'activitat es durà a terme als barris de Cornellà Centre i Riera.



Caselles de sort o comunitat:

- Castell: "Un grup de bandolers us han assaltat". Menys x diners
- Església: "Les vostres pregàries han estat escoltades". Més x diners.
- Ajuntament: "Rebeu una subvenció de l'Ajuntament". Més x diners.
- Biblioteca Marta Mata: "No heu tornat el llibre dins del termini". Menys x diners.
- Estació antiga de ferrocarril: "Us heu trobat una cartera el terra" Més x diners.
- Jutjats: La resolució de la sentència us afavoreix". Mes x diners.
- Patronat Cultural: "Decidiu llogar una sala del teatre pels assajos". Menys x diners.
- Mercat centre: "Us trobeu un amic que us devia diners". Més x diners.
- Plaça de la Sardana: "Us han multat per vandalisme". Menys x diners.
- Comissària de policia: "Us han retirat la multa de transit". Més x diners.
- Hisenda: "La declaració de la renda et surt a retornar". Més x diners.
- Torre Gelabert: "Us toca pagar la remodelació de l'interior". Menys x diners.
- Estació d'autobusos: "No et queden viatges a la targeta". Menys x diners.
- Estació de Ferrocarril de Riera: " _____ "

Història:

L'Ajuntament de Cornellà vol vendre els carrers marcades al mapa per manca de diners als

seus fons. Aquests carrers han sortit al mercat i hi ha empreses competint per la seva compra.

Taulell de puntuacions dels equips:

	Núm. de persones	Carrers compr.	Escoles compr.	Estacions compr.	Diners rest.	Punts
Equip 1						
Equip 2						
Equip 3						
Equip 4						
Equip 5						
Equip 6						

Taulell de puntuacions:

	P. Calles	B. Calles	P. Colegios	Pr. Calles	Pr. Casa	Pr. Hotel	P. Casa	P. Hotel
C. Barates	1	2	1	300	100	120	1	1
C. Mitjanes	3	3	2	600	120	150	2	2
C. Cares	5	4	3	900	150	180	3	3

Recursos necessaris

Recursos humans

- 2 agents Insòmnia (Adrián i Mireia).
- Alberto Puente (CRAJ).

Recursos materials

- Mòbil amb WIFI
- Focus
- Ordinador amb WIFI
- Taula
- Cadira

- Carpa
- Mapa de la zona amb els carrers senyalats.
- Marcadors/retoladors de colors.
- Jocs Cornellapolys per regalar.

Recursos infraestructurals

- Espai de la Plaça Rosa Sensat.

Valoració quantitativa:

Persones	
Home	4
Dona	2
Altres identitats	0
TOTAL	6

Edats	
16-18	5
19-24	1
25-29	0
30-35	0
TOTAL	6

Barri	
Gavarra	3
Sant Ildefons	2
Centre	0
Padró	0
Riera	0
Almeda	1
Fontsamta-Fatjó	0
Fora de Cornellà	0
TOTAL	6

Via d'informació de l'activitat	
P. I. als INS	2
CRAJ/TRAILER	2
GRUP DE DINAMITZACIÓ JOVE	1
AMISTATS	4
WEB	0
FACEBOOK	0
TWITTER	0
INSTAGRAM	0

E-MAIL	0
CARTELL/FLYERS	2
CORNELLÀ INFORMA	0
ALTRES	0
TOTAL	13

Horari	9,8
1	0
2	0
3	0
4	0
5	0
6	0
7	0
8	0
9	1
10	5

Durada de l'activitat	9,7
1	0
2	0
3	0
4	0
5	0
6	0
7	0
8	1
9	0
10	5

Tallerista	9,8
1	0
2	0
3	0
4	0
5	0
6	0
7	0
8	0
9	1
10	5

Espai	9,6
1	0
2	0

3	0
4	0
5	0
6	0
7	0
8	1
9	0
10	5

Van haver 7 participants, 1 persona va marxar abans sense fer l'enquesta.

Valoració qualitativa:

Punts Febles

- No es va especificar de forma adequada de què anava l'activitat, la gent no tenia clar que seria similar a una gimcana.
- La localització va causar alguns problemes, algunes persones no coneixien el Parc on s'iniciava l'activitat.
- 7 persones que havien confirmat la seva assistència no van venir a l'activitat finalment.
- Un dels mòbils no carregava les imatges que es rebien i que eren necessàries per un bon funcionament de l'activitat.
- L'activitat va començar tard perquè faltaven algunes persones i, una altra, es va perdre.

Punts Forts

- L'activitat estava ben planificada i dissenyada perquè es va fer un bon treball previ, es van visitar espais, es va preparar material...
- Les persones participants, tot i no saber exactament com seria l'activitat, s'ho van passar bé.
- Tot i les dificultats en l'horari d'inici i l'absència d'algunes persones participants, es va adaptar l'activitat de forma adequada.
- Les instruccions eren clares i es van entendre perfectament.
- Es va controlar adequadament l'activitat un cop iniciada, no va haver cap incidència.

Propostes de futur:

- Tornar a realitzar l'activitat.
- Deixar més clar a la difusió en què consistirà l'activitat.
- Buscar un lloc d'inici més conegut.
- Mirar d'aconseguir una zona amb wifi.
- Afegir noves proves i espais.
- Modificar les zones on es fa l'activitat, un altre barri.
- Modificar el preu dels carrers perquè sigui més variat i doni més joc.

TARDOR

CINEMA POR I CRISPETES									
Professional:	<i>Marina i Adrián (Agents Insòmnia)</i>								
Activitat:	<i>Nit de cinema de terror</i>								
Ubicació:	<i>CRAJ</i>								
Període/ Data:	<i>25 d'octubre 2019</i>								
Perfil dels participants									
Joves entre 16 i 35 anys que estiguin interessats amb el món del cine, en concret, amb el cine de terror.									
Objectius									
<ul style="list-style-type: none"> • Passar una nit terrorífica amb companyia • Gaudir d'una nit de Halloween de manera alternativa a les celebracions habituals • Poder gaudir d'una sessió de pel·lícules i crispetes sense anar al cinema 									
Descripció de l'activitat									
Farem entrar als participants al vestíbul del CRAJ, farem un petit discurs de com anirà la nit i hauran d'atreveçar la primera prova: un conjunt de teranyines disposades entre les taules i les cadires. Després, recorreran el passadís ple d'espelmes fins arribar a la sala polivalent. Un cop entrin s'asseuran a les butaques i començarà el visionat de pel·lícules.									
Recursos necessaris									
<p>Recursos humans</p> <ul style="list-style-type: none"> • Dos agents insòmnia <p>Recursos materials</p> <ul style="list-style-type: none"> • Projector, microones, equip de so, sofàs i pantalla <p>Recursos infraestructurals</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sala polivalent del CRAJ 									
	<table border="1"> <tbody> <tr> <td>Home</td> <td>1</td> </tr> <tr> <td>Dona</td> <td>8</td> </tr> <tr> <td>Altres identitats</td> <td>0</td> </tr> <tr> <td>TOTAL</td> <td>9</td> </tr> </tbody> </table>	Home	1	Dona	8	Altres identitats	0	TOTAL	9
Home	1								
Dona	8								
Altres identitats	0								
TOTAL	9								
Valoració quantitativa									

Persones

Edats	
16-18	5

19-24	2
25-29	2
30-35	0
TOTAL	9

Barri	
Gavarrà	1
Sant Ildefons	1
Centre	1
Padró	0
Riera	3
Almeda	0
Fontsamta-Fatjó	1
Fora de Cornellà	2
TOTAL	9

Via d'informació de l'activitat	
P. I. als INS	0
CRAJ/TRAILER	2
GRUP DE DINAMITZACIÓ JOVE	2
AMISTATS	6
WEB	0
FACEBOOK	1
TWITTER	0
INSTAGRAM	2
E-MAIL	0
CARTELL/FLYERS	1
CORNELLÀ INFORMA	0
ALTRES	0
TOTAL	14

Horari		
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7	2	
8	1	
9	2	
10	4	
PROMIG/TOTAL	8,88	

Durada de l'activitat		
1		
2	1	
3		
4		
5		
6		
7	1	
8		
9	1	
10	6	
PROMIG/TOTAL	8,66	

Tallerista		
1		
2		
3		
4		
5		
6		

7		
8		
9	1	
10	8	
PROMIG/TOTAL	9,88	

Espai		
1		

2			8		
3			9	1	
4			10	8	
5			PROMIG/TOTAL	9,88	
6					
7					

Valoració qualitativa:

Punts Febles

- Ens hagués agradat fer una activitat secundària però ens ha faltat temps dins de la nit per dur-lo a terme.
- Els participants no els hi ha agradat gaire la primera pel·lícula.
- Les espelmes han embrutat més del que pensàvem i hem hagut de netejar molt.
- Ens ha faltat temps per preparar l'activitat el mateix dia i per això no estava tot com nosaltres volíem.
- El trasllat de les butaques ens ha endarrerit molt.
- El dia de la activitat ha faltat força gent.
- Molt temps invertit a l'hora de recollir.
- Poc temps d'activitat per tot allò que es volia fer, tres pel·lícules en comptes de dos.

Punts Forts

- La gent ha sortit contenta i agraïda de la feina realitzada.
- La segona pel·lícula ha agradat molt.
- Hem sabut reaccionar tot i la falta de temps.
- Els hi ha agradat la decoració i era força adient per l'activitat.
- Un bon espai.
- Experiència positiva.
- Les butaques eran còmodes.

Millores

- De cara a una propera activitat semblant demanar als participants que recullin els plats, gots i butaques que han utilitzat.
- Intentar buscar diversos curtsmetratges per poder veure més quantitat de pel·lícules en el mateix temps.

CREEPY ROOM ESCAPE	
Professional:	<i>Jaime García / Adrian Álvarez</i>
Activitat:	<i>Activitat de Nit Insòmnia a la Biblioteca</i>
Ubicació:	<i>Biblioteca Central</i>
Període/ Data:	<i>15.11.2019</i>
Perfil dels participants	

Joves de 16 a 35 interessats per les activitats lúdiques

Objectius

- Potenciar la col·laboració d'altres departaments a Nits Insòmnia
- Oferir activitats d'oci altament demandades
- Arribar a públic diferent de l'habitual

Descripció de l'activitat

A la Biblioteca es reuniran un grup de Joves amb papers i rols assignats prèviament per resoldre un assassinat dins d'un joc organitzat

Recursos necessaris

Recursos humans

- Agent Insòmnia
- 2 Tècnics de la Biblioteca
- Personal de l'empresa recreativa

Recursos materials

- Material propi del joc
- Material d'ambientació

Recursos infraestructurals

- Espais de la Biblioteca Central de Cornellà

Valoració quantitativa:

Persones	
Home	4
Dona	14
Altres identitats	0
TOTAL	18

Edats	
16-18	14
19-24	2
25-29	2
30-35	0
TOTAL	18

Barri

Gavarrà	5
---------	---

Sant Ildefons	5
Centre	1
Padró	1
Riera	3
Almeda	0
Fontasamta-Fatjó	0
Fora de Cornellà	3
TOTAL	18

P. I. als INS	0
CRAJ/TRAILER	5
GRUP DE DINAMITZACIÓ JOVE	3
AMISTATS	8
WEB	1
FACEBOOK	0
TWITTER	0
INSTAGRAM	1
E-MAIL	2
CARTELL/FLYERS	1
CORNELLÀ INFORMA	0
ALTRES	1
TOTAL	22

Via d'informació de l'activitat

Horari		
1	0	0
2	0	0
3	0	0
4	0	0
5	0	0
6	6	1
7	7	1
8	24	3
9	27	3
10	100	10
PROMIG/TOTAL	16,4	18

