

MEMÒRIA

NITS

INSÒMNIA

2018



Departament de Joventut
Ajuntament de Cornellà
Gener 2019

Índex

1.- Introducció.....	3
2.- Projecte 2017.....	4
2.1.- Objectius.....	4
2.2.- Metodologia.....	5
3.- Programació activitats.....	7
4.- Avaluació.....	14
5.- Annexos.....	18

1.- Introducció

Cornellà té uns 20.000 joves entre 14 i 30 anys, gairebé el 24% de la població total de la nostra ciutat, als que va dirigida una àmplia oferta lúdica, cultural, esportiva i educativa. En l'àmbit de l'oci, però, l'oferta en horari nocturn ha estat més reduïda.

Les necessitats del jovent canvien i aquest projecte continua el seu camí amb la intenció de promoure entre els joves una alternativa d'oci i temps lliure amb caràcter lúdic, participatiu i de relació durant els caps de setmana diferent a l'oferta d'oci tradicional.

Aquest projecte segueix en marxa, gràcies a les inquietuds de l'Administració pública, més concretament del Departament de Joventut de l'Ajuntament i, per l'altra, del procés participatiu d'un Pla Director de Joventut, que va deixar patents les demandes per part dels joves d'alternatives d'oci a la ciutat, així com l'obertura d'espais i infraestructures fora dels seus horaris habituals.

Després d'una prova pilot l'any 2007 amb un cap de setmana d'activitats, Nits Insòmnia arriba ja a la seva 11a edició l'any 2018, amb període d'activitats durant tot l'any amb tres fases de programa. Hem realitzat activitats durant tres fases: del 27 d'abril al 26 de maig (primavera); del 8 de juny al 30 de juny (estiu); del 27 d'octubre al 1 de desembre (tardor). D'aquesta manera aconseguim que Nits Insòmnia sigui una alternativa real a l'oferta d'oci nocturn que tenen els joves a la ciutat. De cara a futures edicions, ens plantegem adaptar alguns objectius per adaptar-nos a la nova realitat dels joves.

2.- Projecte 2017

2.1.- Objectius

- I. **Promoure entre el jovent una alternativa d'oci i temps lliure amb caràcter lúdic, participatiu i de relació durant els caps de setmana.**
 - ✓ Consolidar un espai de trobada, relació i formació, mitjançant un ventall d'activitats que satisfacin els gustos i preferències del sector juvenil, desenvolupant programacions continuades d'activitats juvenils als caps de setmana que puguin significar una alternativa real a l'oferta de consum tradicional.
 - ✓ Treballar envers el consum responsable de substàncies de consum habitual i legal en l'oci de cap de setmana (p.ex. mitjançant tastos adreçats a perfils joves determinats)

- II. **Promoure la participació juvenil al municipi.**
 - ✓ Apoderar el jovent mitjançant cursos de dinamització juvenil.
 - ✓ Dotar d'eines i recursos el jovent per afavorir la seva participació a la comunitat mitjançant la proposta d'activitats d'interès juvenil.
 - ✓ Potenciar l'associacionisme juvenil per garantir entitats joves en el teixit associatiu de la ciutat.

- III. **Fomentar la utilització de recursos i espais públics de què disposa la ciutat, donant-los un ús adequat en horaris no habituals.**
 - ✓ Utilitzar espais públics i privats que siguin susceptibles d'incloure d'activitats del programa.
 - ✓ Crear entre el jovent una consciència responsable d'utilització dels recursos.

- IV. **Implicar el teixit social en la intervenció per a la millora de les alternatives d'oci nocturn de la gent jove a Cornellà de Llobregat.**
 - ✓ Obrir canals i vies de col·laboració permanents amb entitats públiques i socials per a la programació conjunta d'activitats per a compartir i optimitzar els recursos i els mitjans amb els que es compta.
 - ✓ Treballar transversalment amb els diferents departaments municipals per obtenir una resposta conjunta i aconseguir una alternativa integral i estable.

2.2.- Metodologia

Amb aquest projecte , volem intervenir en el temps de lleure dels joves de la ciutat, entenent per jove totes aquelles persones compreses entre els 16 i els 35 anys. Temps de lleure entès com a un acte voluntari i lliure, on la gent busqui i trobi, davant de tot, diversió i entreteniment.

Volem oferir una alternativa de lleure que tingui en compte hàbits saludables, de manera que l'ús de les drogues no sigui l'eix principal de les activitats d'oci del jovent.

El projecte que volem oferir es tracta d'una alternativa a l'oci comú, però no pretén ser excloent, sinó una opció més, on els i les joves són els que tenen la decisió de com gaudir del seu temps de lleure. La nostra intenció és oferir activitats i espais dels que els i les joves de la nostra ciutat no poden gaudir durant les nits dels caps de setmana, però no intentar evitar que els i les joves facin ús de l'oferta privada d'oci.

Volem que aquest projecte estigui marcat per les ganes, les preferències i els gustos dels i de les joves de la ciutat. No entenem un projecte fet per als joves sense comptar amb la seva opinió i participació activa. La intenció és que el programa s'apropi tant com sigui possible a les necessitats i desitjos del jovent de Cornellà. Les enquestes i l'observació dels coordinadors, monitors i de tot l'equip en general, així com bústies de suggeriments, per exemple, seran les eines que utilitzarem per poder conèixer què volen els joves.

Una part important del programa és l'ús d'infraestructures i espais públics en horaris no habituals. Per una banda, optimitzem recursos, ja que considerem que no fan falta noves infraestructures, sinó treure-li tot el profit a les ja existents. I per altra banda, apropes el barri i la ciutat als i les joves, animant la vida social i cultural amb l'obertura d'aquests espais i l'organització de múltiples activitats d'oci.

Aquest any s'han organitzat s'ha iniciat de nou un projecte de Comissió Jove, on s'han introduït jovent de les comissions organitzades pel Xè aniversari, jovent que vé del món del associacionisme i del coneixement del projecte Nits Insòmnia i jovent que fan d'habituals col·laboradors/es amb el Departament de Joventut provinents del Curs de Dinamització Juvenil de l'any 2017 i incorporant als del curs de dinamització d'aquest any

La difusió de les activitats de Nits Insòmnia s'ha realitzat, amb el suport principal de les xarxes socials, Facebook, Twitter i Instagram, sense deixar d'utilitzar els cartells en espais municipals i de pas de

joves, la potenciació d'activitats encara no realitzades a la finalització d'altres activitats de Nits Insòmnia, així com el reforç amb correu electrònic a usuaris que han mostrat un interès anterior per aquest tipus d'activitat.

L'última edició tardor per adaptar-nos al nou funcioanment del tractament de dades la difusió ha sigut una mica més complexa ja que hem hagut de començar de nou amb la llista d'interessats per les activitats

Hem de mencionar també la figura del col·laborador/a pren més importància ja que cada vegada se'ls dóna més responsabilitats i participen en la supervisió i organització de més nits, substituint la figura del tècnic/a a Nits Insòmnia.

La participació en totes aquestes tasques es totalment voluntària, encara que les que estan relacionades amb el desenvolupament d'activitats tenen una petita gratificació.

L'elecció dels col·laborador/a segons la seva implicació en el projecte d'oci nocturn alternatiu i la seva predisposició a agafar noves responsabilitats

3.- Programació activitats

En aquesta 11a edició, de nou hem realitzat un curs de dinamitzadors d'oci alternatiu juvenil previ a la realització de les activitats de Nits Insòmnia.

Ha estat impartit pels tècnics i tècniques del Departament de Joventut, a més d'una professional externa al departament, Maria Navarrete, que ha realitzat la sessió de creativitat i la Cooperativa Eines, que han tractat el tema del consum responsable.

El curs ha estat dirigit a joves de Cornellà, que es volien implicar en el Projecte Nits Insòmnia com a dinamitzadors i dinamitzadores.

En aquesta ocasió ha hagut una volum important de participació de l'Institut Miquel Martí i Pol

El curs teòric, que es va realitzar del 13 de febrer al 3 d'abril del 2018, va finalitzar amb el disseny i desenvolupament per part dels joves d'una activitat al Parc de Can Mercader (*Survival Zombie*) el 30 de juny.

D'aquest curs han sortit 13 dinamitzadors/es titulats, a qui se'ls ha ofert entrar a formar part de la comissió jove.

Per destacar certes activitats, podem dir que en la fase de primavera, vam poder oferir una demanda que desde feia temps es venia demanat per part dels usuaris/es que va ser un taller de Llengua de Signes. Aquest taller va derivar en la realització d'un taller setmanal al mes de Juliol, on s'ampliava el coneixement d'aquesta temàtica.

Una altra activitat a destacar va ser el visionat d'Eurovisió, aprofitant que va ser un fenomen que va atreu-re part del jovent, fent així de Nits Insòmnia un projecte on es vol apropar les activitats oferides als interessos més actuals dels/les joves

3.1.- FASE PRIMAVERA 27 abril – 26 maig

INSOMNIA IS COMING

Festa d'inici de la 11a edició de Nits Insòmnia amb activitats al carrer... i moltes sorpreses!!

Divendres 4 de maig de 20'30 a 23h

Lloc: Sota el viaducte Renfe

ACTIVITATS ESPORTIVES**PÀDEL I TENNIS**

Has jugat a tennis o pàdel per la nit? No t'ho pots perdre!

Vine a iniciar-te al tennis i al pàdel amb les indicacions d'entrenadors/es

Divendres 27 d'abril de 21'30 a 1'30 hores

Lloc: Centre Internacional de Tennis ACCENTENNIS (Verge de Montserrat, s/n)

Col·labora: Federació Catalana de Tennis, Club Pàdel Cornellà.

CARRERA ETERNAL RUNNING

Supera aquesta cursa d'obstacles i arriba al final... si pots!!

Tenim 10 inscripcions gratuïtes per les 10 primeres peticions... però has de ser de Cornellà (empadronat) i menor de 35 anys!!

Dissabte 26 de maig de 21 a 23h

Lloc: Parking Club Delfos c/ Verge de Montserrat, s/n

A càrrec de l'associació *Corresolidaris*

NIT EN SILENCI

Descobreix una llengua diferent i integradora.

Dissabte 28 d'abril de 21 a 02h

Taller de Llengua de Signes (LSC) de 22 a 00h

a càrrec de Lorena de la Cruz

Taller de Llengua de Signes per a sordcecs (LSC) de 22 a 00h

Visionat de la pel·lícula La Família Bélier de 00 a 02h

Lloc: CRAJ (C/Mossèn Andreu, 17)

NIT AL CENTRE CIVIC

Gaudeix de totes les possibilitats d'oci alternatiu que et proposem aquesta nit.

Cuina Mediterrània

a càrrec de Julia Revelles

Alimentació saludable

a càrrec del Departament d'Esports

Paranoies en pintura

a càrrec de CornellArt Traços

Joieria de Metalls

a càrrec de Gent i Futur

Lightpainting: Pinta amb llum

a càrrec d'Espai Fotogràfic Sant Ildefons

Fes fotos sense càmera: Emporta't la teva

a càrrec d'Espai Fotogràfic Sant Ildefons

Zumba

a càrrec de Vicky Igarzábal

Dansa Oriental

a càrrec de Cornella per les Dones

Dissabte 5 de maig de 21 a 02h

Lloc: Centre Cívic Sant Ildefons (Gerdera s/n)

ACTIVITATS MUSICALS**TALLER DE CAJÓN FLAMENCO**

Gaudeix d'un taller de "Cajón Flamenco"

Divendres 11 de maig de 22 a 00h

Lloc: Factoria Musical Plaça Mary Santpere, s/núm

EUROVISION STAR NIGHT

Veurem els representants guanyadors d'OT i votarem entre tots i totes!!

Porta sopar per compartir i l'organització posa les begudes.

Dissabte 12 de maig de 20'30 a 01h

Lloc: CRAJ (C/Mossèn Andreu, 17)

ACTIVITATS DE JOC MODERN**TORNEIG CARCASSONNE + LUDOTECA**

Vine a participar al torneig classificatori per a el nacional del joc *Carcassonne*

Dissabte 18 de maig de 22 a 02h

Lloc: CRAJ (C/Mossèn Andreu, 17)

A càrrec de l'associació APETECORN

ACTIVITATS TECNOLÒGIQUES**TALLER DE ROBÒTICA**

Investiga i endinsat al món de la robòtica

Dissabte 19 de maig de 22 a 00h

Lloc: CRAJ (C/Mossèn Andreu, 17)

NIT MULTITALLER

Una nit per provar diferents opcions d'oci

Dolços Casolans de l'avia de 21 a 00h a càrrec d'APETECORN

Shuffle Dance de 22 a 00h

Ioga acrobàtic de 00a 02h

Defensa personal de 00 a 02h

Divendres 25 de maig de 21 a 02h

Lloc: Centre Cívic Sant Ildefons (Gerdera s/n)

3.2.- FASE ESTIU 08 juny – 30 juny

ACTIVITATS DE JOC MODERN

SCAPE ROOM: SEA LEVEL RISE ROOM

Vols sentir l'emoció de sortir d'una habitació amb el teu enginy?
Intenta-ho!

Divendres 8 de juny de 22 a 00'30h

Lloc: CRAJ, (C/Mossèn Andreu, 17)

CAMP DE SUPERVIVÈNCIA

Supera les proves per aconseguir recursos pel teu campament i superar l'Apocalipsi.