Durada de l'activitat		
1	0	0
2	0	0
3	0	0
4	0	0
5	5	1
6	6	1
7	21	3
8	32	4
9	18	2
10	70	7
PROMIG/TOTAL	15,2	18

Tallerista		
1	0	0
2	0	0
3	0	0
4	0	0
5	0	0
6	0	0
7	0	0
8	32	4
9	27	3
10	110	11
PROMIG/TOTAL	16,9	18

Espai		
1	0	0
2	0	0
3	0	0
4	0	0
5	0	0
6	6	1
7	7	1
8	24	3
9	27	3
10	100	10
PROMIG/TOTAL	16,4	18

Valoració qualitativa:

Punts Febles

- Activitat amb molta càrrega de treball

- Massa implicació per part del participants a l'hora de portar una correcta organització
- Instruccions poc clares
- Poca implicació pels i les usuàries

Punts Forts

- Va haver participants que els va agradar molt l'experiència
- Activitat molt preparada per part de l'organització

GROUP GAMES & PIZZA	
Professional:	<i>Mireia Vidal (Punt Voluntariat i Solidaritat)</i>
Activitat:	<i>Group Games & Pizza</i>
Ubicació:	<i>CRAJ</i>
Període/ Data:	<i>29 de novembre de 22 a 1:30h</i>
Perfil dels participants	
<i>Joves de 16 a 35 anys amb interès pels jocs de taula.</i>	
Objectius	
<ul style="list-style-type: none"> • Fomentar la participació de jocs de taula. • Conèixer i gaudir d'una nit de jocs per equips. • Potenciar l'oci nocturn mitjançant jocs de taula. 	
Descripció de l'activitat	
Es realitzarà una nit de dos jocs per equips com són Còdigo Secreto i Time's Up i també, es farà un sopar col·lectiu de pizzes.	
Recursos necessaris	
<p>Recursos humans</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mireia Vidal (Punt Institut) • Iris Liñán (Col·laboradora) <p>Recursos materials</p> <ul style="list-style-type: none"> • Taules. • Cadires. • 2 jocs: Còdigo Secreto i Time's Up • Premis pels guanyadors: Samarreta Nits Insòmnia • Diplomes • Pissarra i retoladors • Ulleres (Còdigo Secreto) • Pizzes (Joaquin – Bodega) 	

- Begudes
- Guirnaldes
- Música ambient

Recursos infraestructurals

- CRAJ

TOTAL

20

Valoració quantitativa:

Persones	
Home	8
Dona	12
Altres identitats	0

Edats	
16-18	10
19-24	7
25-29	3
30-35	0
TOTAL	20

Barri	
Gavarrà	4
Sant Ildefons	4
Centre	4
Padró	0
Riera	4
Almeda	0
Fontsamta-Fatjó	0
Fora de Cornellà	4
TOTAL	20

Via d'informació de l'activitat	
P. I. als INS	1
CRAJ/TRAILER	6
GRUP DE DINAMITZACIÓ JOVE	0
AMISTATS	13
WEB	1
FACEBOOK	0
TWITTER	0
INSTAGRAM	5
E-MAIL	0
CARTELL/FLYERS	3
CORNELLÀ INFORMA	0
ALTRES	0
TOTAL	29

Horari		
1	0	0
2	0	0
3	0	0
4	0	0

5	0	0
6	6	1
7	14	2
8	16	2
9	36	4

10	100	10
PROMIG/TOTAL	17,2	19

5	5	1
6	0	0
7	7	1
8	8	1
9	63	7
10	90	9
PROMIG/TOTAL	17,3	19

Durada de l'activitat		
1	0	0
2	0	0
3	0	0
4	0	0

Tallerista		
1	0	0
2	0	0
3	0	0
4	0	0
5	0	0
6	0	0
7	7	1
8	0	0
9	9	1
10	170	17
PROMIG/TOTAL	18,6	19

Espai		
1	0	0
2	0	0
3	0	0
4	0	0
5	0	0
6	0	0
7	0	0
8	32	4
9	36	4
10	110	11
PROMIG/TOTAL	17,8	19

Valoració qualitativa:

Punts Febles

- Falta més personal a l'hora de recollir.
- Fer la nit més llarga, es va fer curta pels usuaris.

Punts Forts

- L'organització i execució per part de la responsable i de la col·laboradora va ser òptima. La Iris va fer un treball excepcional.
- La nit va ser un reclam per a joves desvinculats del programa.

NIT POPURRI	
Professional:	Miriam Flores, Laura Carretero
Activitat:	Nit Popurri

Ubicació:	Club Sanfeliu
Període/ Data:	Dissabte 26 d'octubre de 2019
Perfil dels participants	
<i>Joves d'entre 16 i 35 anys.</i>	
Objectius	
<ul style="list-style-type: none"> • Oferir alternatives a l'oci nocturn tradicional als joves de Cornellà de Llobregat. • Utilitzar els diferents tallers com a mitjà per desenvolupar habilitats socials i de cohesió de grup entre la joventut de Cornellà de Llobregat. • Fomentar la cuina vegana a la joventut. • Apropar la cuina oriental a la joventut. • Empoderar a la dona en situacions de vulnerabilitat nocturna en zones públiques mitjançant la defensa personal. 	
Descripció de l'activitat	
<p>La <i>Nit Popurri</i> és un conjunt de quatre tallers que es duran a terme simultàneament de dos en dos.</p> <p>En la primera franja horaria -21:30h a 23:30h- es realitzaran els dos primers tallers; cuina vegana amb alvocat i defensa personal.</p> <p>La cuina vegana amb alvocat anirà dinamitzada per 1 tallerista que mostrarà i durà a la pràctica, mitjançant la interacció dels participants, diverses receptes veganes on l'ingredient principal serà sempre l'advocat. Hi participaran un màxim de 12 persones a la cuina del Club Sanfeliu.</p> <p>El taller de defensa personal anirà dinamitzat per 1 tallerista que orientarà l'activitat cap a oferir recursos de defensa personal a les noies quan tornen a casa soles per la nit. Això no vol dir que l'activitat sigui no mixta. Els nois també podran participar. A més a més, es farà una reflexió de quina perspectiva tenen les noies sobre els nois - tenint en compte tota la construcció social i de rol de gènere masculí que hi ha a la societat actual- quan van per zones públiques de nit i soles.</p> <p>La segona franja horaria -23:30h a 01:30h- es realitzaran els següent i últims dos tallers; sushi i maquillatge.</p> <p>El taller de sushi anirà protagonitzat per 1 tallerista que tindrà coneixements sobre la cuina oriental, concretament, sobre com es cuina el sushi. El tallerista oferirà i posarà en pràctica la recepta del sushi mitjançant la interacció dels participants. Hi participaran un màxim de 12 persones a la cuina del Club Sanfeliu.</p> <p>Per últim, el taller de maquillatge anirà protagonitzat per 1 tallerista que exposarà una metodologia de maquillatge pel dia a dia. Durant l'explicació, la tallerista anirà maquillant a una de les participants alhora que la resta de participants, per parelles,</p>	

aniran posant en pràctica les explicacions de la dinamitzadora.

Recursos necessaris

Recursos humans

- 1 tallerista experta en cuina vegana amb alvocat
- 1 tallerista experta en defensa personal i sensibilitzada amb el feminisme.
- 1 tallerista experta en sushi
- 1 tallerista experta maquillatge
- 2 dinamitzadores per rebre les participants de la nit

Recursos materials

- TALLER DE MAQUILLATGE
 - 3 bases. (Una blanca, una media y una oscura)
 - Polvo matificante (translucido)
 - Crema hidratante
 - 2 correctores (uno mas claro y otro mas oscuro)
 - Sombras individuales (2 marron claro, 2 marron oscuro, 2 negras)
 - Pigmento plateado
 - Prebase para sombras
 - Celo
 - 2 polvos para contorno (uno mas claro y ceniza y otro mas oscuro y anaranjado)
 - 2 coloretes (uno rosa y otro color coral)
 - 2 Iluminadores color champan
 - Rímel (2 o tres) i gupillones desechables (estos vienen en paquetes grandes)
 - Gloss Rosita o transparente(2 o 3) i pinceles de pinta labios desechables (estos vienen en paquetes grandes)
 - 2 Fijador de cejas
 - Fijador de maquillaje en spray
 - 13 lenguas de gato
 - 13 brochas de difuminar
 - 7 brochas de contorno (para compartir)
 - 7 de iluminador (para compartir)
 - 7 de colorete (para compartir)
 - Triángulos desechables para las bases i el corrector
- TALLER CUINA VEGANA AMB ALVOCAT

MATERIAL NO FUNGIBLE	QUANTITAT TOTAL
Ganivet gran	12
Tauleta per tallar verdures	12
Forquilla	12
Rotllo de paper de cuina	1
Boi de 20cm	12
Plats profunds	12
Tuppers per emportar el resultat	12
Culleres	12

INGREDIENTS	QUANTITAT PER PERSONA	QUANTITAT TOTAL
Alvocat madurs	2 (gran) 3 (petits)	24/36
Pebrot verd petit	1	12
Coriandre fresc	1 manat petit	6
Ceba tendra	1 petita	12
Llimona gran	1/2	6
Tomaquets cherry	4	48
Dent d'all	1	12
Triangles de blat de moro	½ bossa	6
Comí		
Sal		

- TALLER DEFENSA PERSONAL

-

- TALLER DE SUSHI

NOM DEL PLAT: Sushi (maki y nigiri)

MATERIAL NO FUNGIBLE	QUANTITAT TOTAL
Estoreta de bambú (makisu)	2
Got	3
Colador	1
Cassola amb tapa (millor si la tapa és de vidre)	1
Taula de fusta (per tallar)	4
Pala de fusta	2
Ventall o alguna cosa per ventar (paper, etc.)	2
Ganivets	6
Paper film	1

INSÒMNIA

--	--

INGREDIENTS	QUANTITAT PER PERSONA	QUANTITAT TOTAL
Arròs	55 g	660g
Vinagre d'arròs	20 ml	240ml
Sucre	1 cullerada (15 grams)	180 gr
Sal	Una mica	30 gr
Alga nori deshidratada	Mitja làmina	6 làmines
Pastanaga	1 tros	4 pastanagues
Cogombre	1 tros	4 cogombres
Alvocat	1 tros	2 alvocats
Salmó o tonyina (l'hom o ventresca, han d'estar congelats durant mínim 48 hores)	40 gr	480 gr
Wasabi (opcional)	Una mica	Una mica
Salsa de soja (opcional)	20 ml	240 ml

Recursos infraestructurals

- 1 Sala de cuina del Club Sanfeliu
- 1 Sala polivalent del Club Sanfeliu

Valoració quantitativa: Sushi

Persones	
Home	4
Dona	5
Altres identitats	0
TOTAL	9

Edats	
16-18	0
19-24	4
25-29	5
30-35	0
TOTAL	9

Barri	
Gavarra	2
Sant Ildefons	3
Centre	0
Padró	0
Riera	0
Almeda	0
Fontasanta-Fatjó	0
Fora de Cornellà	4
TOTAL	9

Via d'informació de l'activitat	
P. I. als INS	0
CRAJ/TRAILER	1
GRUP DE DINAMITZACIÓ JOVE	0
AMISTATS	5
WEB	0
FACEBOOK	1
TWITTER	0
INSTAGRAM	2
E-MAIL	3
CARTELL/FLYERS	1
CORNELLÀ INFORMA	0
ALTRES	0
TOTAL	13

Horari		
1	0	0
2	0	0
3	0	0
4	0	0
5	0	0
6	6	1
7	7	1
8	0	0
9	18	2

10	50	5
PROMIG/TOTAL	8,1	9

Durada de l'activitat		
1	0	0
2	0	0
3	0	0
4	0	0
5	0	0
6	0	0

7	7	1
8	0	0
9	18	2

10	60	6
PROMIG/TOTAL	8,5	9

Tallerista		
1	0	0
2	0	0
3	0	0
4	0	0
5	0	0
6	6	1
7	0	0
8	0	0
9	27	3
10	50	5
PROMIG/TOTAL	8,3	9

Espai		
1	0	0
2	0	0
3	0	0
4	0	0
5	0	0
6	0	0
7	7	1
8	0	0
9	9	1
10	70	7
PROMIG/TOTAL	8,6	9

Valoració quantitativa: Maquillatge

Persones	
Home	0
Dona	4
Altres identitats	0
TOTAL	4

Edats	
16-18	0
19-24	3
25-29	1
30-35	0
TOTAL	4

Barri	
Gavarrà	1
Sant Ildefons	0
Centre	1
Padró	0
Riera	1
Almeda	0
Fontasanta-Fatjó	0
Fora de Cornellà	1
TOTAL	4

Via d'informació de l'activitat	
P. I. als INS	0
CRAJ/TRAILER	1
GRUP DE DINAMITZACIÓ JOVE	0
AMISTATS	2
WEB	0
FACEBOOK	0
TWITTER	0
INSTAGRAM	1
E-MAIL	0
CARTELL/FLYERS	0
CORNELLÀ INFORMA	0
ALTRES	1
TOTAL	5

Horari		
1	0	0
2	0	0
3	0	0
4	0	0
5	0	0
6	12	2
7	0	0
8	0	0
9	9	1
10	10	1
PROMIG/TOTAL	3,1	4

Durada de l'activitat		
1	0	0
2	0	0
3	0	0
4	0	0
5	0	0
6	0	0
7	0	0
8	8	1
9	9	1
10	20	2
PROMIG/TOTAL	3,7	4

Tallerista		
1	0	0
2	0	0
3	0	0
4	0	0
5	0	0
6	6	1
7	0	0
8	0	0

9	9	1
10	20	2
PROMIG/TOTAL	3,5	4

Espai		
1	0	0
2	0	0
3	0	0
4	0	0
5	0	0

6	0	0
7	0	0
8	0	0
9	18	2

10	20	2
PROMIG/TOTAL	3,8	4

Valoració quantitativa: Defensa personal

Persones	
Home	2
Dona	3
Altres identitats	0
TOTAL	5

Edats	
16-18	0
19-24	2
25-29	3
30-35	0
TOTAL	5

Barri	
Gavarra	2
Sant Ildefons	2
Centre	0
Padró	0
Riera	0
Almeda	0
Fontasanta-Fatjó	0

Fora de Cornellà	1
TOTAL	5

Via d'informació de l'activitat	
P. I. als INS	0
CRAJ/TRAILER	1

GRUP DE DINAMITZACIÓ JOVE	0
AMISTATS	2
WEB	0
FACEBOOK	0
TWITTER	0
INSTAGRAM	0

E-MAIL	1
CARTELL/FLYERS	0
CORNELLÀ INFORMA	1
ALTRES	1
TOTAL	6

Horari		
1	0	0
2	0	0
3	0	0
4	0	0
5	0	0
6	0	0
7	0	0
8	16	2
9	27	3
10	0	0
PROMIG/TOTAL	4,3	5

Durada de l'activitat		
1	0	0
2	0	0
3	0	0
4	0	0
5	5	1
6	0	0
7	0	0
8	0	0
9	27	3
10	10	1
PROMIG/TOTAL	4,2	5

Tallerista		
1	0	0
2	0	0
3	0	0
4	0	0
5	0	0
6	6	1
7	7	1
8	8	1
9	9	1
10	10	1
PROMIG/TOTAL	4	5

Espai		
1	0	0
2	0	0
3	0	0
4	0	0
5	5	1
6	0	0
7	7	1
8	8	1
9	9	1
10	10	1
PROMIG/TOTAL	3,9	5

Valoració quantitativa: Cuina vegana

Persones	
Home	2
Dona	6

Altres identitats	0
TOTAL	8

Edats	
16-18	2
19-24	1
25-29	4
30-35	1
TOTAL	6

Barri	
Gavarrà	4
Sant Ildefons	1
Centre	0
Padró	0
Riera	0
Almeda	0
Fontsamta-Fatjó	0
Fora de Cornellà	3
TOTAL	8

Via d'informació de l'activitat	
P. I. als INS	0
CRAJ/TRAILER	1
GRUP DE DINAMITZACIÓ JOVE	0
AMISTATS	4
WEB	0
FACEBOOK	1
TWITTER	0
INSTAGRAM	1
E-MAIL	4
CARTELL/FLYERS	1
CORNELLÀ INFORMA	0
ALTRES	0
TOTAL	12

Horari		
1	0	0
2	0	0
3	0	0
4	0	0
5	0	0

6	0	0
7	0	0
8	8	1
9	18	2
10	50	5
PROMIG/TOTAL	7,6	8

Durada de l'activitat		
1	0	0
2	0	0
3	0	0
4	0	0
5	0	0
6	0	0

7	7	1
8	8	1
9	0	0
10	60	6
PROMIG/TOTAL	7,5	8

Tallerista		
1	0	0
2	0	0
3	0	0
4	0	0
5	0	0
6	0	0
7	0	0
8	8	1
9	0	0
10	70	7
PROMIG/TOTAL	7,8	8

Espai		
1	0	0
2	0	0
3	0	0
4	0	0
5	0	0
6	0	0
7	7	1
8	0	0
9	9	1
10	60	6
PROMIG/TOTAL	7,6	8

Valoració qualitativa:

Punts Febles

- La Míriam es una mica lenta fent la feina
- No vam avisar al Jaime amb les coses que s'havien quedat allà
- La cuina va quedar bruta al final de l'activitat

Punts Forts

- Fem la feina bé
- Els talleristas están atesos en tot moment
- Les activitats van anar prou bé
- Vam aconseguir resoldre el problema de cuina vegana al instant

QUIZ SHOW SERIES

Professional: *Laura Zambrano Sanchez*

Activitat: *Quiz Show Series*

Ubicació:	<i>CRAJ: centre de recursos juvenils</i>
Període/ Data:	<i>Divendres 22 de novembre de 2019</i>
Perfil dels participants	
<i>Joves d'entre 16 a 25 anys</i>	
Objectius	
<ul style="list-style-type: none"> • Gaudir d'una manera alternativa les sèries. • Oferir alternatives a l'oci nocturn tradicional als joves de Cornellà de Llobregat. • Fomentar les activitats de talents. • Desenvolupar als participants els seus coneixements sobre les seves series preferides. 	
Descripció de l'activitat	
<p>El Quiz Show Series consisteix a realitzar diferents equips per què competeixen entre ells i contestant respectivament les preguntes que es farán, es donarà un minut per contestar cada preguntar. Tindran 3 "comodins" si no saben la resposta o la resposta sigui incorrectament. Guanyarà qui més en certs hagi obtingut. En el cas que hi hagi empat és farà una única ronda per desfer l'empat.</p>	
Recursos necessaris	
<p>Recursos humans</p> <ul style="list-style-type: none"> • 1 agent insomnia • 1 dinamitzador <p>Recursos materials</p> <ul style="list-style-type: none"> • 1 projector • 1 ordinador • 6 mesas • 20 cadires • cartells de les series • 1 pizarra • Equip de so • "Pica-pica" <p>Recursos infraestructurals</p> <ul style="list-style-type: none"> • 1 sala polivalent del Centre de recursos juvenils (CRAJ) 	

TALLER DJ

Professional: *Borja Garrido*

Activitat:	<i>Taller Dj</i>
Ubicació:	<i>Factoria Musical, sala 4</i>
Període/ Data:	<i>9-novembre 2019 22h</i>
Perfil dels participants	
<i>Joves de 16 a 35 anys</i>	
Objectius	
<ul style="list-style-type: none"> • Difondre la cultura Dj • Fomentar la col·laboració entre iguals • Aprendre nocions tècniques del mon del Dj 	
Descripció de l'activitat	
<i>Es farà un repàs amb totes les eines bàsiques pero la producció Dj</i>	
Recursos necessaris	
Recursos humans <ul style="list-style-type: none"> • tallerista Recursos materials <ul style="list-style-type: none"> • projector, plats, Recursos infraestructurals <ul style="list-style-type: none"> • sala 4 de factoria musical, equip de la sala 4. 	

TORNEIG DE FÚTBOL

Professional:	<i>Jaime Garcia/Selene Notario</i>
Activitat:	<i>Torneig de Futbol 2019</i>
Ubicació:	<i>Pv St Ildefons</i>
Període/ Data:	<i>23.11.2019</i>
Perfil dels participants	
<i>Joves d'entre 16 i 35 anys interessats pel àmbit esportiu, concretament futbol</i>	
Objectius	
<ul style="list-style-type: none"> • Fomentar l'esport com oci alternatiu • Crear activitats grupals • Conscienciar l'esport com medi de relació social 	
Descripció de l'activitat	
<i>Es farà un torneig amb 10 equips dirigit pel departament d'esports amb recolzament de tècnics de joventut i Agents Insòmnia</i>	
Recursos necessaris	

Recursos humans

- 1 tècnica d'esports
- 1 tècnica de joventut
- 4 agents insòmnia
- 4 àrbitres

Recursos materials

- Pilota, xiulets

Recursos infraestructurals

- Instal·lacions del Pavelló St Ildefons

Valoració quantitativa:

Persones	
Home	47
Dona	0
Altres identitats	0
TOTAL	47

Edats	
16-18	13
19-24	31
25-29	3
30-35	0
TOTAL	47

Barri	
Gavarrà	6
Sant Ildefons	27
Centre	0
Padró	5
Riera	0
Almeda	0
Fontsamta-Fatjó	0
Fora de Cornellà	9
TOTAL	47

Via d'informació de l'activitat	
P. I. als INS	1
CRAJ/TRAILER	20
GRUP DE DINAMITZACIÓ JOVE	2
AMISTATS	20
WEB	0
FACEBOOK	3
TWITTER	0
INSTAGRAM	4
E-MAIL	1
CARTELL/FLYERS	0
CORNELLÀ INFORMA	0
ALTRES	1
TOTAL	52

Horari		
1	2	2
2	0	0
3	0	0
4	0	0
5	5	1
6	6	1
7	14	2
8	8	1
9	54	6
10	340	34
PROMIG/TOTAL	42,9	47

Durada de l'activitat		
1	2	2
2	0	0
3	0	0
4	4	1
5	0	0
6	0	0
7	35	5
8	16	2
9	36	4
10	300	30
PROMIG/TOTAL	39,3	44

Tallerista		
1	1	1
2	0	0
3	3	1
4	0	0
5	10	2
6	0	0
7	7	1
8	24	3
9	72	8
10	280	28
PROMIG/TOTAL	39,7	44

Espai		
1	1	1
2	0	0
3	0	0
4	4	1
5	0	0
6	0	0
7	14	2
8	0	0
9	18	2
10	380	38
PROMIG/TOTAL	41,7	44

Valoració qualitativa:

Punts Febles

- Massa equips, s'ha de reduir el número d'equips
- Hi ha persones que no acaben de comprendre la filosofia de Nits
- S'ha de parlar abans amb els participants per fer situació del torneig
- Cap participació femenina

Punts Forts

- Activitat amb gran èxit de públic
- Sense incidents
- Gran capacitat d'adaptació del Agents Insòmnia a una activitat que no estan acostumats a participar.