Divendres 15 de juny de 22 a 01h

Lloc: Parc de Can Mercader

A càrrec d'APETECORN

ATRAPA LA BANDERA

Serà el teu equip qui aconsegueixi primer la bandera? Vine i coopera amb les teves amistats per aconseguir-la!

Divendres 29 de juny de 21'30 a 00h

Lloc: Parc de Can Mercader.

A càrrec de la Comissió Jove de Nits Insòmnia.

SURVIVAL ZOMBIE

Nit de supervivència zombie. Troba totes les pistes per erradicar el virus, però compte...No estaràs sol!

Dissabte 30 de juny de 22 a 01h

Lloc: Parc de Can Mercader.

A càrrec del Curs de dinamització jove 2018.

ACTIVITATS ESPORTIVES

ESCALADA

Vine a provar el nou Boulder!

Dissabte 9 de juny de 22 a 00h

Lloc: Rocòdrom de Can Mercader

A càrrec de +MEC

NIT DE RELAX

Per la nit, necessitem *Relax*. Activitats per posar pau a la teva vida

Divendres 22 de juny de 22 a 02h

Tai-Xi de 22 a 00h

Massatge tailandès de 22 a 00h

Mindfulness de 00 a 02h

Massatge cervico-cranico-podal de 00 a 02h

Lloc: Masia Can Tirel Av. Can Corts

NIT AFRICANA

Coneix part de la cultura africana mitjançant part de la seva cuina, artesanía, perruqueria o ball.

Dissabte 16 de juny de 21'30 a 02h

Cuina africana de 21'30 a 00h

Artesania de 22 a 00h

Perruqueria de 00 a 02h

Ball africà de 00 a 02h

Lloc: Centre Cívic Sant Ildefons (Gerdera s/n)

3.3.- FASE TARDOR 27 octubre - 01 desembre**CRAJMASUTRA**

Torna la nit vermella a Cornellà! Estàs interessat/da en temes d'afectivitat i sexualitat, aquesta és la teva nit.

Dissabte 1 de desembre de 22 a 01h

Lloc: CRAJ, (C/Mossèn Andreu, 17)

ACTIVITATS DE JOC MODERN**TORNEIG DE CATAN**

El més clàssic dels jocs moderns arriba a Nits Insòmnia.

Intercanvia ovelles, pedra, fusta, blat i argila i conquesta l'illa.

Divendres 16 de novembre de 22 a 01h

Lloc: CRAJ, (C/Mossèn Andreu, 17)

CONCURS QUIZ SHOW

Pots participar en un Trivial per equips i enfrontar-te a la saviesa dels altres. Tot un concurs en viu!

Divendres 30 de Novembre de 22 a 01h

Lloc: CRAJ, (C/Mossèn Andreu, 17)

ROOM ESCAPE DE POR PER HALLOWEEN

Room escape de por aquesta nit... podràs sortir?

Viu una de les experiències de la teva vida, un emocionant *room escape* en el que haureu de posar a prova totes les vostres habilitats i sortir el més ràpid possible desxifrant els enigmes... només els millors seran qui resolguin el misteri i complir amb el desafiament... esteu preparats??

Divendres 2 de novembre de 22 a 01h
Lloc: CRAJ, (C/Mossèn Andreu, 17)

ACTIVITATS ESPORTIVES

MARATÓ NOCTURNA DE FUTBOL. JUCA VERD PLAY

Reuneix un equip i participa en el nostre torneig nocturn
Dissabte 3 de Novembre de 22 a 02h
Lloc: Pavelló St Ildefons (Av. Línia Elèctrica,1)

TORNEIG DE TENNIS TAULA

Pots arribar a donar-li a la pilota? Massa petita per a tu? Vine i gaudeix de l'esport per la nit
Dissabte 24 de Novembre de 22 a 01h
Lloc: Pavelló St Ildefons (Av. Línia Elèctrica,1)

NITS TEMÀTIQUES

NIT SALUDABLE

Cuidar cos i ment és part de la filosofia de Nits, posem-ho en pràctica
Dissabte 10 de Novembre de 22 a 02h
Pizza Saludable de 22 a 00h
Estiraments de 22 a 00h
Rebosteria Vegana de 00 a 02h
Pilates de 00 a 02h
Lloc: CC Sant Ildefons (C/Gerdera s/n)

NIT ESOTÈRICA

Novembre és el mes on la línia entre la realitat i la irrealitat es difumina. Nosaltres fem activitats on poder encaminar-te a un món misteriós
Dissabte 17 de Novembre de 22 a 02h
Aprèn a interpretar el Tarot de 22 a 00h
Numerologia de 22 a 02h
Interpretació de somnis de 00 a 02h
Fes el teu amulet de 00 a 02h
Lloc: CC Sant Ildefons (C/Gerdera s/n)

PRECIOUS NIGHT

Encara no saps que fer pel teu Amic/ga Invisible? Vine i fes el millor regal fet a mà més original i especial!
Divendres 23 de Novembre de 22 a 02h
Lettering de 22 a 00h
Reciclatge de tela de Lona de 22 a 00h
Scrapbooking de 00 a 02h
Joieria 00 a 02h
Lloc: CRAJ (C/Mossèn Andreu, 17)

ACTIVITATS MUSICALS

TALLER DE GUITARRA INICIACIÓ A LA RUMBA CATALANA

Si comences a saber tocar la guitarra, tenim aquesta activitat per a tu
Dissabte 27 d'Octubre de 22 a 00h

Lloc: La Factoria Musical (Pl. Mary Santpere s/n)

4.- Avaluació

Nits Insòmnia arriba ja a la seva 11a edició, això certifica la ja sabuda consolidació com un referent en l'oci nocturn a nivell municipal i també amb ressò a fora de Cornellà: del 27 d'abril al 26 de maig (primavera); del 8 de juny al 30 de juny (estiu); del 27 d'octubre al 1 de desembre (tardor).

Aquest any hem comptat amb la participació dels següents departaments: Acció Comunitària, Departament d'Esports, Departament de Cultura i Departament de Medi Ambient a més del servei DeColors de Cornellà.

Pel que fa a entitats hem comptat amb *Apetecorn, Societat Coral La Unió i Gent i Futur*

D'empreses de la ciutat, hem comptat amb la participació del *Club Delfos, Centre Internacional de Tennis* i contractat els serveis de *Artcrenata*

També s'ha fet ús del servei d'empreses de fora de la ciutat, com *Beteam*

A més hem comptat amb el suport d'empreses a nivell nacional com *Devir*.

Al llarg de les 11 edicions hem comptat amb diferents grups de joves implicats en l'organització d'activitats dins el programa. En aquesta 11a edició, aquesta participació s'ha mantingut amb la implicació de l'entitat juvenil *Apetecorn* i millorat per la implicació gairabé immediata de diverses persones que han realitzat el curs de dinamització juvenil aquest mateix any, així com l'organització de tota una activitat pels membres més actius del curs de dinamització de l'any anterior el 2017.

Valorem positiva la participació de tots els joves i les joves que d'alguna manera, ja sigui en forma d'associació, comissió o individualment col·laboren per portar endavant el projecte de Nits Insòmnia, però cal que aquesta col·laboració passi a ser més organitzada i amb un treball previ que pugui aportar un nivell de professionalització i d'ordre que permeti realitzar les activitats d'una forma conjunta entre els tècnics/es del departament i els i les joves col·laboradors/es

Nits Insòmnia s'ha convertit, com dèiem, en una alternativa d'oci durant tot l'any, amb tres fases de projecte, considerem que hem de donar encara més protagonisme a aquests grups de joves en la pròpia organització del programa. Aquest protagonisme s'ha començat a implantar, fent responsable de nits puntuals a col·laboradors/es. Encarregant-se del treball d'aquella nit, així com de tasques anteriors, omplint la fitxa de l'activitat i tasques posteriors, fent una avaluació de l'activitat. Aquest treball ha de quedar més estandarditzat i es per això que l'equip de Joventut farà un treball amb joves interessats fora de

temporada del projecte Nits Insòmnia, per ampliar les responsabilitats en les activitats.

La comissió jove iniciada a partir de les 3 comissions del Xè aniversari, comença a prendre forma i a sorgir com una possibilitat real d'eix organitzador de les activitats de Nits Insòmnia

El curs de dinamització està demostrant com ja vam veure l'any passat que es necessita una eina adequada per trobar no solament col·laboradors/es sinó persones que poden arribar a ser les que des de el costat del jovent portin a terme la realització completa de les activitats. Tot això, és clar, amb una visió molt de futur però que s'ha de començar a treballar ja mateix perquè aquest relleu en l'organització del projecte es doni quant abans millor.

El document de funcionament on està reflectit tot el projecte continua sent un document viu on s'introdueix qualsevol informació o canvi que pugui afectar al projecte de Nits Insòmnia, ja que és un programa complex, que té moltes responsabilitats i tasques.

És per això que tot l'equip l'hauria de tenir molt present sobretot en la temporalització de les activitats, ja sigui en la preparació prèvia com en la valoració posterior.

La realització de les activitats per part dels col·laboradors i de com serà la seva implicació es valorarà i estandarditzarà abans de la propera edició de Nits Insòmnia, ja que valorem que només la realització in situ gairebé fent la funció d'un conserge, no és el que es vol pel treball dels col·laboradors/es, sinó una implicació més acurada.

Cal valorar també en la preparació, que hi ha una desvinculació per part del Espais Joves com l'any passat encara que s'ha introduït activitats gestionades per ells dins la nostra publicitat amb esperit de col·laboració, per veure si dona fruits en un futur. També minva la implicació del Departament d'Esports. Encara que si hi participen hi ha certs problemes de comunicació i de plantejament del projecte, ja que sembla que no hi ha la mateixa idea de funcionament per part dels dos departaments.

Altres Departaments com Medi Ambient sí que ha tingut una participació mínima però més activa en l'edició d'aquest any.

En les activitats grans com INSÒMNIA IS COMING, encara que no va donar els fruits desitjats va haver més coordinació entre tot l'equip, que en ocasions passades

S'ha d'anar treballant la implicació del responsable de l'activitat, en totes les tasques relacionades amb la documentació que genera cadascuna de les activitats (fitxes, valoracions, inscripcions, factures)

omplint aquesta documentació en el temps requerit, hi ajustar-se a la temporalització establerta.

Un fet positiu que pot servir per les programacions de futures nits, és que en l'edició d'estiu ha funcionat molt bé les activitats a l'aire lliure que implicaven un número gran de gent, fent atraient el projecte, fins i tot, a jovent que no havia vingut mai a les NITS INSÒMNIA. Per últim, cal remarcar que hem de buscar nous mecanismes de difusió per tal de fer arribar la proposta a més joves. Així com potenciar la implicació dels Departaments a l'hora de fer difusió de les seves activitats entre els seus llistat de contactes. Tot i que és necessari continuar fent publicitat genèrica i específica en paper, en aquesta edició hem reforçat encara més la publicitat via internet (web, mail, facebook, instagram, twitter...). Es valora positivament i s'ha fet un esforç molt gran en aquesta difusió, s'intentarà continuar amb aquest nivell però es veu difícil. La base de dades iniciada l'any passat s'ha hagut de modificar per adaptar-la a la nova Llei de protecció de dades, encara que això també ha servit per agilitzar el recull d'aquestes dades i l'obtenció de dades de valoració mitjançant les enquestes. La nova base ja està en marxa.

La potenciació de la difusió plantejada en la valoració de l'any passat no ha sigut del tot plena i caldria que aquesta difusió també fos part de les responsabilitats que té el/la responsable de la nit en qüestió. Com l'any passat reforçar l'ús dels canals plantejats l'any passat, com youtube o realitzar contingut propi de difusió que no només sigui el cartell

Propostes de futur

PROCÉS PARTICIPATIU EN EL DISSENY DEL PROGRAMA

- ✓ Potenciar la Comissió Jove, on hi ha representació de la joventut per la realització plena del programa, disseny, programació, realització i avaluació.
- ✓ Incorporació a les bases de les subvencions de joventut de punts que fomentin que les entitats realitzin activitats a Nits.
- ✓ Crear un document amb la gent que vol fer activitats a Nits i trucar abans d'iniciar una fase. Realitzar buidatge de les enquestes de valoració i tenir-ho en compte.
- ✓ Prioritzar a les persones i/o col·lectius que proposen activitats.
- ✓ Fer recerca activa en el teixit associatiu per a incloure associacions en el disseny del programa.
- ✓ Tenir presència en el Cornellà Informa al llarg de tot el procés: p.ex. ubicar codis QR adreçant a enquesta a FB, etc.

DIFUSIÓ

- ✓ Potenciar encara més les xarxes socials, utilitzant noves estratègies per treure partit a totes les possibilitats

SELECCIÓ D'ACTIVITATS

- ✓ Establir un equilibri entre activitats impartides per persones professionals i joves neòfits.
- ✓ Cercar més espais de la ciutat per cobrir tots els barris

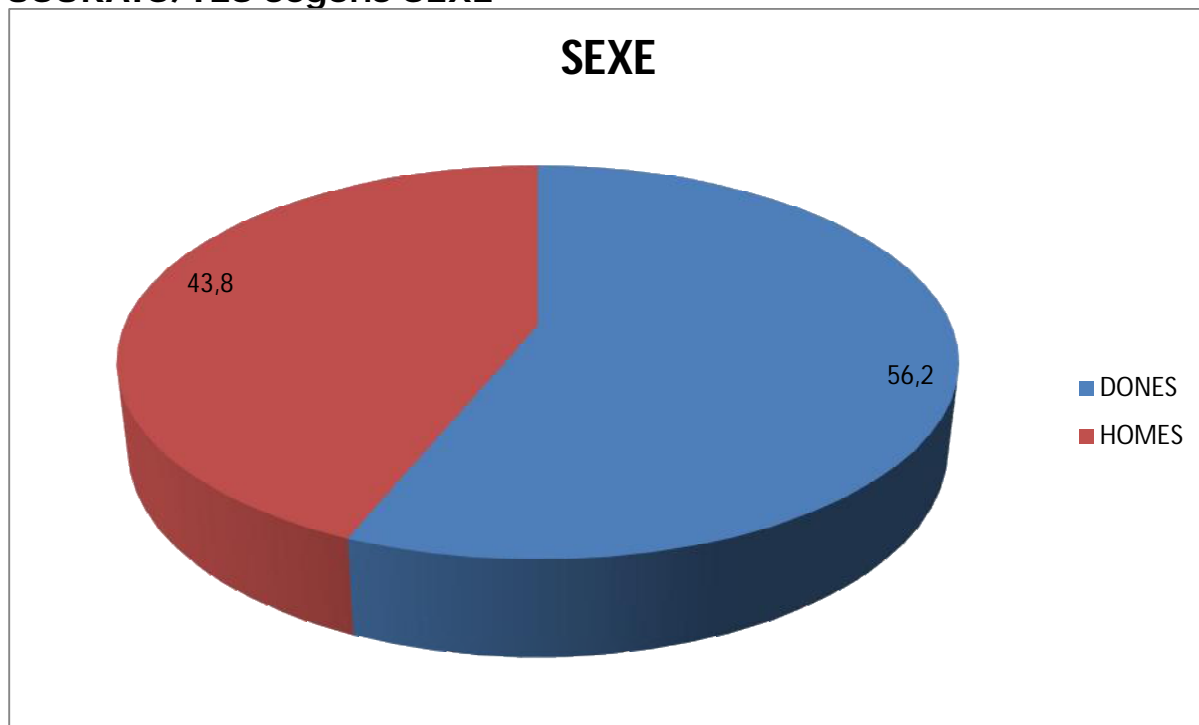
RESPONSABILITAT

- ✓ Millorar la coordinació de Nits Insòmnia
- ✓ Tenir present el document explicatiu de Nits Insòmnia on posa les responsabilitats a realitzar cada nit.

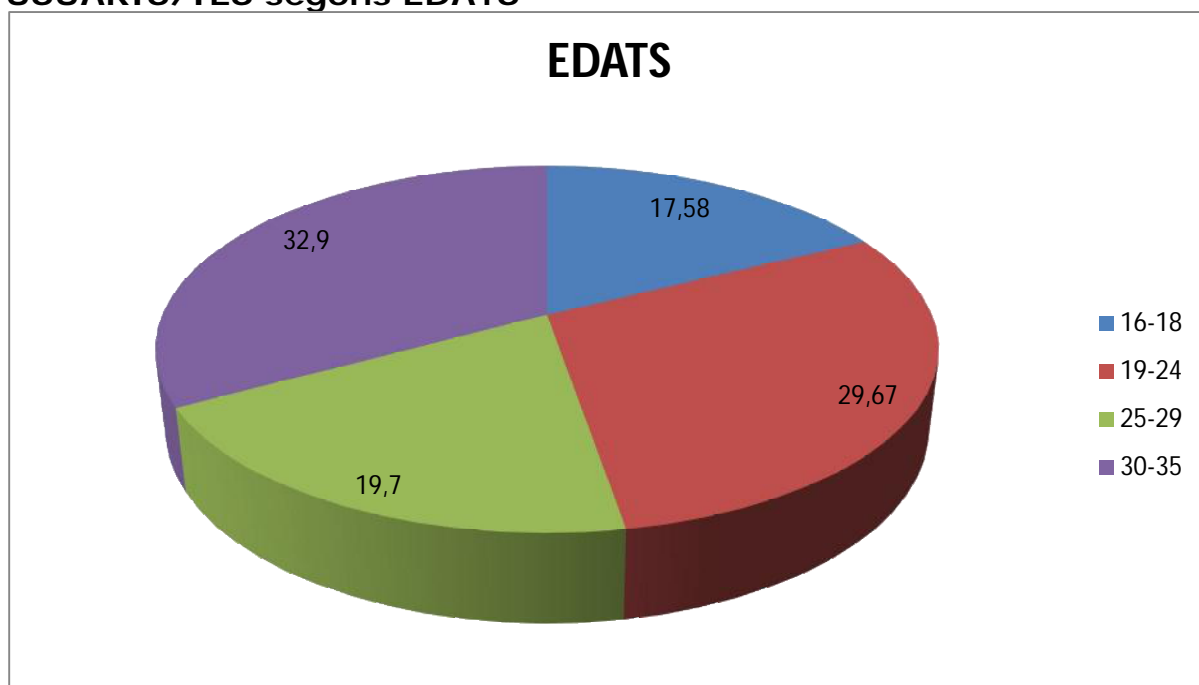
5.- Annexos Buidat enquestes i Fitxes d'activitat

5.1.- PRIMAVERA

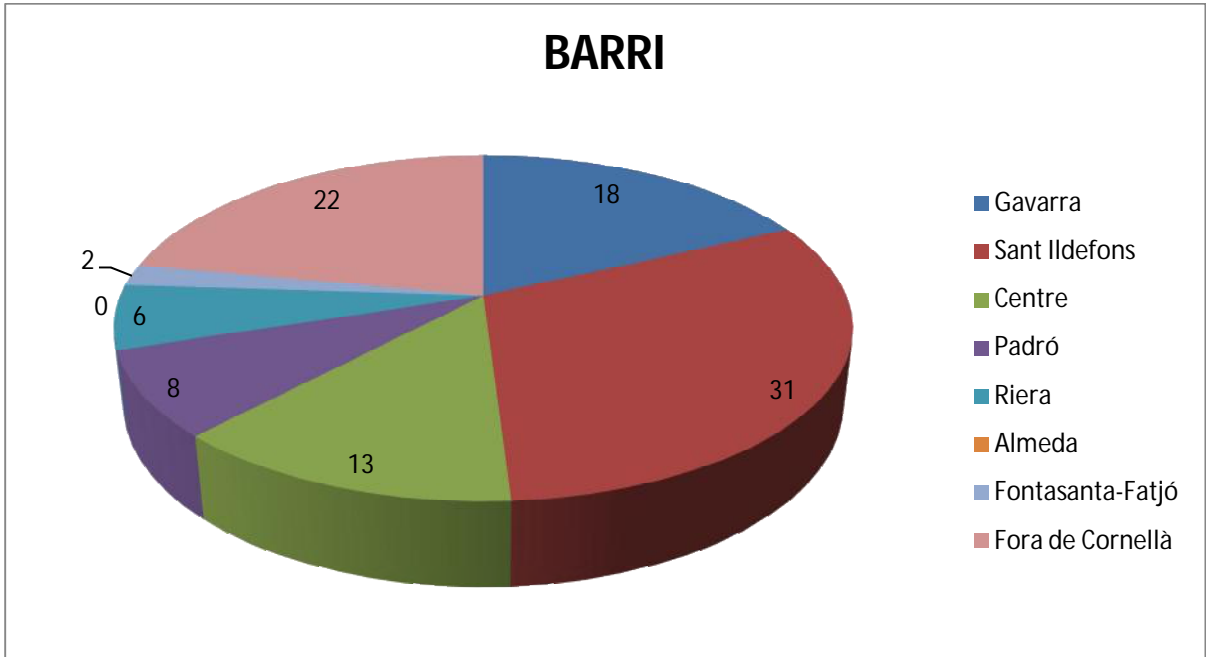
USURAI/IES segons SEXE



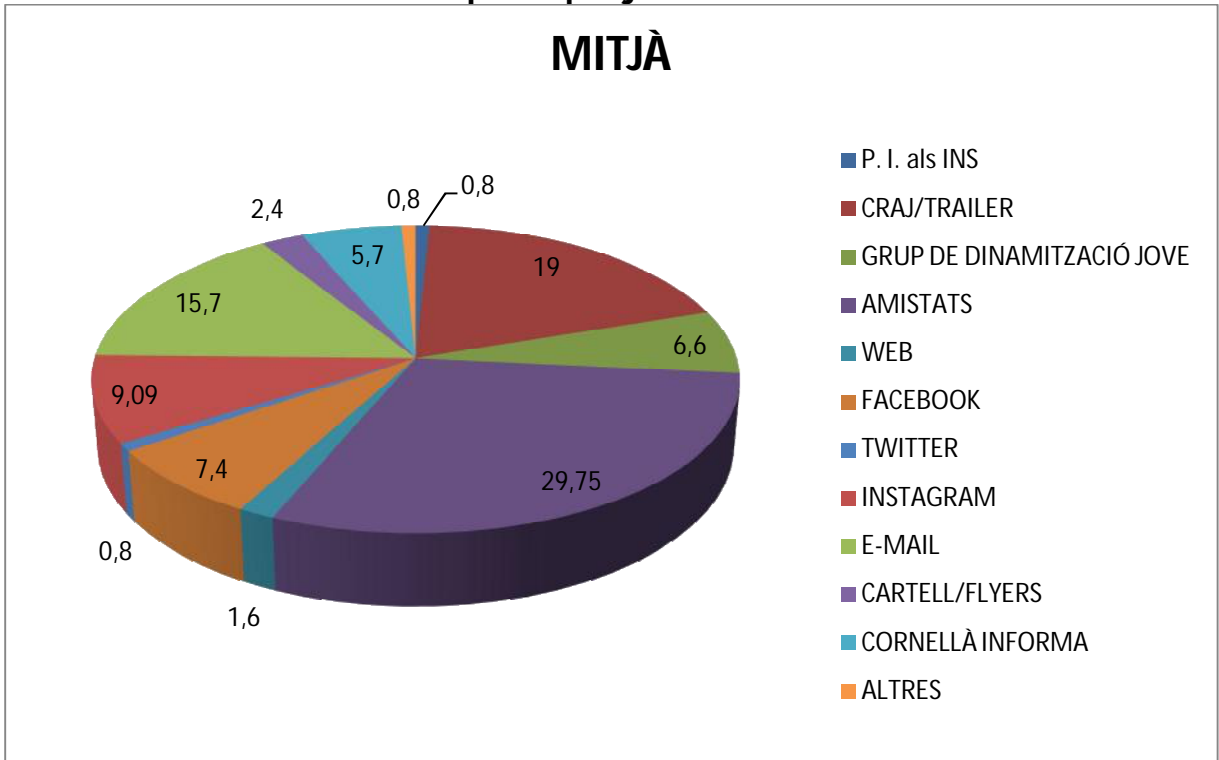
USUARIS/IES segons EDATS



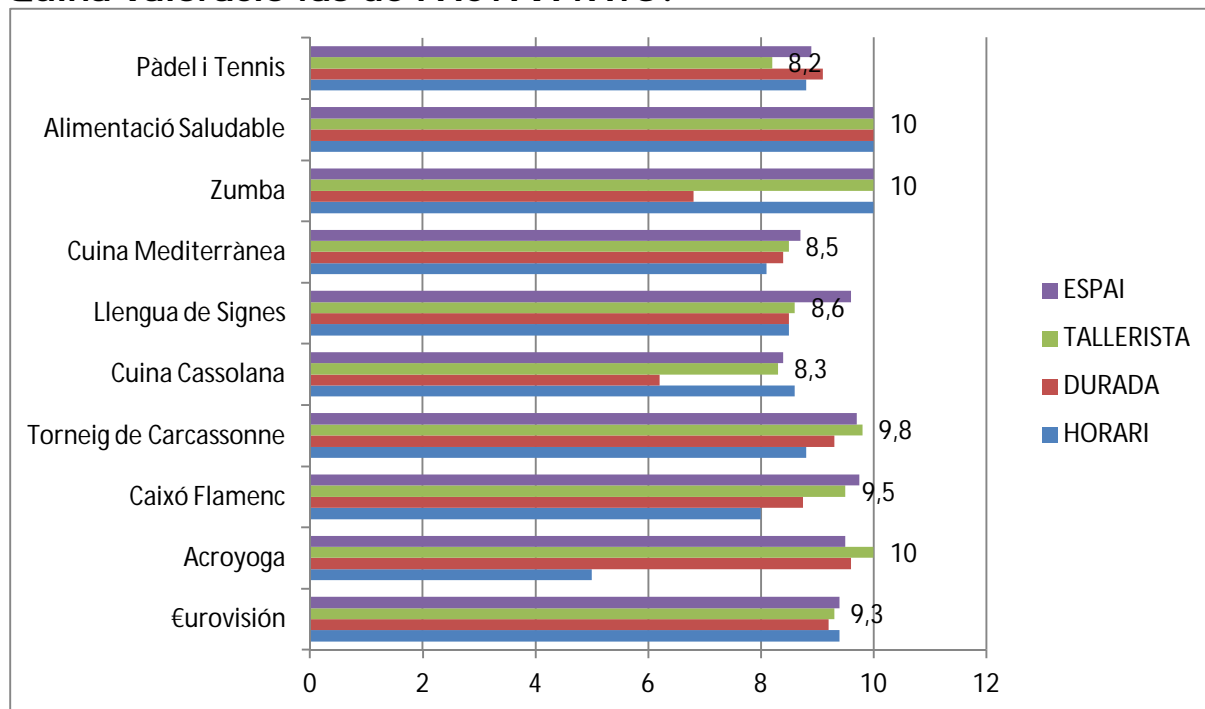
USUARIS/IES segons BARRI



Com t'has assabentat d'aquest projecte?