TORNEIG MAGIC	
Professional:	<i>Mireia Vidal (Punt Voluntariat i Solidaritat)</i>
Activitat:	<i>Torneig de Magic</i>
Ubicació:	<i>CRAJ</i>
Període/ Data:	<i>16 de novembre de 22 a 1:30h</i>
Perfil dels participants	
<i>Joves de 16 a 35 anys que tinguin interès en el joc de cartes de Magic.</i>	
Objectius	
<ul style="list-style-type: none"> • Reunir als aficionats d'aquest joc per motivar futures activitats. • Potenciar l'oci nocturn mitjançant jocs de cartes. • Proposar una alternativa a l'oci nocturn habitual. 	
Descripció de l'activitat	
Es realitzarà el primer torneig de Magic The Gathering oficial amb la col·laboració de la tenda 4ºMilenio. Es farà al estil suís i torns de 6/8 persones en format estandard o modern.	
Recursos necessaris	
<p>Recursos humans</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mireia Vidal (Punt Institut) • Angel (4ºMilenio) <p>Recursos materials</p> <ul style="list-style-type: none"> • Taules. • Cadires. • Lot de productes: 100€ per MATHOM SL • Begudes + aigües • Gots de plàstic • Diplomes • Premis pels guanyadors: samarreta Nits <p>Recursos infraestructurals</p>	

- CRAJ

Valoració quantitativa:

Persones	
Home	13
Dona	2
Altres identitats	
TOTAL	15

Edats	
16-18	6
19-24	5
25-29	3
30-35	1
TOTAL	15

Barri	
Gavarra	3
Sant Ildefons	1
Centre	4
Padró	0
Riera	2
Almeda	0
Fontsamta-Fatjó	0
Fora de Cornellà	5
TOTAL	15

Via d'informació de l'activitat	
P. I. als INS	2
CRAJ/TRAILER	3
GRUP DE DINAMITZACIÓ JOVE	0
AMISTATS	7
WEB	0
FACEBOOK	0
TWITTER	0
INSTAGRAM	1
E-MAIL	0
CARTELL/FLYERS	1
CORNELLÀ INFORMA	1
ALTRES	7
TOTAL	22

Horari		
1	0	0
2	0	0
3	0	0
4	0	0
5	0	0
6	0	0
7	7	1
8	24	3

9	9	1
10	100	10
PROMIG/TOTAL	14	15

Durada de l'activitat		
1	0	0
2	0	0
3	0	0

4	0	0
5	0	0
6	0	0
7	0	0
8	0	0
Tallerista		
1	0	0
2	0	0
3	0	0
4	0	0
5	0	0
6	0	0
7	0	0
8	0	0
9	9	1
10	140	14
PROMIG/TOTAL	14,9	15

9	27	3
10	120	12
PROMIG/TOTAL	14,7	15

Espai		
1	0	0
2	0	0
3	0	0
4	0	0
5	0	0
6	0	0
7	0	0
8	0	0
9	0	0
10	150	15
PROMIG/TOTAL	15	15

Valoració qualitativa:**Punts Febles**

- Els participants del torneig han de seleccionar en quin format jugaran: Modern, Estandard o Powder. Fer una inscripció pel torneig adequada.
- Tenir en compte a la publicitat el tipus de torneig: modern/estandard i si no saps jugar et donen *mazos*. Tenir en compte els "mazos" bàsics que es necessitaran.

Punts Forts

- L'organització i execució per part de la responsable i del col·laborar Angel de 4ºMILENIO ha estat òptima. Continuar fent col·laboracions amb la tenda.
- La nit va ser un reclam per a joves desvinculats del programa.

CRAJMASUTRA

Professional:	<i>Alberto Puente (CRAJ)</i>
Activitat:	<i>Activitat d'educació sexual</i>
Ubicació:	<i>CRAJ – Centre de Recursos Juvenils</i>
Període/ Data:	<i>Dissabte 30 de desembre De 22h a 01h</i>
Perfil dels participants	
<i>Joves majors de 18 anys que vulguin conèixer més sobre la sexualitat.</i>	
Objectius	
<ul style="list-style-type: none"> • Afavorir un espai on es pugui tractar la sexualitat d'una forma natural, sense estereotips ni prejudicis. • Donar a conèixer alguns conceptes relacionats amb la sexualitat. • Introduir dins d'un projecte d'oci saludable, una activitat relacionada amb la sexualitat sana. 	
Descripció de l'activitat	
L'activitat s'estructura de la següent manera:	
22h-23h:	
<ul style="list-style-type: none"> - La sessió s'iniciarà amb una dinàmica on a partir de conceptes o dibuixos, cadascuna de les persones participants, expressaran què els ha marcat de forma positiva i negativa a la seva sexualitat. Exemple: (-) "la primera vegada ha de ser amb l'home de la teva vida", (+) un llibre on es parla sobre sexualitat. - Tot seguit es comentaran algunes qüestions relacionades sobre la sexualitat 	

- Diferència entre identitat de gènere, orientació sexual, sexe biològic i expressió de gènere.
- Mostrar la diferència dels genitals de dones i homes, però també intersexuals.
- Es parlarà de la diferència del plaer i l'arribada de l'orgasme segons el sexe biològic.

23h-01h:

- Un cop s'hagi parlat de la diferència de l'arribada de l'orgasme, s'iniciarà el *tuppersex*. Es mostraran diferents joguines sexuals o elements com lubricants segons la fase del plaer que es comenti fins arribar a l'orgasme.

Recursos necessaris

Recursos humans

- Helena Galé (psicòloga i sexòloga).
- Adriana Brandia (psicòloga).
- Alberto Puente (CRAJ).

Recursos materials

- 10 cadires.
- 1 ordinador portàtil.
- 1 projector.
- Retoladors de colors.
- Folis en blanc.
- 4 taules petites.
- Xocolatines.
- Sucs.
- Plats i copes de plàstic.
- Tot el material relacionat amb el tuppersex (lubricants, vibradors, olis i altres joguines sexuals).

Recursos infraestructurals

- Sala Polivalent del CRAJ.

Valoració quantitativa:

Persones	
Home	1
Dona	7
Altres identitats	0

TOTAL	8
-------	---

Edats	
16-18	3
19-24	5
25-29	0
30-35	0
TOTAL	8

Barri	
Gavarra	0
Sant Ildefons	1
Centre	3
Padró	0
Riera	1
Almeda	0
Fontsamta-Fatjó	1
Fora de Cornellà	2
TOTAL	8

Via d'informació de l'activitat	
P. I. als INS	0
CRAJ/TRAILER	1
GRUP DE DINAMITZACIÓ JOVE	2
AMISTATS	4
WEB	0
FACEBOOK	0
TWITTER	0
INSTAGRAM	4
E-MAIL	0
CARTELL/FLYERS	0
CORNELLÀ INFORMA	0
ALTRES	0
TOTAL	11

Horari	6.4
1	0
2	0
3	0
4	0
5	0
6	0

7	0
8	2
9	2
10	3

Durada de l'activitat	6,7
1	0
2	0
3	0
4	0
5	0
6	0
7	0
8	0
9	3
10	4

Tallerista	6,9
1	0
2	0
3	0
4	0
5	0
6	0
7	0
8	0
9	1
10	6

Espai	6,8
1	0
2	0
3	0
4	0
5	0
6	0
7	0
8	0
9	2
10	5

Valoració qualitativa:

Punts Febles

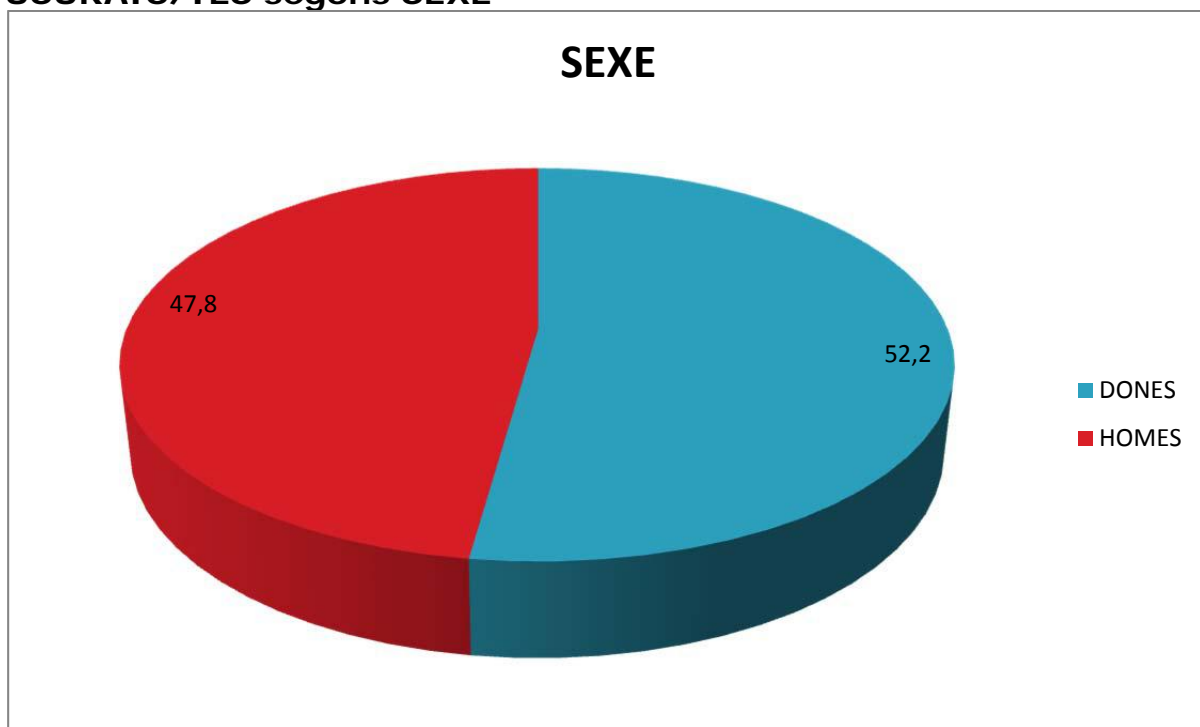
- En alguns moments va fallar la projecció de l'ordinador.
- No es va caure en donar els preservatius que tenim al CRAJ a les persones participants.

Punts Forts:

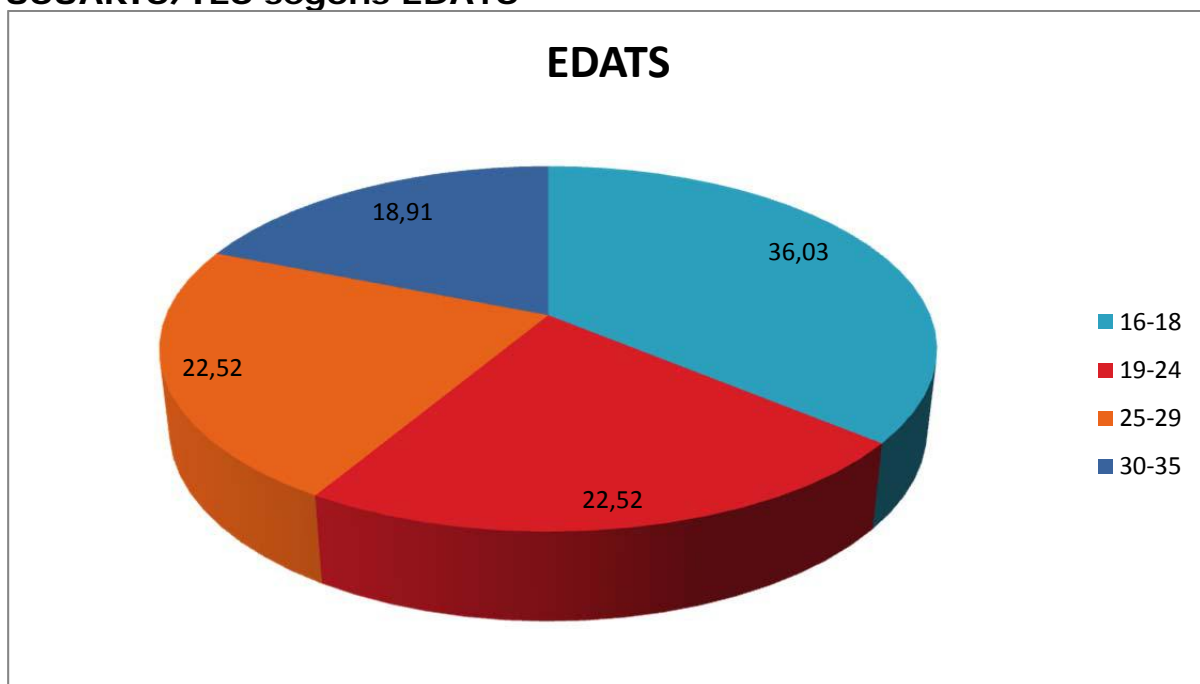
- El CRAJMASUTRA sempre ha estat una activitat on la que s'ha fugit dels estereotips utilitzant termes com "les persones que tenen penis", "les persones que tenen vulva" o a les persones que els hi agrada certa pràctica sexual. Això va facilitar que tothom se sentís integrat ja que es va manifestar per les persones participants diferents tendències sexuals i de gènere.
- Les dues psicòlogues i sexòlogues que van impartir el taller, tenen molt de coneixement de la temàtica i es van poder adaptar a les necessitats que plantejaven les persones assistents.
- Es va crear un bon ambient que va facilitar que es poguessin resoldre dubtes concrets.
- En general, les valoracions de les persones assistents són molt positives.

5.2.- ENQUESTES PRIMAVERA

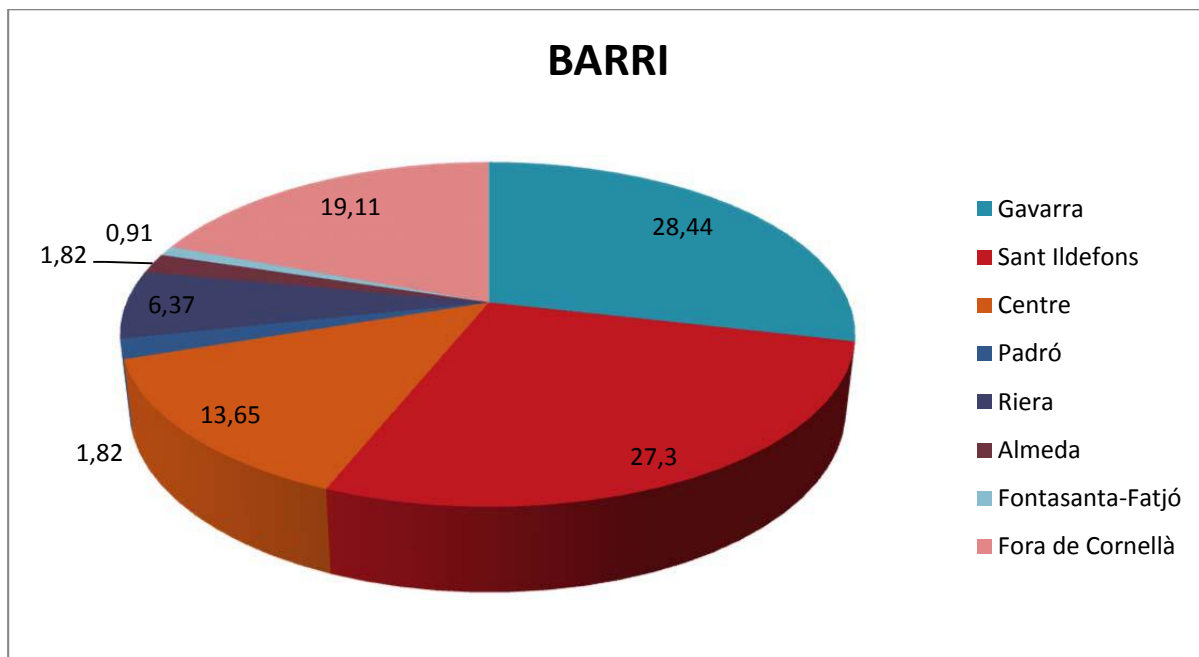
USURAI S/IES segons SEXE



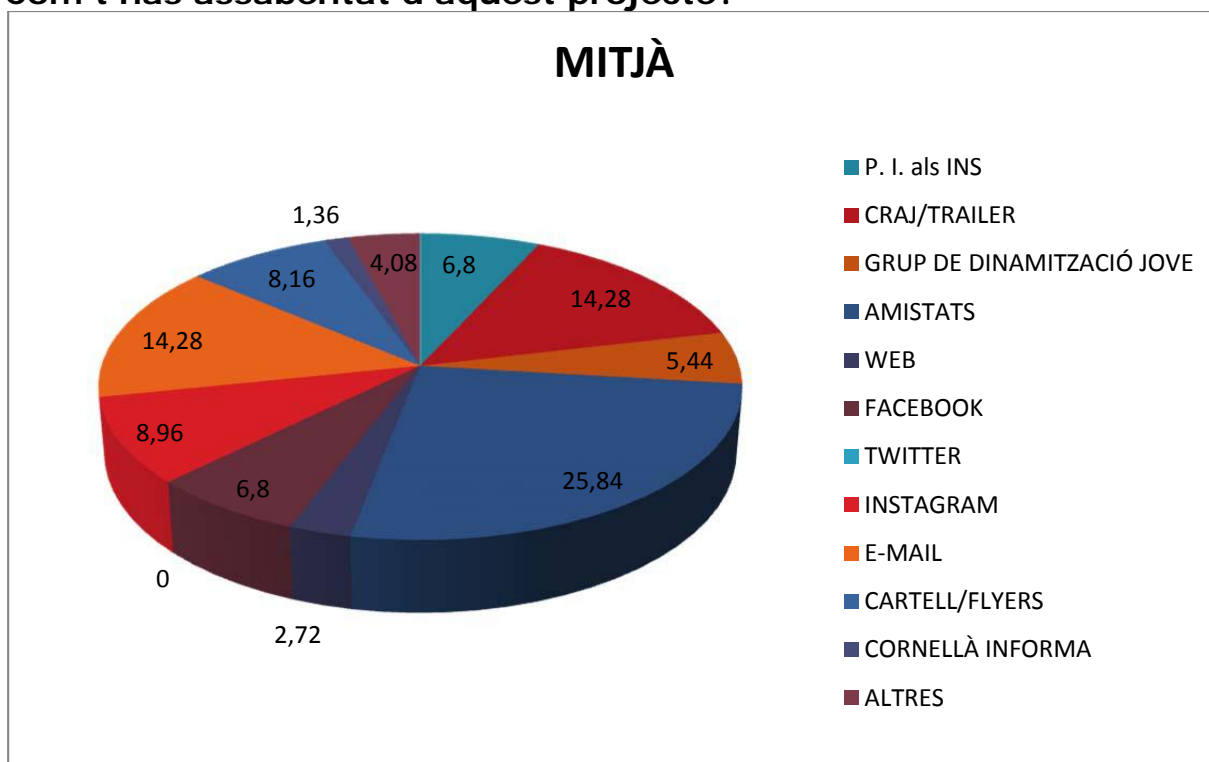
USUARIS/IES segons EDATS



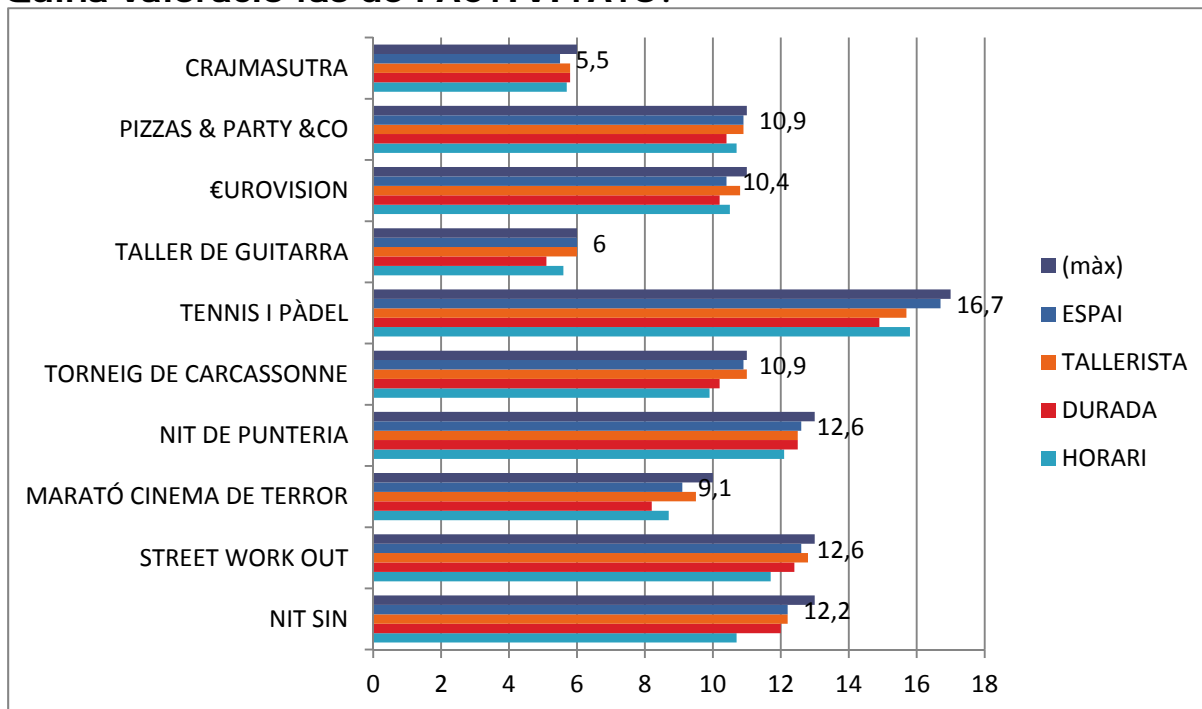
USUARIS/IES segons BARRI



Com t'has assabentat d'aquest projecte?

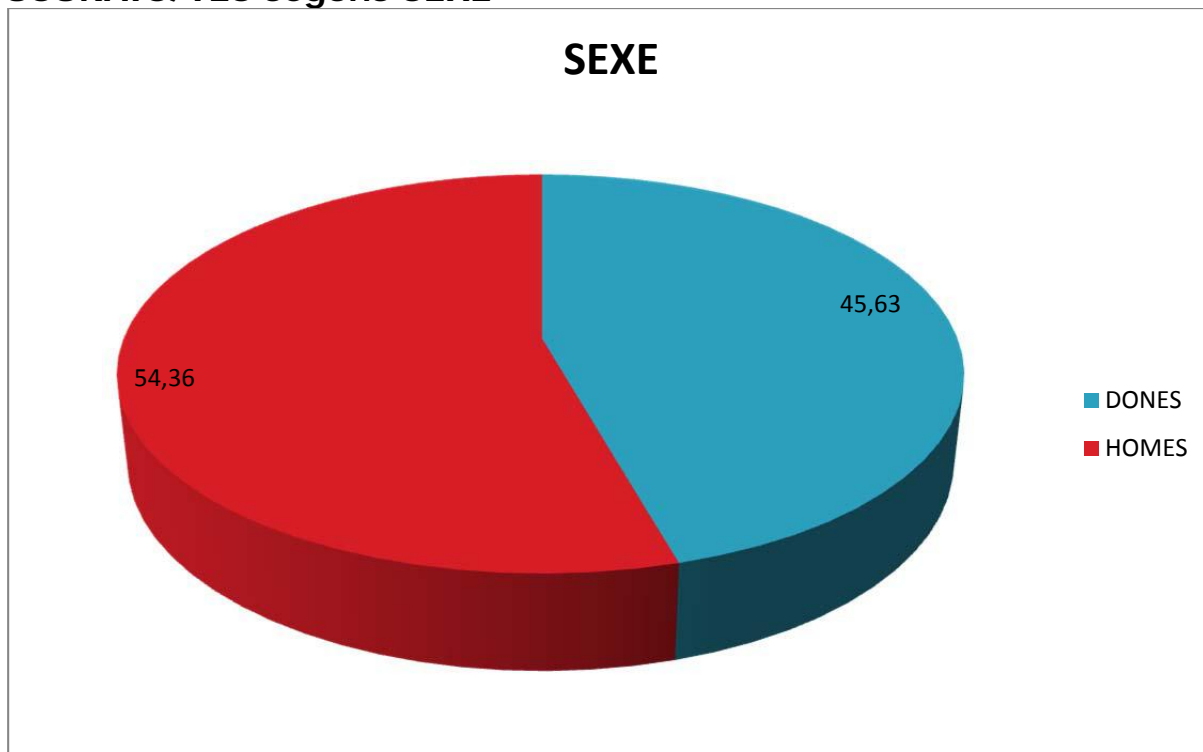


Quina valoració fas de l'ACTIVITATS?