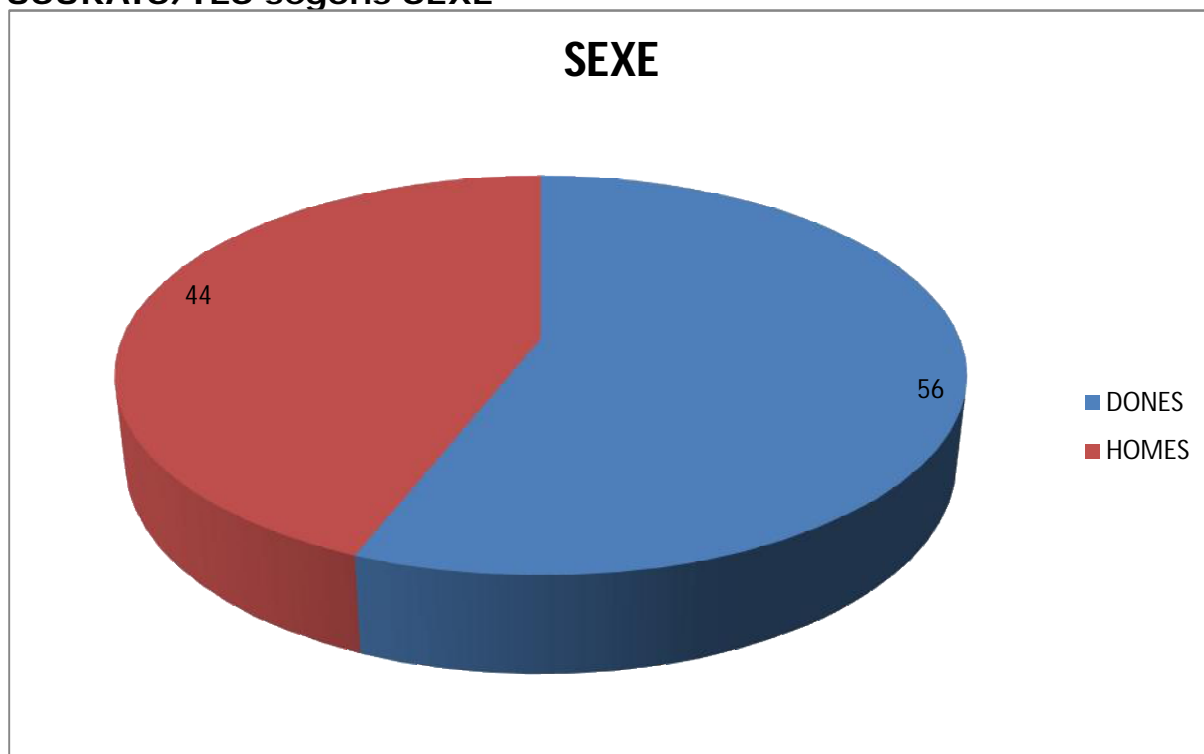


Quina valoració fas de l'ACTIVITATS?

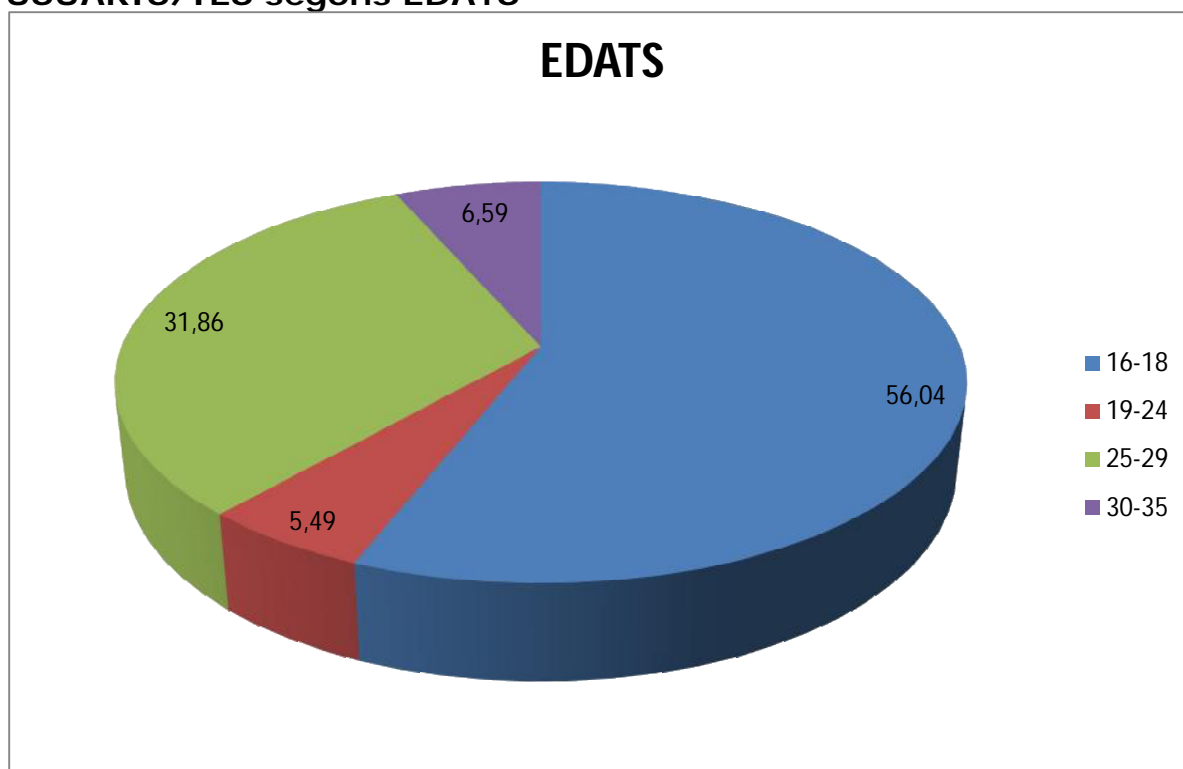


5.2.- ESTIU

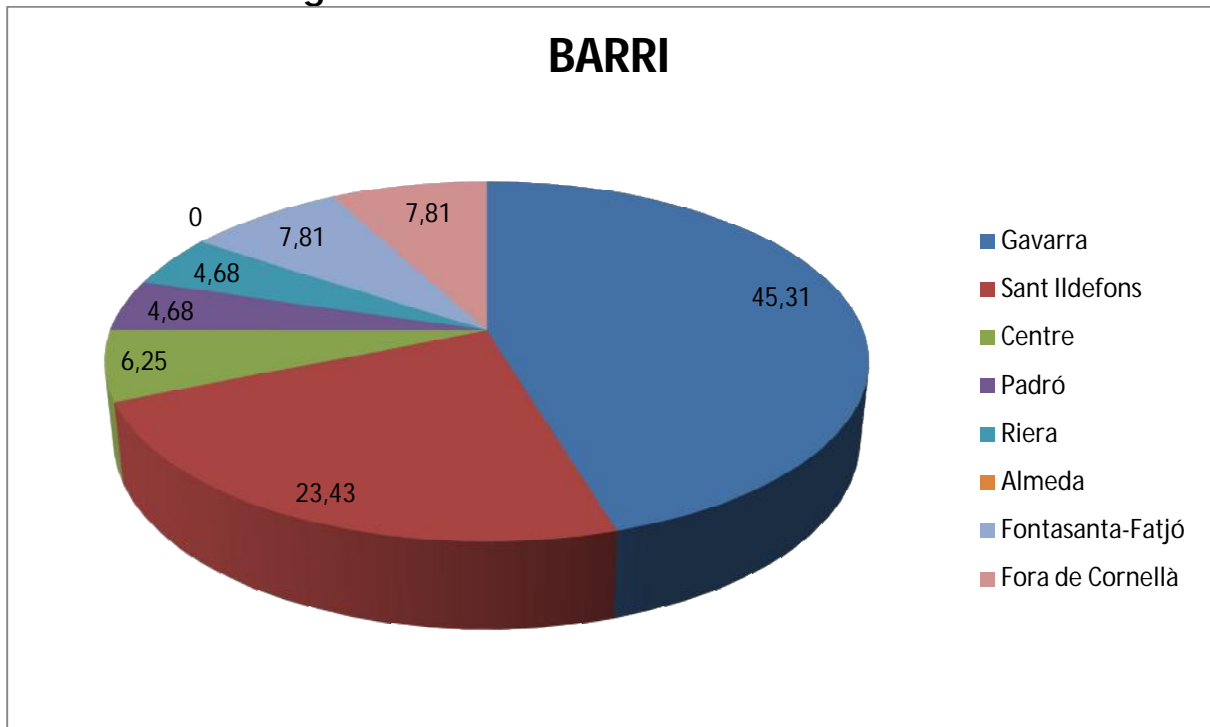
USURAI/IES segons SEXE



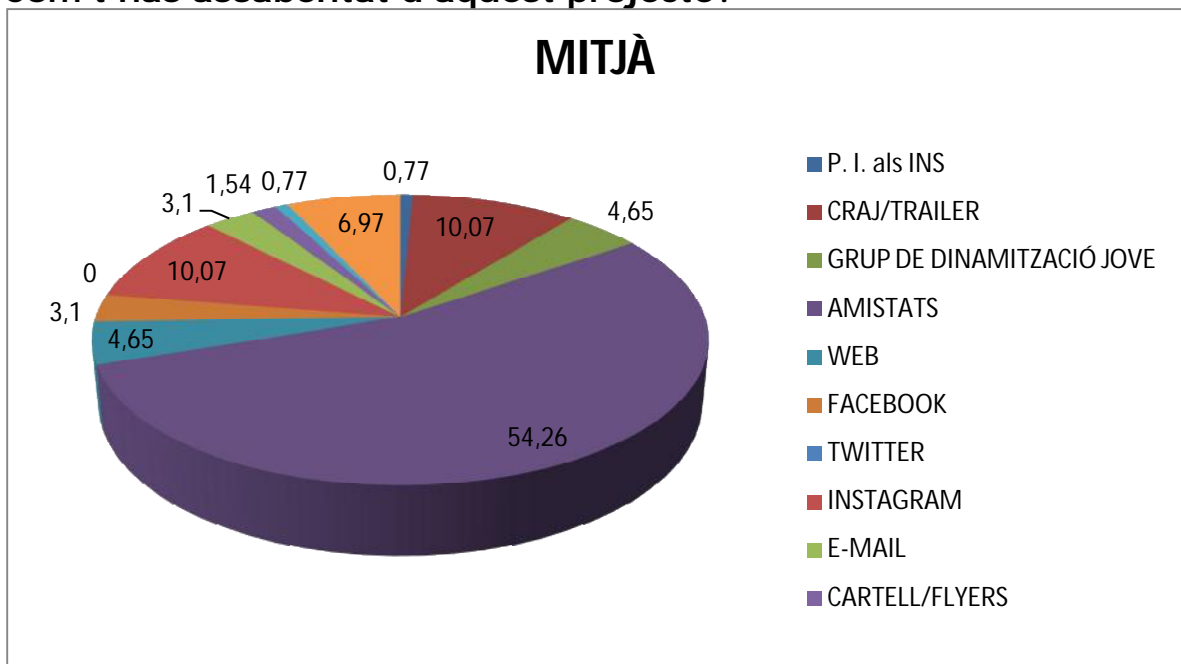
USUARIS/IES segons EDATS

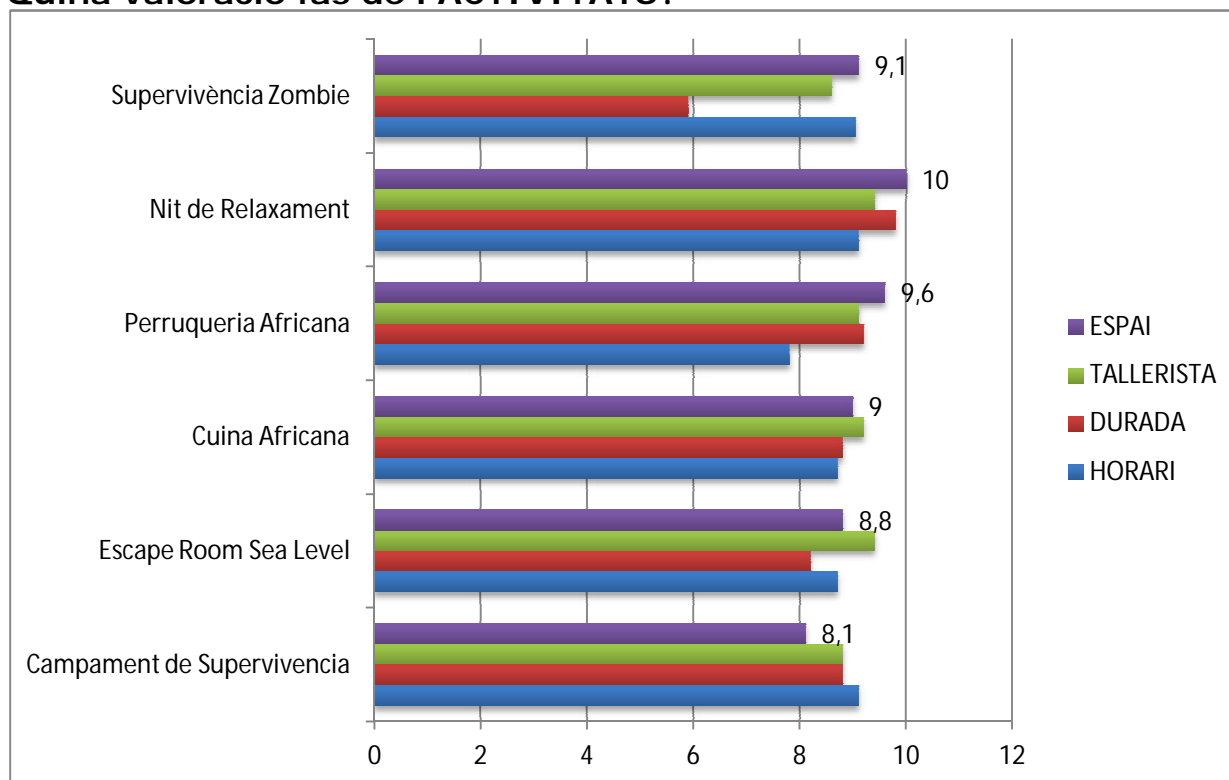


USUARIS/IES segons BARRI



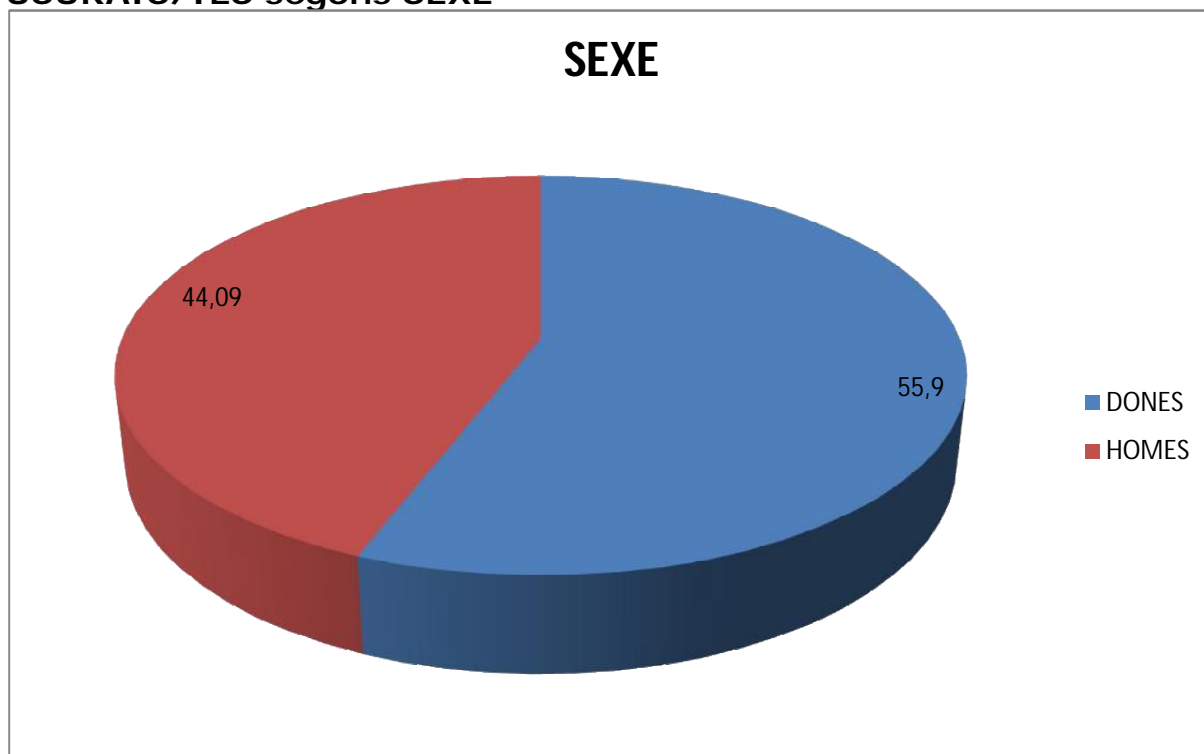
Com t'has assabentat d'aquest projecte?



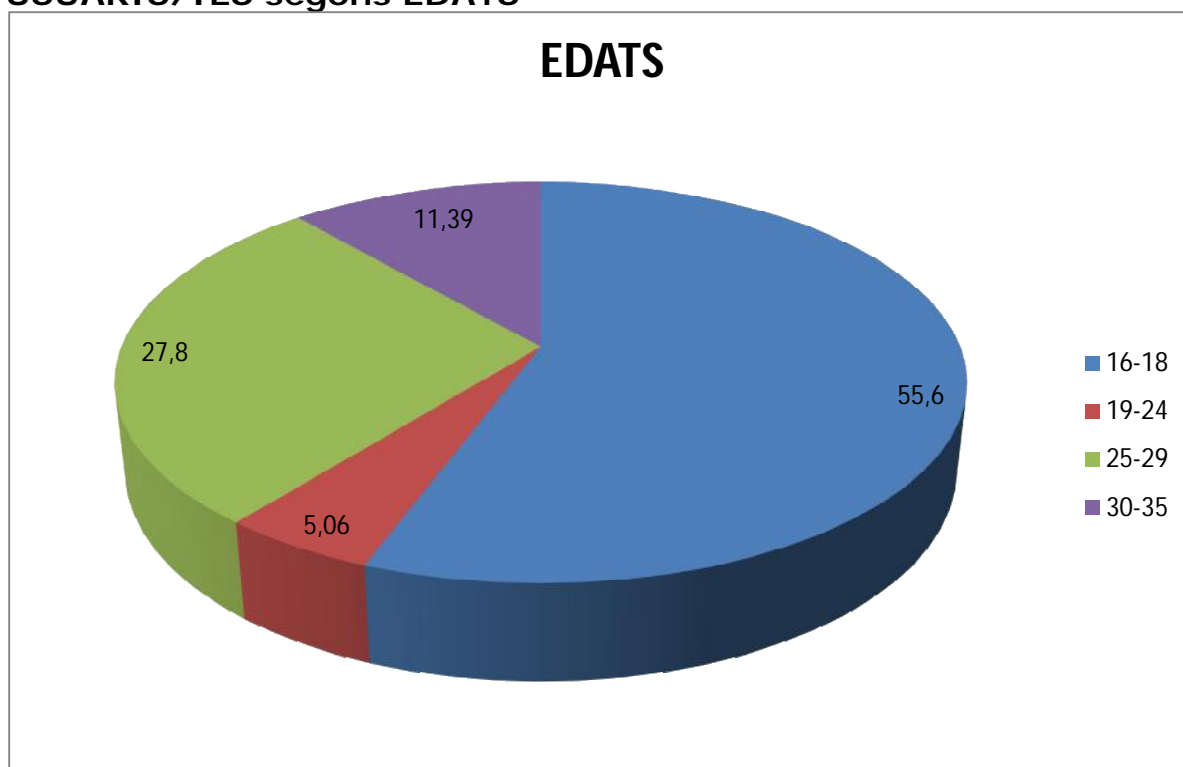
Quina valoració fas de l'ACTIVITATS?