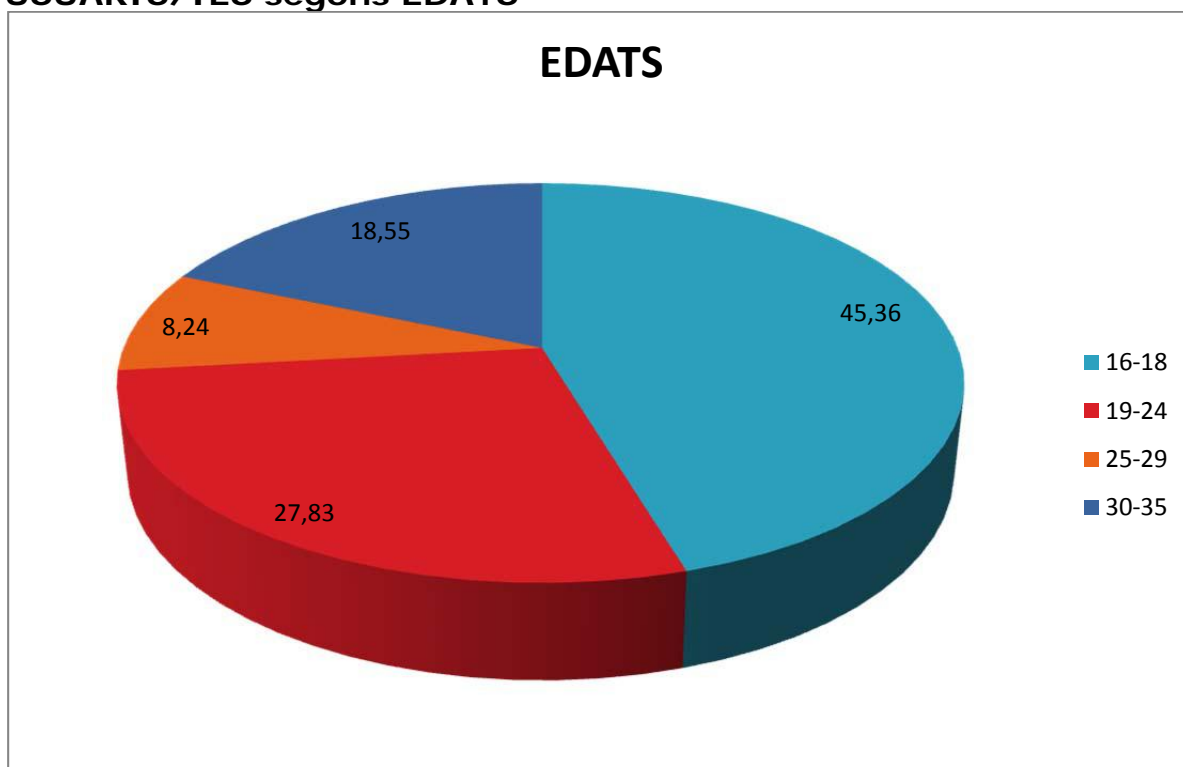


5.3.- ENQUESTES ESTIU

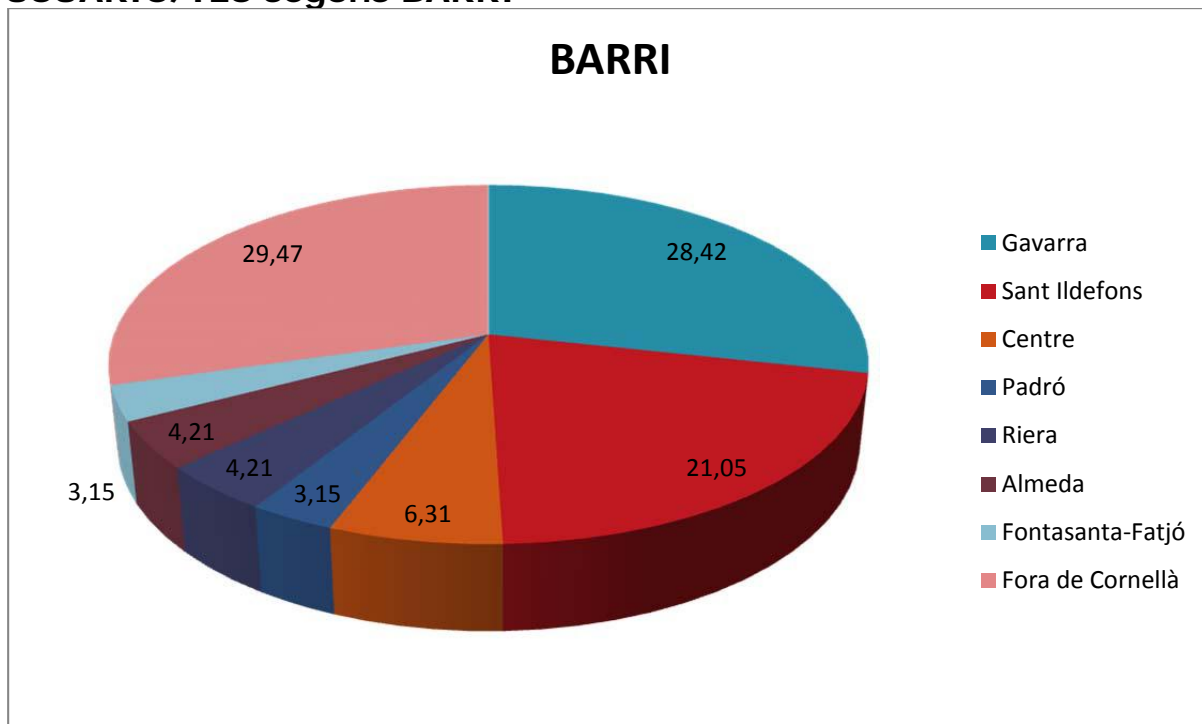
USURAI/IES segons SEXE



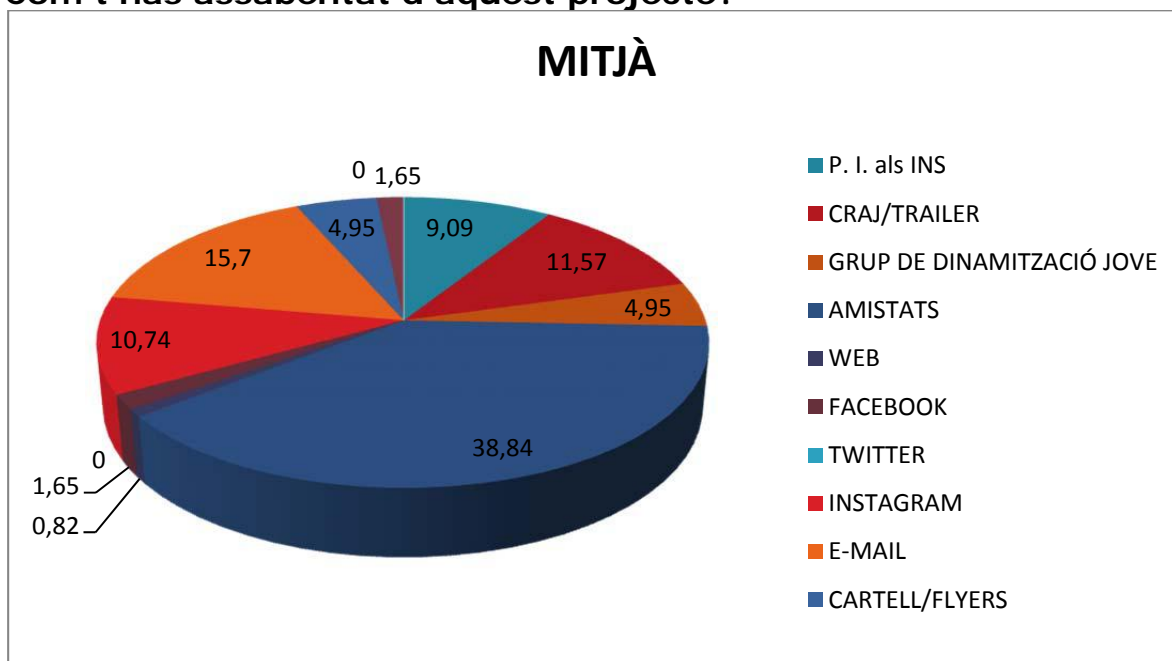
USUARIS/IES segons EDATS



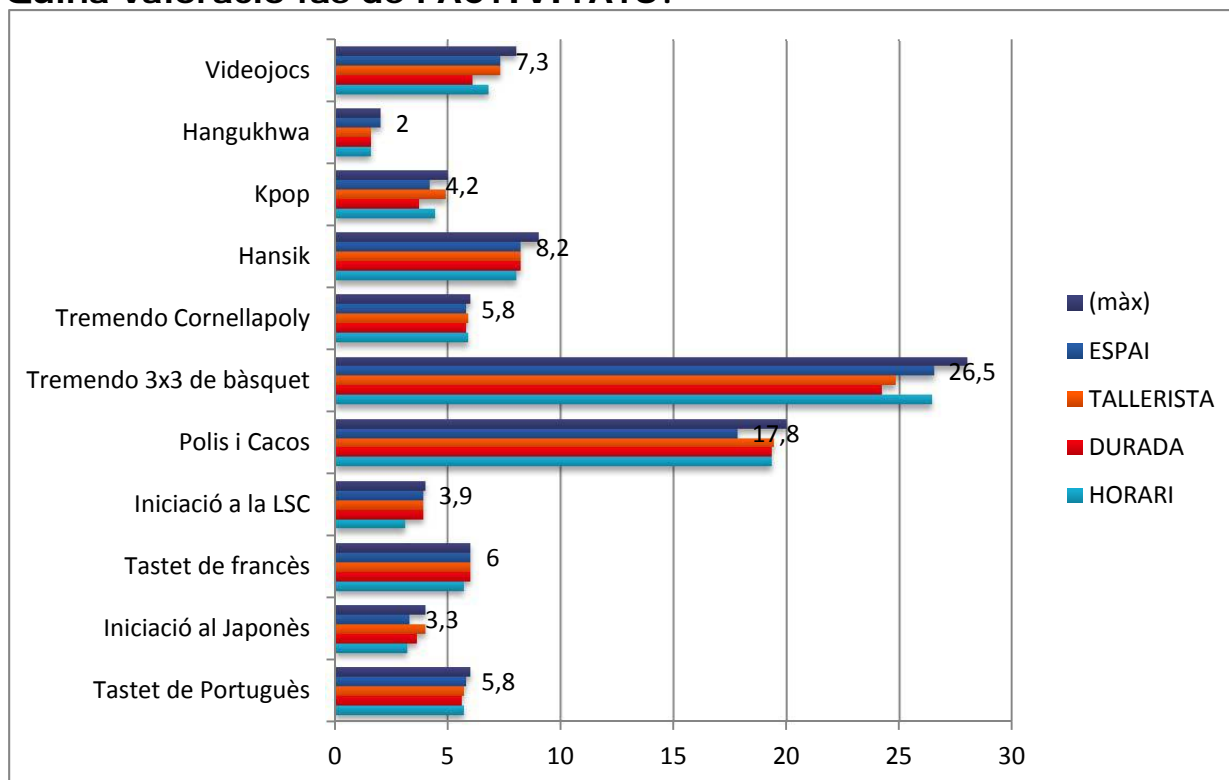
USUARIS/IES segons BARRI



Com t'has assabentat d'aquest projecte?

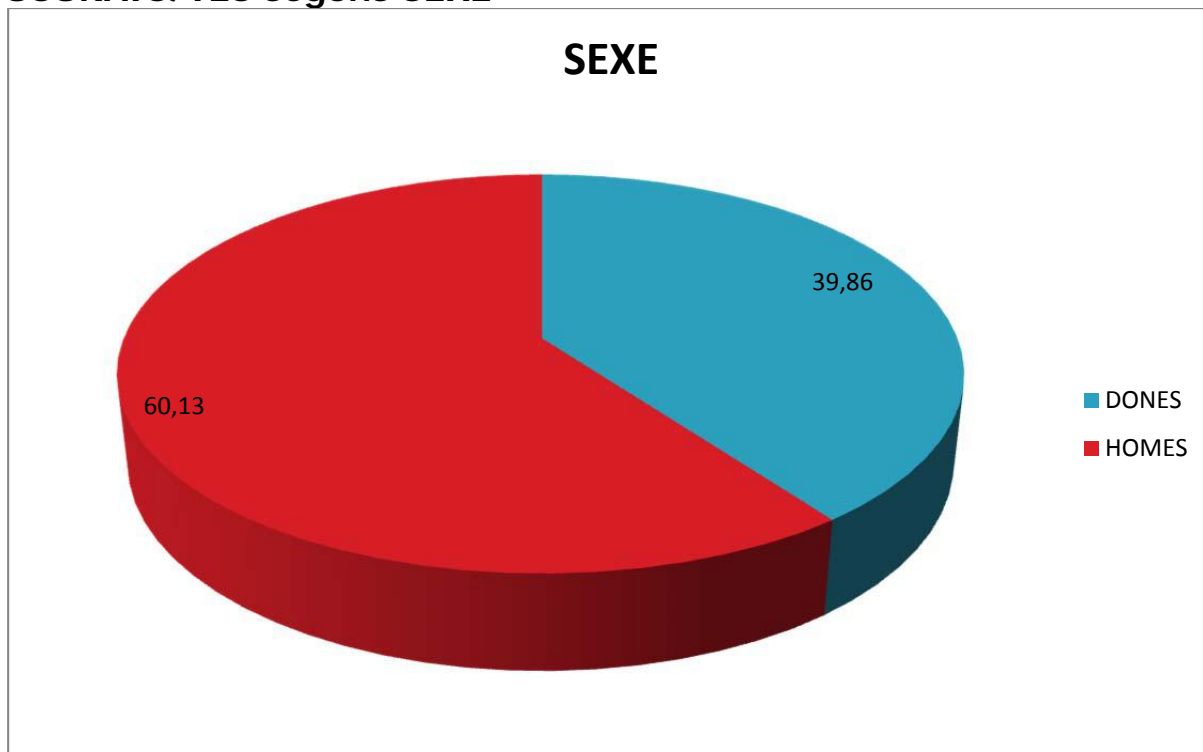


Quina valoració fas de l'ACTIVITATS?