5.3.- TARDOR

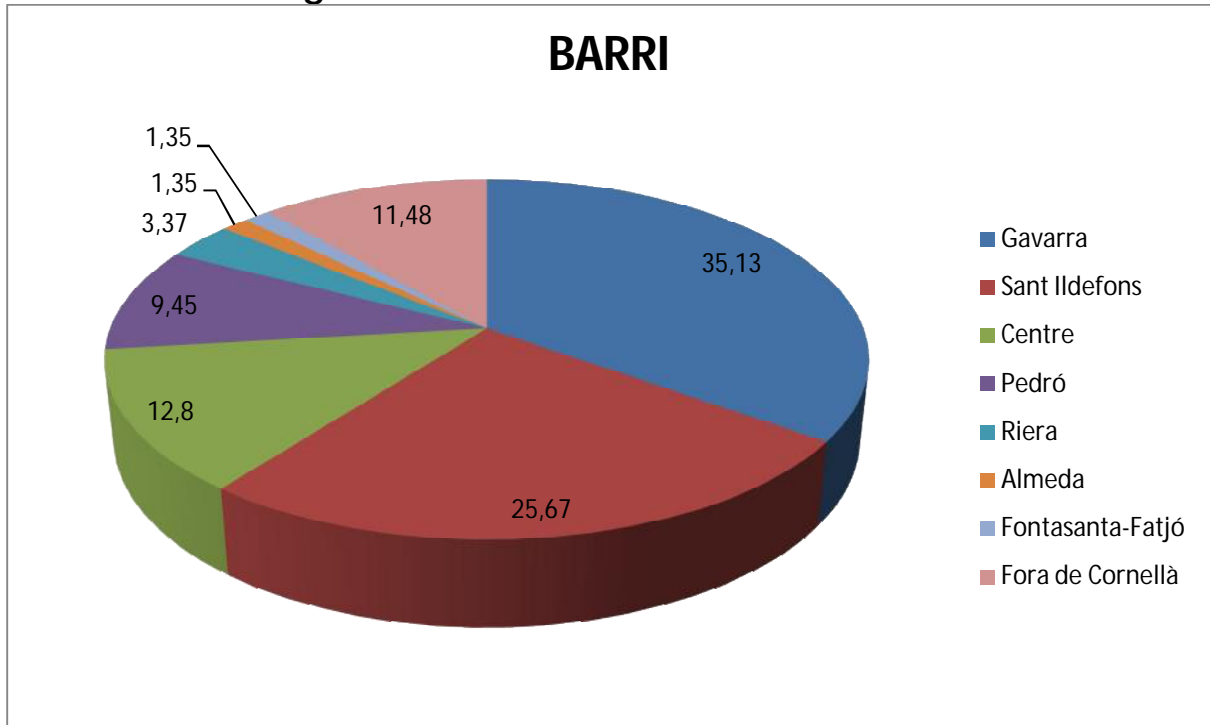
USURAI/IES segons SEXE



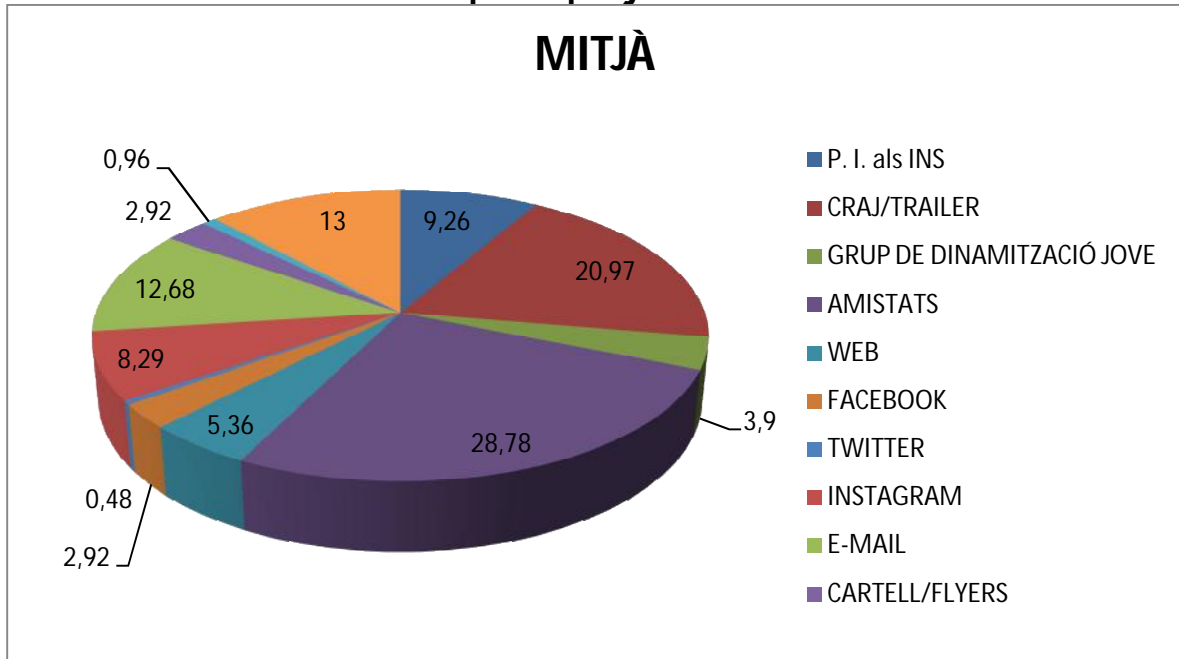
USUARIS/IES segons EDATS



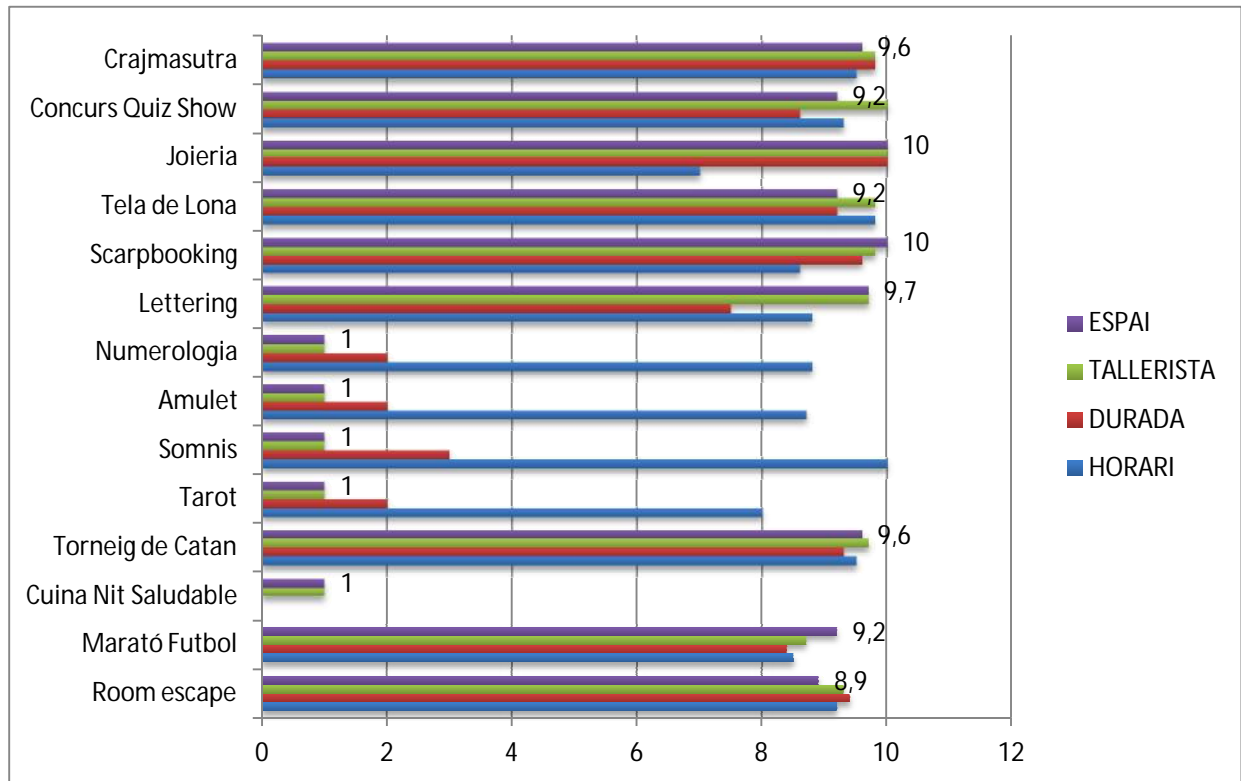
USUARIS/IES segons BARRI



Com t'has assabentat d'aquest projecte?

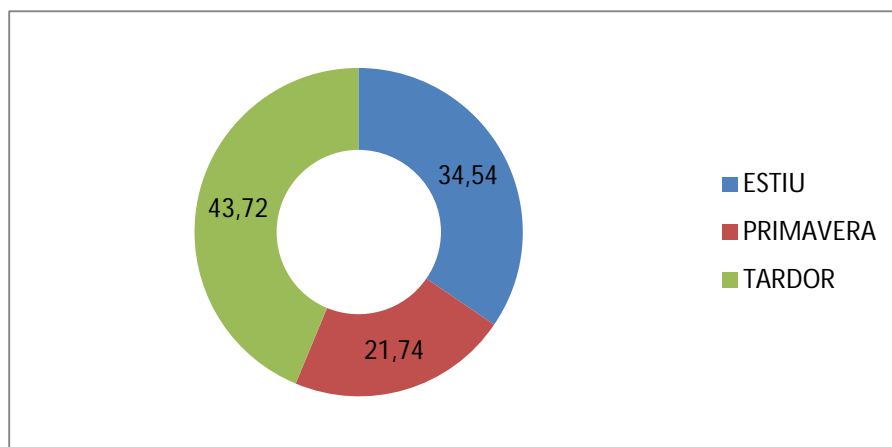


Quina valoració fas de l'ACTIVITATS?



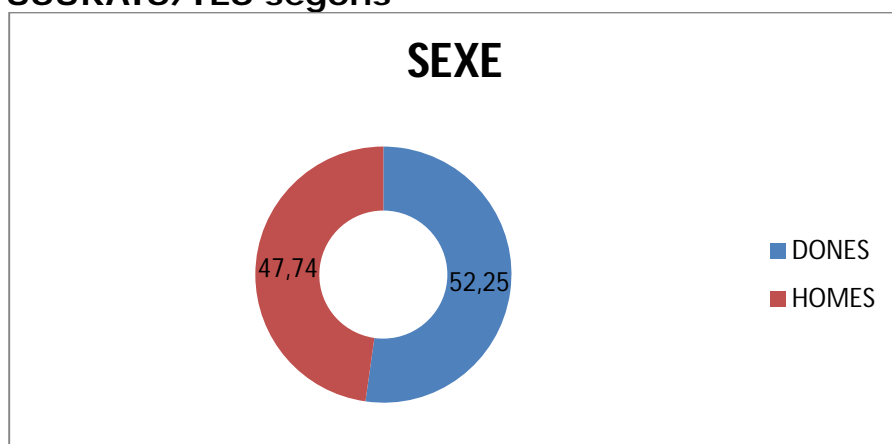
5.4.- TOTAL

Usuaris segons PERÍODES

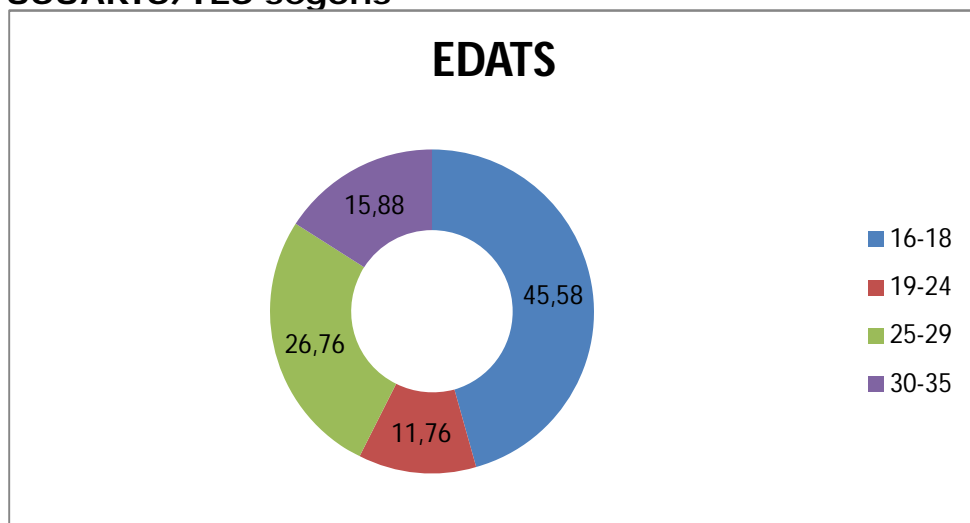


Primavera	90
Estiu	143
Tardor	181
TOTAL	414

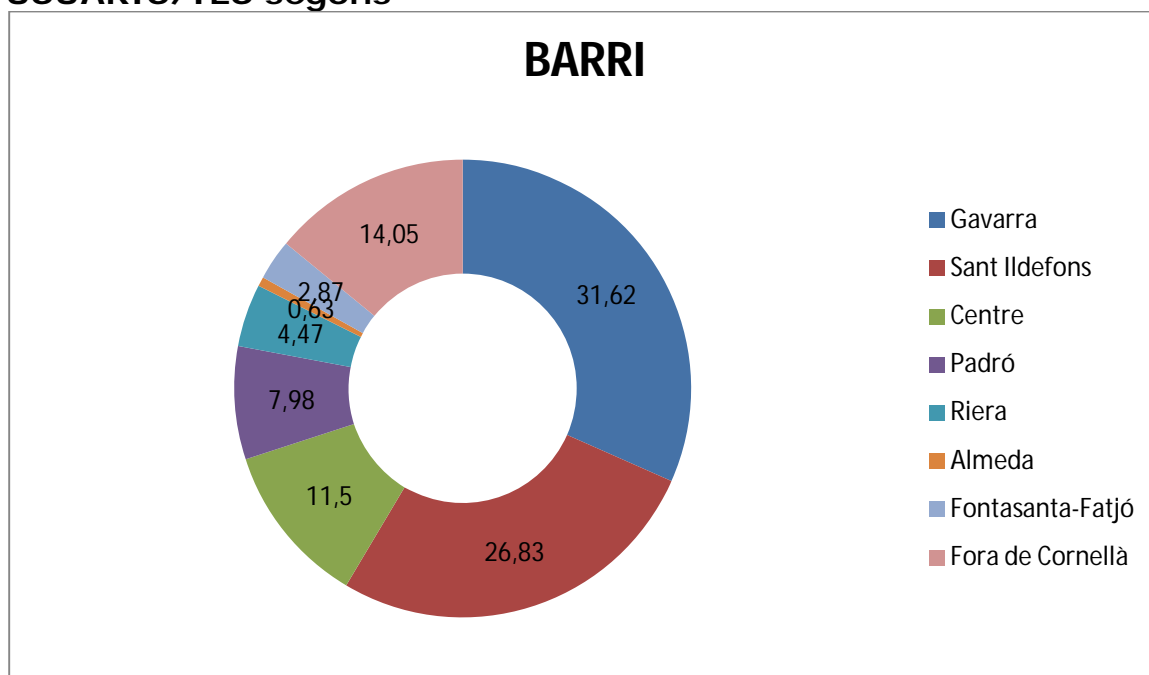
USURAI S/IES segons



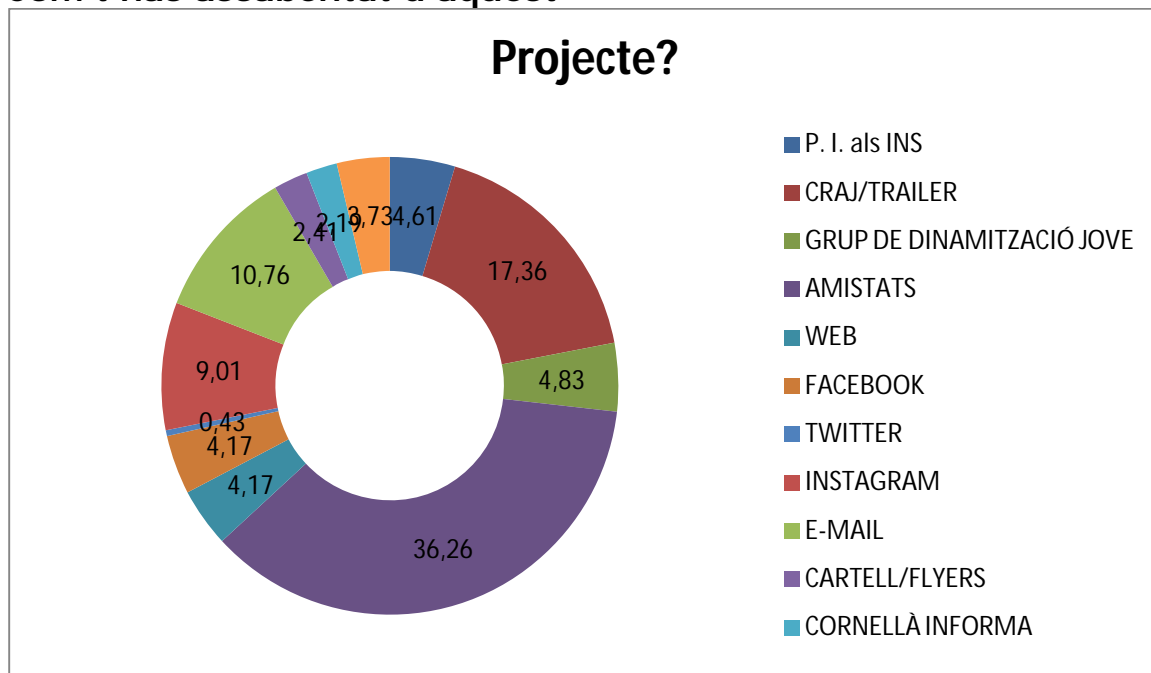
USUARIS/IES segons



USUARIS/IES segons



Com t'has assabentat d'aquest



5.5.- FITXES D'ACTIVITATS

5.5.1.-FITXES FASE PRIMAVERA

INSOMNIA IS COMING	
Professional:	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Alberto Puente (Cra)</i> • <i>Mireia Vidal (Punt Institut)</i> • <i>Maria Diaz (Punt Voluntariat)</i> • <i>M^aJose Ramos (Cap Departament)</i>
Activitat:	<i>Activitat d'inauguració Nits Insomnia 2018</i>
Ubicació:	<i>Sota el viaducte de la Renfe</i>
Període/ Data:	<i>04 de Maig de 2018</i> <i>De 20 a 22'30h</i>
Perfil dels participants	
<i>Joves de 16 a 35 anys</i>	
Objectius	
<ul style="list-style-type: none"> • Donar a conèixer el programa Nits Insòmia • Realitzar activitats motivadores pel jovent de Cornellà • Provar activitats noves 	
Descripció de l'activitat	
<p>Es faran racons amb activitats per on els i les joves hauran de passar i realitzar una prova. Aquestes activitats seran.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Estampació de tote bags • El joc Just Dance • Carreres de cotxes (slot) <p>Una vegada passin per aquestes proves i s'acrediti que han pasat amb uns carnets, que aprofitarem d'una activitat anterior, aconseguiran una beguda sense alcohol.</p> <p>A més també hi haurà activitats complementaries com per exemple:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Speaker • Musica • Dj • Fotografies amb el photocall i pujar fotos a Instagram per aconseguir samarretes. 	

Recursos necessaris**Recursos humans**

- Alberto Puente (Craj)
- Mireia Vidal (Punt Institut)
- Maria Diaz (Punt Voluntariat)
- M^a Jose Ramos (Cap Departament)
- 9 Col·laboradors
 - 3 a Cotxes Ninco
 - 3 a Informació
 - 1 a Just Dance
 - 2 a Estampació

Recursos materials

- Totebags
- Material d'estampació
- Gomets
- Carnets de Nits
- Joc Just Dance
- Consola Wii
- Pistes d'slot (Ninco)
- 20 Taules
- 20 Cadires
- 2 equips de só
- 5 Carpes
- Punts de llum (a totes les carpes ha d'haver)

Valoració qualitativa:**Punts Febles**

- Poca assistència a l'esdeveniment
- Es necessita més coordinació entre l'organitzador i els/les col·laboradors/es
- Errors per part de entitats externes
- Algunes accions s'han deixat per a massa tard
- Espai o horari poc adequat

Punts Forts

- Implicació efectiva de nous col·laboradors
- Millor organització entre el departament de joventut

NIT PADEL I TENNIS

Professional:	<i>María Díaz</i>
Activitat:	<i>Nit de pàdel i tennis</i>
Ubicació:	<i>Centre Internacional de Tennis Accentennis</i>
Període/ Data:	<i>27 d'abril de 2018 , de 21:00 a 01:30h</i>
Perfil dels participants	
<i>Joves de 16 a 35 anys amb interès per l'esport, sobre tot pel pàdel i tennis</i>	
Objectius	
<ul style="list-style-type: none"> • Potenciar l'estil de vida saludable i l'esport • Continuar amb la tradició anual de fer aquesta nit • Oferir un oferta d'oci saludable a la nit pels joves 	
Descripció de l'activitat	
Durant el que dura la Nit els usuaris podran anar alternant-se per jugar a pàdel i tennis, per parelles o bé per grups.	
Recursos necessaris	
<p>Recursos humans</p> <ul style="list-style-type: none"> • María Díaz (Joventut) • Víctor (Esports) • Monitor de pàdel • Monitor de tennis <p>Recursos materials</p> <ul style="list-style-type: none"> • Raquetes i pilotes que ens proporciona el propi equipament <p>Recursos infraestructurals</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pistes de tennis i de pàdel de l'equipament esportiu 	

Valoració quantitativa:

Persones	
Home	10
Dona	7
Altres identitats	
TOTAL	17

Edats	
16-18	1
19-24	8
25-29	1
30-35	7
TOTAL	17

Barri	
Gavarrà	4
Sant Ildefons	3
Centre	2
Padró	2
Riera	1
Almeda	0
Fontsamta-Fatjó	1
Fora de Cornellà	4
TOTAL	17

Via d'informació de l'activitat	Total
P. I. als INS	0
CRAJ/TRAILER	2
GRUP DE DINAMITZACIÓ JOVE	3
AMISTATS	6
WEB	0
FACEBOOK	1
TWITTER	0
INSTAGRAM	0
E-MAIL	1
CARTELL/FLYERS	0
CORNELLÀ INFORMA	3
ALTRES	1
TOTAL	17

Horari	
1	0

2	0
3	0
4	0
5	2
6	0
7	2
8	0
9	3
10	10

Durada de l'activitat	
1	0
2	0
3	0
4	0
5	1
6	1
7	0
8	0
9	5
10	10

Tallerista	
1	1
2	1
3	0
4	0
5	0
6	1
7	2
8	0
9	2
10	10

Espai	
1	1
2	0
3	0
4	1
5	0
6	0
7	0
8	0
9	3
10	12

Valoració qualitativa:

Punts Febles

- Són moltes hores, amb 2 hores de taller hagués estat suficient.
- Va haver gent que es va anar més d'hora perquè era fins molt tard.

Punts Forts

- És una de les activitats que te més aflluència de gent cada cop que es fa.
- És un taller que funciona sol, no hi ha necessitat de que vagi ningun tècnic de joventut.

NIT EN SILENCI

Professional:	Jaime García (Trailer)
Activitat:	Nit en silenci. Activitats amb llengua de signes
Ubicació:	Craç, C/Mossèn Andreu 17
Període/ Data:	28 d'abril de 2018 , de 22 a 02h
Perfil dels participants	
<i>Joves de 16 a 35 anys amb interès per aprendre LSC</i>	
Objectius	
<ul style="list-style-type: none"> • Potenciar una idioma integrador • Donar resposta a una demanda de Nits Insomnia • Buscar un perfil diferent d'oci i d'usuaris 	
Descripció de l'activitat	
Es faran 2 tallers simultanis de llengua de signes i llengua de signes per a sordcecs de 22 a 00h . Després es farà el visionat de la pel·lícula "La familia Bélier" Amb temàtica també del món de les persones sordsignants	
Recursos necessaris	
Recursos humans <ul style="list-style-type: none"> • Jaime García (Trailer) • Lorena de la Cruz (Tallerista/Intèrpret) Recursos materials <ul style="list-style-type: none"> • Projector • Dossier (un per alumne) • Pilota • Ordinador Recursos infraestructurals <ul style="list-style-type: none"> • Sala polivalent del Craç 	
Valoració quantitativa:	

Persones	
Home	2
Dona	9
Altres identitats	
TOTAL	11

Edats	
16-18	2
19-24	4
25-29	3
30-35	1
TOTAL	10

Barri	
Gavarra	3
Sant Ildefons	1
Centre	1
Padró	1
Riera	2
Almeda	0
Fontsamta-Fatjó	0
Fora de Cornellà	2
TOTAL	10

Via d'informació de l'activitat	Total
P. I. als INS	0
CRAJ/TRAILER	1
GRUP DE DINAMITZACIÓ JOVE	1
AMISTATS	3
WEB	1
FACEBOOK	2
TWITTER	0
INSTAGRAM	1
E-MAIL	3
CARTELL/FLYERS	1
CORNELLÀ INFORMA	0
ALTRES	0
TOTAL	13

Horari	
1	0
2	0
3	0
4	0
5	0
6	0
7	3
8	3
9	0
10	4

Durada de l'activitat	
1	0
2	0
3	0
4	1
5	0
6	1
7	0
8	2
9	1
10	5

Tallerista	
1	0
2	0
3	0
4	0
5	0
6	0
7	1
8	0
9	1
10	7

Espai	
1	0
2	0
3	0
4	0
5	0
6	0
7	0
8	1
9	2
10	7

Valoració qualitativa:

Punts Febles

- Es van anul·lar un taller i la pel·licula
- Calia més temps per el taller de LSC
- Va fer molta calor i dificultava el desenvolupament de la sessió

Punts Forts

- A tothom li va agradar la sessió i la tallerista
- Bona valoració del taller
- Possibilitats de fer un taller amb continuació

NIT AL CENTRE CIVIC

Professional: *Jaime García, Bartolomé Muñoz*

Activitat: *Nit al Centre Civic*

Ubicació: *CC. Sant Ildefons*

Període/ Data: *05.05.2018*

Perfil dels participants

Joves de 16 a 35 anys amb interessos diversos, per cuina, esport i manualitats

Objectius

- Donar una oferta amplia d'activitats en una sola nit
- Potenciar la relació entre vida associativa i joventut
- Maximitzar la utilització dels recursos infraestructurals per a NITS INSÒMNIA

Descripció de l'activitat

- 21h-23:30h: Cocina Mediterránea con Julia Revelles
Canapés y paella de verduras
- 23:30h- 02h: Alimentació saludable a càrrec del Departament d'Esports
- 22h-23h: Zumba amb Vicky Igarzábal
- 23:30h a 01:30h: Dansa Oriental amb *Cornellà per les Dones*
- 22h a 00h: Joieria de Metalls amb *Gent i Futur*
- 22h a 00h: Paranoias en pintura amb *CornellÀrt Traços*
Expresant les emocions a través de la pintura
- 22h a 00h: Lightpainting: Pinta amb llum amb *Espai Fotogràfic Sant Ildefons*
- 00h a 02h: Fes fotos sense càmera: Emporta't la teva. A càrrec de *Espai Fotogràfic Sant Ildefons*

Recursos necessaris

Recursos humans

- Jaime García (Dep Joventut)
- Bartolome Muñoz (CC Sant Ildefons)
- Rosa (CC Sant Ildefons)
- Eva (Cuinera)
- Julia (Cuinera)
- Nutricionista (Dep Esports)

Recursos materials

- Material de cuina per taller de cuina mediterrània
- Material de cuina per taller de alimentació saludable
- Fotocopies de les receptes

Recursos infraestructurals

- Espais del CC Sant Ildefons

Valoració quantitativa: Cuina Mediterrània

Persones	persones
Home	2
Dona	5
Altres identitats	
TOTAL	7

Edats	Total
16-18	4
19-24	2
25-29	0
30-35	1
TOTAL	7

Barri	Total
Gavarrà	1
Sant Ildefons	1
Centre	4
Padró	0
Riera	1
Almeda	0
Fontsamta-Fatjó	0
Fora de Cornellà	1
TOTAL	8

Via d'informació de l'activitat	Total
P. I. als INS	0
CRAJ/TRAILER	4
GRUP DE DINAMITZACIÓ JOVE	0
AMISTATS	2
WEB	0
FACEBOOK	1
TWITTER	0
INSTAGRAM	0
E-MAIL	2
CARTELL/FLYERS	0
CORNELLÀ INFORMA	1
ALTRES	0
TOTAL	10

Horari	
1	0
2	0
3	0
4	0
5	0
6	0
7	1
8	4
9	2
10	0

Durada de l'activitat	
1	0
2	0
3	0
4	0
5	0
6	0
7	1
8	2
9	4
10	0

Tallerista	
1	0
2	0
3	0
4	0
5	0
6	0
7	0
8	3
9	4
10	0

Espai	
1	0
2	0
3	0
4	0
5	0
6	0
7	0
8	2
9	5
10	0

Valoració quantitativa: Zumba

Persones	persones
Home	1
Dona	4
Altres identitats	
TOTAL	5

Edats	Total
16-18	3
19-24	1
25-29	0
30-35	1
TOTAL	5

Barri	Total
Gavarra	0
Sant Ildefons	0
Centre	1
Padró	1
Riera	1
Almeda	0
Fontsamta-Fatjó	0
Fora de Cornellà	1
TOTAL	4

Via d'informació de l'activitat	Total
P. I. als INS	0
CRAJ/TRAILER	2
GRUP DE DINAMITZACIÓ JOVE	2
AMISTATS	1
WEB	0
FACEBOOK	0
TWITTER	0
INSTAGRAM	0
E-MAIL	0
CARTELL/FLYERS	0
CORNELLÀ INFORMA	0
ALTRES	0
TOTAL	5

Horari	Total
1	0
2	0
3	0
4	0
5	0
6	0
7	0
8	0
9	0
10	5

Durada de l'activitat	
1	0
2	0
3	0
4	0
5	0
6	2
7	0
8	0
9	3
10	5

Tallerista	
1	0
2	0
3	0
4	0
5	0
6	0
7	0
8	0
9	0
10	5

Espai	
1	0
2	0
3	0
4	0
5	0
6	0
7	0
8	0
9	0
10	5

Valoració quantitativa: Alimentació Saludable

Persones	persones
Home	1
Dona	1
Altres identitats	
TOTAL	2

Edats	Total
16-18	0
19-24	0
25-29	0
30-35	2
TOTAL	2

Barri	Total
Gavarra	0
Sant Ildefons	1
Centre	1
Padró	0
Riera	0
Almeda	0
Fontsamta-Fatjó	0
Fora de Cornellà	0
TOTAL	2

Via d'informació de l'activitat	Total
P. I. als INS	0
CRAJ/TRAILER	1
GRUP DE DINAMITZACIÓ JOVE	0
AMISTATS	0
WEB	1
FACEBOOK	0
TWITTER	0
INSTAGRAM	1
E-MAIL	2
CARTELL/FLYERS	0
CORNELLÀ INFORMA	1
ALTRES	0
TOTAL	6

Horari	
1	0
2	0
3	0
4	0
5	0
6	0
7	0
8	0
9	0
10	2

Durada de l'activitat	
1	0
2	0
3	0
4	0
5	0
6	0
7	0
8	0
9	0
10	2

Tallerista	
1	0
2	0
3	0
4	0
5	0
6	0
7	0
8	0
9	0
10	2

Espai	
1	0
2	0
3	0
4	0
5	0
6	0
7	0
8	0
9	0
10	2

Valoració qualitativa:

Punts Febles

- Poca assistència a les activitats
- Molta gent no avisa de la no assistència després de confirmar
- Es van anul·lar 4 tallers per falta d'assistència i un per mala coordinació de la persona responsable de talleristes
- El taller de Cuina Mediterrània no va tenir la duració prevista
- Mala coordinació entre departaments

Punts Forts

- L'assistència d'algunes persones es continuada
- Les talleristes van agradar força

TALLER MUSICAL	
Professional:	<i>Borja Garrido Palancar</i>
Activitat:	<i>Nit Cajón Flamenco</i>
Ubicació:	<i>Factoria Musical</i>
Període/ Data:	<i>11 Maig de 21:00 a 23:00</i>
Perfil dels participants	
<i>Joves de 16 a 35 anys amb inquietuts musicals</i>	
Objectius	
<ul style="list-style-type: none"> • Apropiar la música al jovent a mitjançant el caixó flamenc • Aprendre nocions rítmiques bàsiques. • Cooperar amb altres músics i compartir habilitats musicals. 	
Descripció de l'activitat	
Es farà una classe destinada a introduir al alumnat en els ritmes de la rumba catalana i es farà un petit resum històric d'aquest gènere	
Recursos necessaris	
Recursos humans	
Talleristes	
Recursos materials	
Caixó flamenc (el porten els alumnes) (els talleristes en porten 2 més)	
Fotocòpies	
Recursos infraestructurals	
Sala 4 de la Factoria Musical	