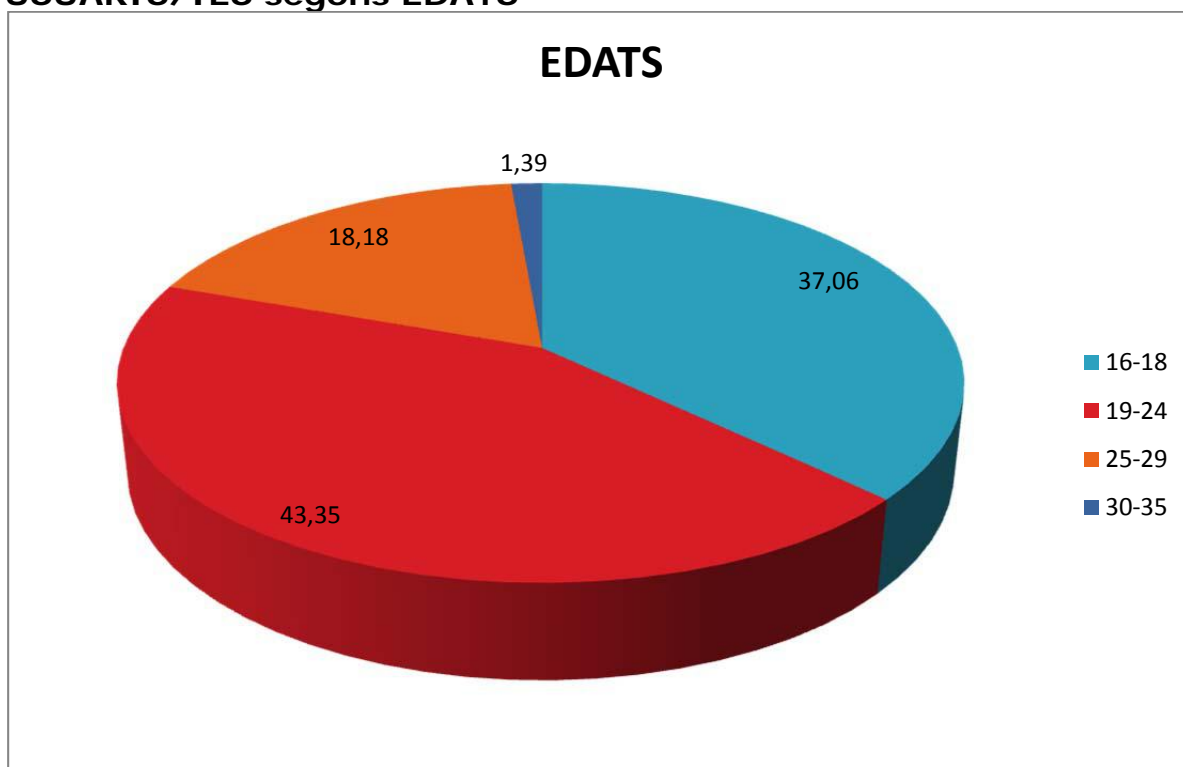


5.4.- ENQUESTES TARDOR

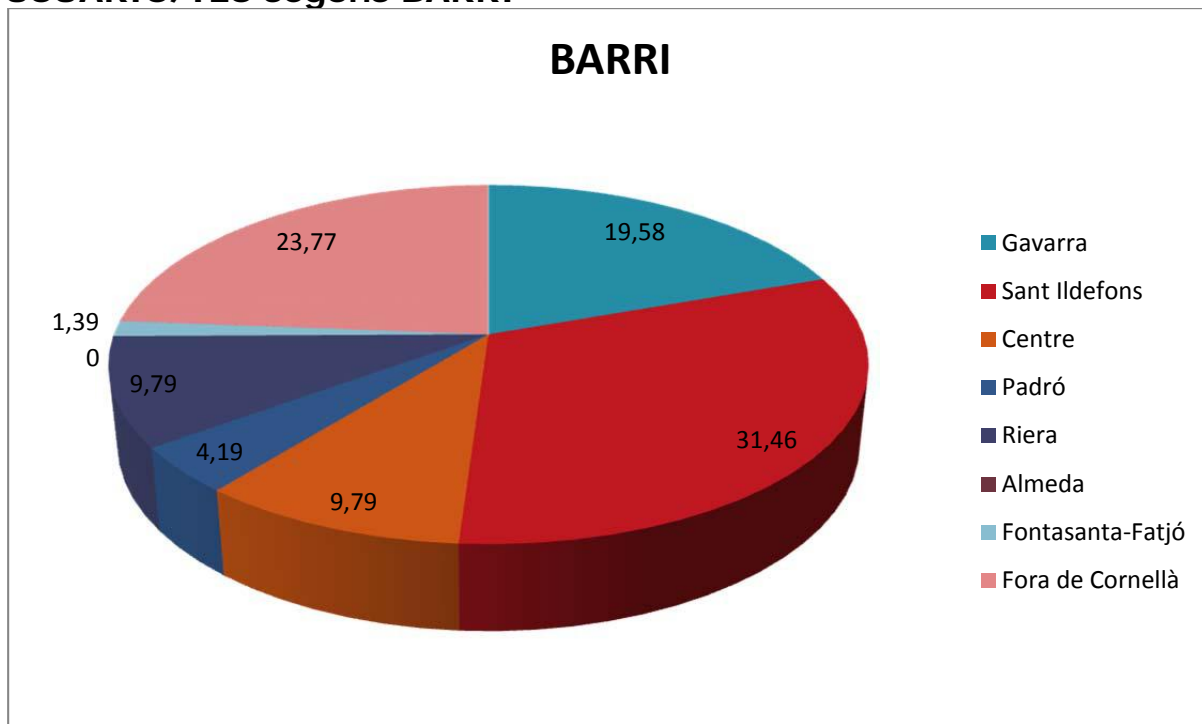
USURAIIS/IES segons SEXE



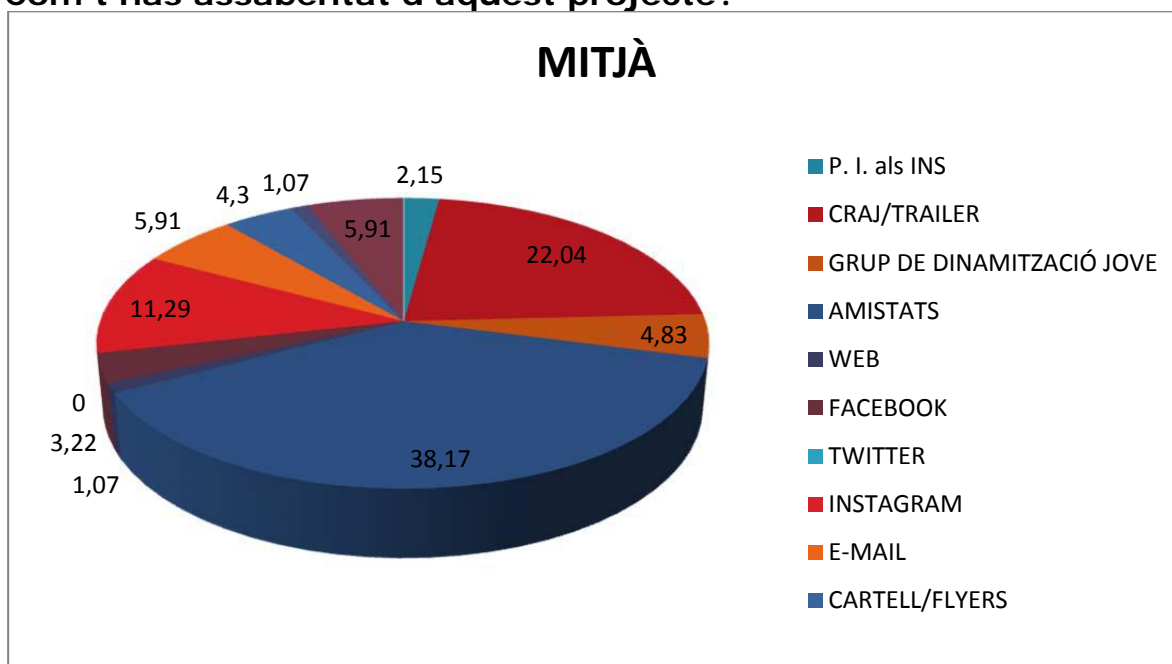
USUARIS/IES segons EDATS



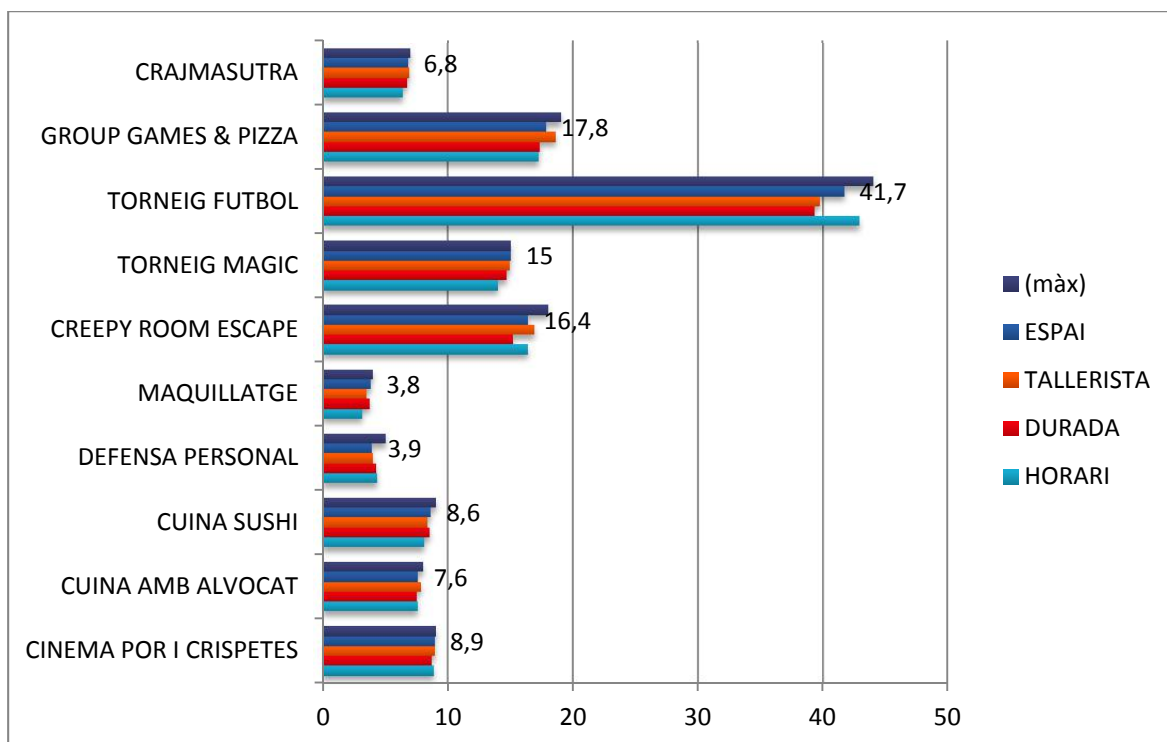
USUARIS/IES segons BARRI



Com t'has assabentat d'aquest projecte?

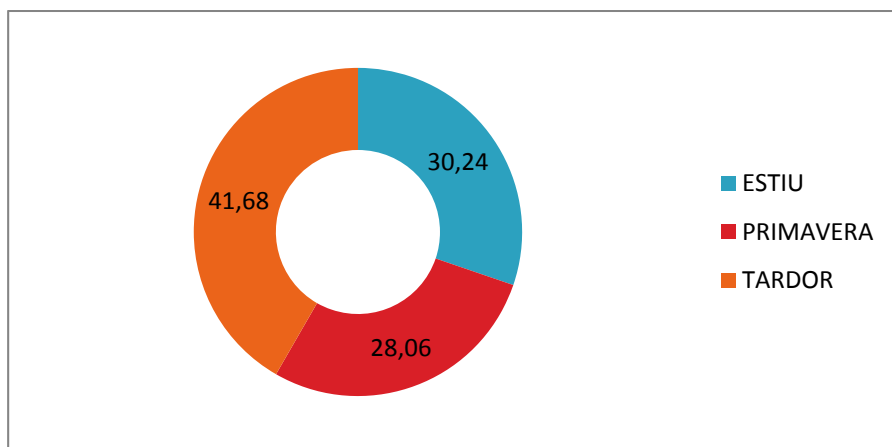


Quina valoració fas de l'ACTIVITATS?



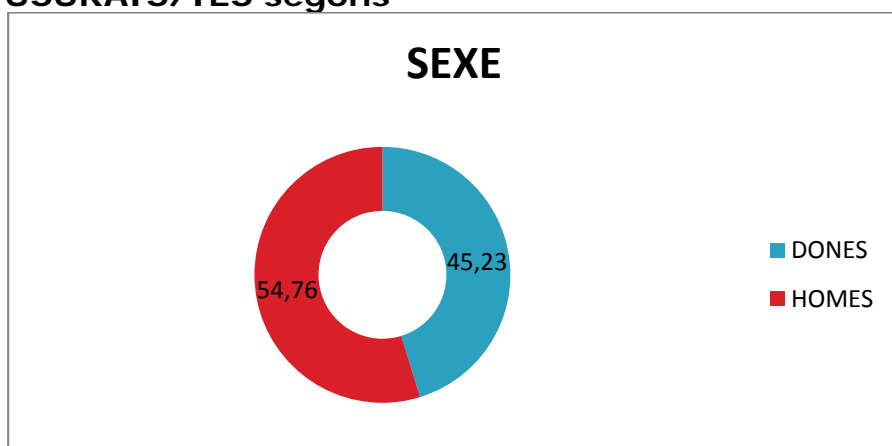
5.5.- TOTAL

Usuaris segons PERÍODES

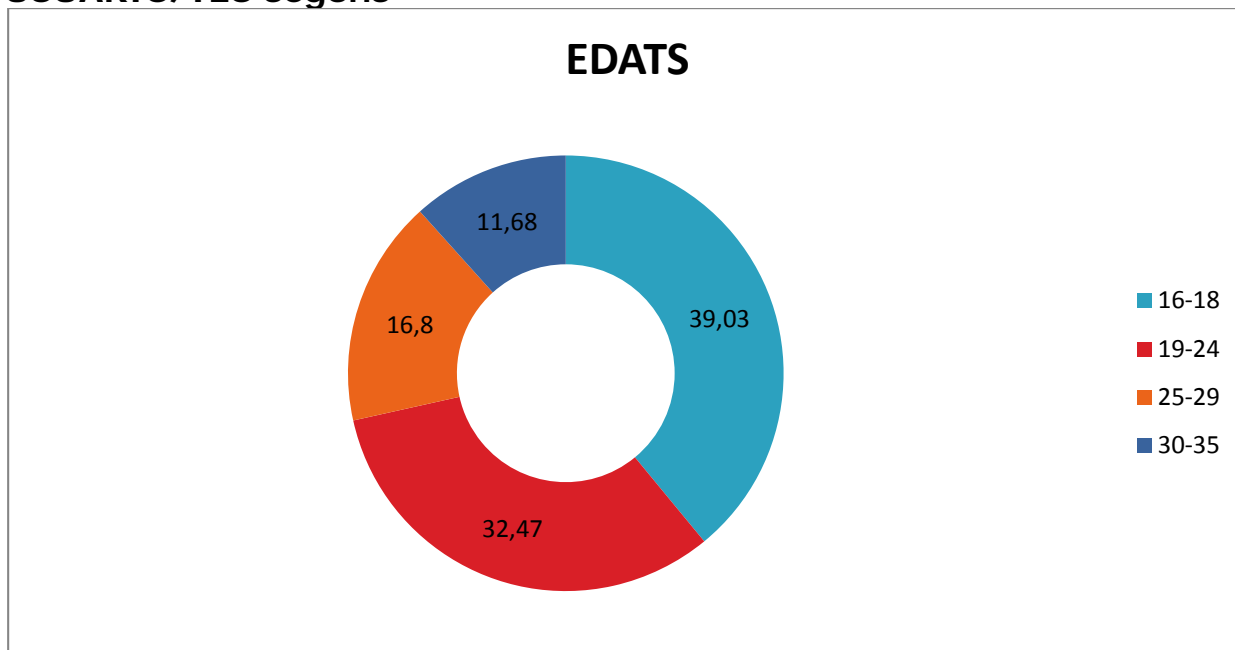


Primavera	111
Estiu	103
Tardor	153
TOTAL	367

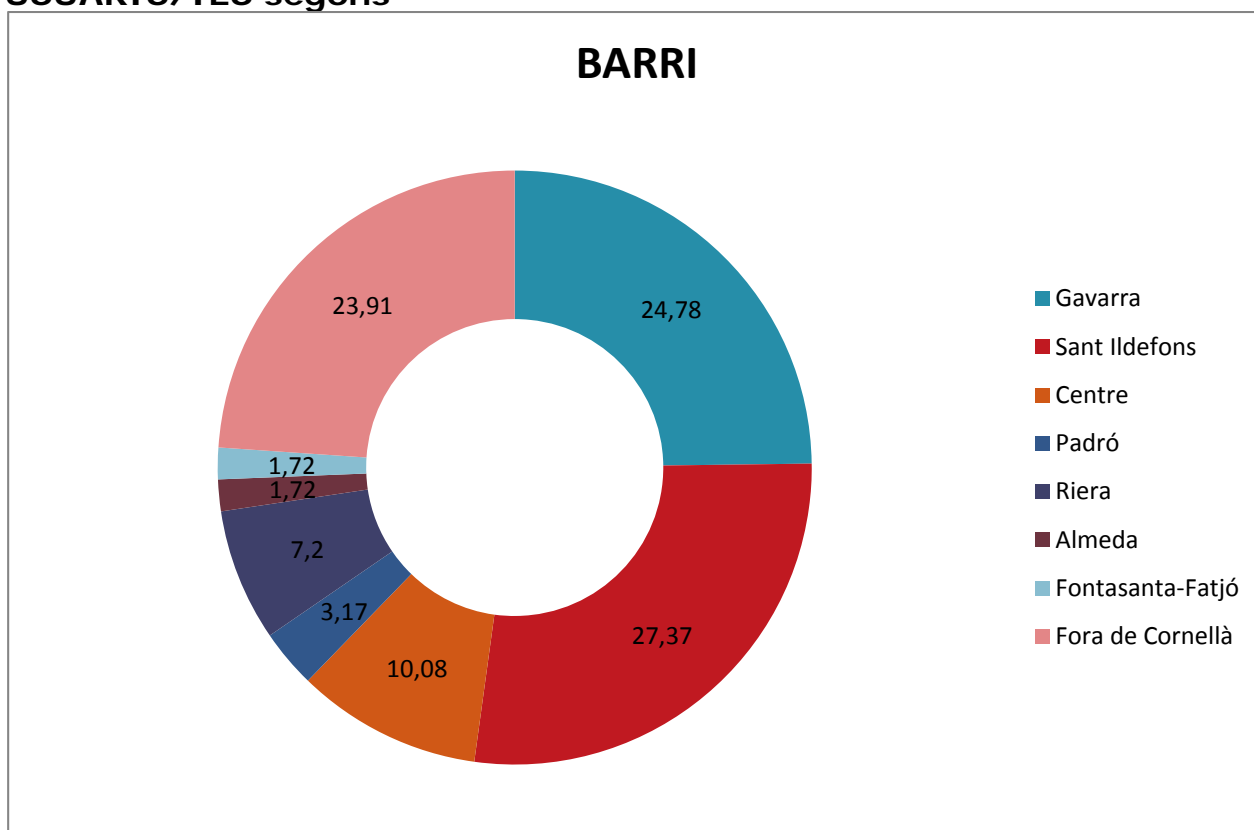
USURAI S/IES segons



USUARIS/IES segons



USUARIS/IES segons



Com t'has assabentat d'aquest