Valoració quantitativa:

Persones	persones
Home	4
Dona	
Altres identitats	
TOTAL	4

Edats	Total
16-18	1
19-24	
25-29	
30-35	3
TOTAL	

Barri	Total
Gavarra	
Sant Ildefons	1
Centre	
Padró	1
Riera	1
Almeda	
Fontsamta-Fatjó	
Fora de Cornellà	1
TOTAL	4

Via d'informació de l'activitat	Total
P. I. als INS	
CRAJ/TRAILER	1
GRUP DE DINAMITZACIÓ JOVE	
AMISTATS	3
WEB	
FACEBOOK	
TWITTER	
INSTAGRAM	
E-MAIL	
CARTELL/FLYERS	1
CORNELLÀ INFORMA	
ALTRES	
TOTAL	5

Horari	
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	1
8	2
9	1
10	

Durada de l'activitat	
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	1
8	1
9	
10	2

Tallerista	
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	2
10	2

Espai	
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	1
10	3

Valoració qualitativa:

Punts Febles:

L'horari, encara que es va avançar va venir menys gent de la que s'esperava

Punts Forts

Tant l'espai com els talleristes han sigut ben valorats, l'ambient va ser molt positiu i va ser força instructius

"EUROVISIÓ STAR NIGHT"	
Professional:	<i>Mireia Vidal</i>
Activitat:	<i>Eurovisió Star Night</i>
Ubicació:	<i>CRAJ</i>
Període/ Data:	<i>12 Maig 2018, de 20:30h a 01:00h</i>
Perfil dels participants <i>Joves de 16 a 35 anys que vulguin veure el Festival d'Eurovisió.</i>	
Objectius <ul style="list-style-type: none"> • Visualitzar el Festival d'Eurovisió col·lectivament. • Realitzar una dinàmica demandada entre els joves. 	
Descripció de l'activitat <p>Es farà la visualització del festival de manera col·lectiva i es realitzaran les diferents quinieles basades en:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Els 5 primers guanyadors/es - La posició que queda Espanya - L'últim/a classificat/da <p>Finalment, es donarà un lot a aquells que hagin encertat cadascuna de les quinieles.</p>	
Recursos necessaris	
Recursos humans: <ul style="list-style-type: none"> • Mireia Vidal (Punt a l'Institut) • Laura Berlanga (dinamitzadora) 	
Recursos materials: <ul style="list-style-type: none"> • Cadires • Projector • Equip de so • Decoració: caretes d'Almaia i fotografies dels representants • Paperets per les quinieles • Llistat per valorar les actuacions • Bolígrafs • Lot de Nits: Samarreta, pen i xapa • Pica-pica o pizzas 	
Recursos infraestructurals <ul style="list-style-type: none"> • Sala Polivalent • Sofàs: 2 CRAJ i 2 Club Sanfeliu-Sant Ildefons 	

Valoració quantitativa:

Persones	persones
Home	8
Dona	9
Altres identitats	0
TOTAL	17

Edats	Total
16-18	3
19-24	3
25-29	6
30-35	5
TOTAL	17

Barri	Total
Gavarra	4
Sant Ildefons	4
Centre	3
Padró	2
Riera	0
Almeda	0
Fontsamta-Fatjó	1
Fora de Cornellà	3
TOTAL	17

Via d'informació de l'activitat	Total
P. I. als INS	1
CRAJ/TRAILER	7
GRUP DE DINAMITZACIÓ JOVE	2
AMISTATS	9
WEB	0
FACEBOOK	2
TWITTER	0
INSTAGRAM	6
E-MAIL	2
CARTELL/FLYERS	1
CORNELLÀ INFORMA	1
ALTRES	0
TOTAL	31

Horari	
1	0
2	0
3	0
4	1
5	0
6	0
7	0
8	1
9	2
10	13

Durada de l'activitat	
1	0
2	0
3	0
4	1
5	0
6	1
7	0
8	1
9	1
10	13

Tallerista	
1	0
2	0
3	0
4	1
5	0
6	0
7	1
8	0
9	2
10	12

Espai	
1	0
2	0
3	0
4	1
5	1
6	0
7	1
8	1
9	4
10	9

Valoració qualitativa:

Punts Febles

- Fer més dinàmiques durant les actuacions i la pausa del recompte de votacions.

Punts Forts

- L'streaming va funcionar molt bé.
- Les dinàmiques i la decoració proposada van ser un encert.
- Tant el sopar i els sofàs per estar més còmodes van agradar.

“TORNEIG DE CARCASSONNE”	
Professional:	<i>Associació Apetecorn</i>
Activitat:	<i>Torneig de Carcassonne</i>
Ubicació:	<i>CRAJ</i>
Període/ Data:	<i>Divendres 18 de maig. 22h</i>
Perfil dels participants	
<i>Joves de 16 a 35 anys amb interès pels jocs de taula.</i>	
Objectius	
<ul style="list-style-type: none"> • Fomentar la participació de jocs de taula. • Reunir als aficionats d'aquest joc per motivar futures activitats. • Potenciar l'oci nocturn mitjançant jocs de taula. 	
Descripció de l'activitat	
Es realitzarà un torneig de Carcassonne amb possibilitat de participar al torneig nacional.	
Recursos necessaris	
<p>Recursos humans :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Membres d'APTC. • Alberto Puente (CRAJ) <p>Recursos materials :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Taules. • Cadires. • 5 jocs de Carcassonne. • Premis pels guanyadors. <p>Recursos infraestructurals</p> <ul style="list-style-type: none"> • El CRAJ. 	
Valoració quantitativa:	

Persones	persones
Home	8
Dona	6
Altres identitats	
TOTAL	14

Edats	Total
16-18	1
19-24	1
25-29	6
30-35	6
TOTAL	0

Barri	Total
Gavarra	1
Sant Ildefons	5
Centre	1
Padró	0
Riera	0
Almeda	0
Fontsamta-Fatjó	0
Fora de Cornellà	7
TOTAL	14

Via d'informació de l'activitat	Total
P. I. als INS	0
CRAJ/TRAILER	3
GRUP DE DINAMITZACIÓ JOVE	0
AMISTATS	4
WEB	1
FACEBOOK	3
TWITTER	1
INSTAGRAM	2
E-MAIL	4
CARTELL/FLYERS	0
CORNELLÀ INFORMA	1
ALTRES	0
TOTAL	19

Horari	8.43
1	0
2	0
3	0
4	0
5	0
6	1
7	0
8	4
9	4
10	5

Durada de l'activitat	9.36
1	0
2	0
3	0
4	0
5	0
6	0
7	0
8	3
9	3
10	8

Tallerista	9.86
1	0
2	0
3	0
4	0
5	0
6	0
7	0
8	0
9	2
10	12

Espai	9.71
1	0
2	0
3	0
4	0
5	0
6	0
7	0
8	0
9	4
10	10

Valoració qualitativa:**Punts Febles**

- La comunicació amb l'associació durant la preparació va ser complicada. Quan el responsable de la nit, per part del Departament de Joventut, volia fer seguiment, no rebia cap resposta.
- Algunes de les indicacions que es van fer, no es van seguir des de APETECORN.
- El cartell es va realitzar amb poc temps.

Punts Forts

- Va assistir persones que ja havien participat a l'edició anterior, i també participants que ho feien per primer cop.
- Finalment, l'Associació ho tenia ben organitzat encara que caldria fer algunes modificacions en el recompte de puntuacions (comptar amb punts enlloc de percentatges i utilitzar aquests en cas d'empat).

TALLER DE ROBOTICA

Professional:	Ramón Cordero (col·laborador)
Activitat:	Taller de Robòtica
Ubicació:	Craj, C/Mossèn Andreu 17
Període/ Data:	19 de maig de 2018 , de 22 a 00h
Perfil dels participants	
<i>Joves de 16 a 35 anys amb interès per la robòtica</i>	
Objectius	
<ul style="list-style-type: none"> • Bucar un nou tipus de públic • Introduir noves iniciatives a Nits Insòmnia 	
Descripció de l'activitat	
Es faran 2 tallers de robotica dirigits per un tallerista d'empresa dedicada a aquesta temàtica	
Recursos necessaris	
Recursos humans <ul style="list-style-type: none"> • Jaime García (Trailer) • Tallerista de tangencial Recursos materials <ul style="list-style-type: none"> • Projector • Dossier (un per alumne) Recursos infraestructurals <ul style="list-style-type: none"> • Sala polivalent del Craj 	

Activitat anul·lada

NIT MULTITALLER

Professional:	<i>Alberto Puente (organitzant) i María Díaz (assistint la nit de l'activitat)</i>
Activitat:	<i>Nit multitaller</i>
Ubicació:	<i>Centre Cívic Sant Ildefons</i>
Període/ Data:	<i>25 de maig de 2018 , de 21 a 02h</i>
Perfil dels participants	
<i>Joves de 16 a 35 anys amb interessos diversos</i>	
Objectius	
<ul style="list-style-type: none"> • Potenciar un estil de vida saludable amb cuina sana i esports. • Permetre la participació de col·lectius de joves que tenen interès en fer de col·laboradors • Donar una oferta variada d'oci nocturn alternatiu 	
Descripció de l'activitat	
<p>Taller de cuina impartit per APETECOR (Mercedes i Borja) de "Dolços Casolans de l'avia" de 21 a 00 amb tres receptes diferents.</p> <p>Taller de Shuffle Dance (22 a 00h) i taller de Defensa Personal (00 a 02h) que és van haver d'anul·lar per falta d'inscripcions.</p> <p>Taller de Ioga Acrobàtic (00 a 02h) a càrrec d'Anna Li Lin, que va ser tot un encert perquè les poques persones que van assistir van acabar molt contentes i demanant més tallers d'acroioga. Tot i això, va ser una pena per que va sopsar molts diners per un taller que només van aprofitar 6 persones, tenint en compte la tècnica de joventut que va assistir al taller com a usuària per la poca assistència i perquè poguessin ser parelles (cosa necessària per l'acroioga)</p>	
Recursos necessaris	
<p>Recursos humans</p> <ul style="list-style-type: none"> • María Díaz • Talleristes de Cuina (Borja i Mercedes) • Tallerista d'acroioga (Anna Li Lin) <p>Recursos materials</p> <ul style="list-style-type: none"> • Material de Cuina • Ingredients necessaris per fer les receptes • Matalassos per poder fer el ioga 	

- Equip de música

Recursos infraestructurals

- Sala de cuina del CCSI
- Sala dels miralls del CCSI

Valoració quantitativa de Cuina Casolana de l'avia

Persones	
Home	2
Dona	7
Altres identitats	0
TOTAL	9

Edats	
16-18	1
19-24	5
25-29	2
30-35	1
TOTAL	9

Barri	
Gavarra	3
Sant Ildefons	5
Centre	0
Padró	0
Riera	0
Almeda	0
Fontsamta-Fatjó	0
Fora de Cornellà	1
TOTAL	9

Via d'informació de l'activitat	Total
P. I. als INS	0
CRAJ/TRAILER	1
GRUP DE DINAMITZACIÓ JOVE	0
AMISTATS	4
WEB	0
FACEBOOK	0
TWITTER	0
INSTAGRAM	0
E-MAIL	4
CARTELL/FLYERS	0
CORNELLÀ INFORMA	0
ALTRES	0
TOTAL	9

Horari	
1	0
2	0
3	0
4	0
5	0
6	1
7	1
8	2
9	1
10	4

Durada de l'activitat	
1	0
2	0
3	0
4	0
5	0
6	1
7	1
8	2
9	3
10	2

Tallerista	
1	0
2	0
3	0
4	0
5	0
6	0
7	3
8	1
9	4
10	1

Espai	
1	1
2	0
3	0
4	0
5	0
6	0
7	0
8	1
9	3
10	4

Valoració quantitativa de Acroïoga

Persones	
Home	2
Dona	4
Altres identitats	0
TOTAL	6

Edats	
16-18	0
19-24	3
25-29	0
30-35	3
TOTAL	6

Barri	
Gavarra	2
Sant Ildefons	1
Centre	0
Padró	1
Riera	0
Almeda	0
Fontsamta-Fatjó	0
Fora de Cornellà	2
TOTAL	6

Via d'informació de l'activitat	Total
P. I. als INS	0
CRAJ/TRAILER	1
GRUP DE DINAMITZACIÓ JOVE	0
AMISTATS	3
WEB	0
FACEBOOK	0
TWITTER	0
INSTAGRAM	1
E-MAIL	1
CARTELL/FLYERS	0
CORNELLÀ INFORMA	0
ALTRES	0
TOTAL	6

Horari	
1	1
2	1
3	0
4	0
5	0
6	2
7	1
8	1
9	0
10	0

Durada de l'activitat	
1	0
2	0
3	0
4	0
5	0
6	0
7	0
8	1
9	0
10	5

Tallerista	
1	0
2	0
3	0
4	0
5	0
6	0
7	0
8	0
9	0
10	6

Espai	
1	0
2	0
3	0
4	0
5	0
6	0
7	1
8	0
9	0
10	5

Valoració qualitativa:

Punts Febles

- Tant talleristes com usuaris de la Nit de cuina van remarcar la necessitat de donar-los aigua (tot i que ja se'ls va avisar de que agafessin aigua de l'aixeta, cosa que no van fer)
- L'horari de acroïoga va ser determinant per propiciar la poca assistència (en el resultat de les enquestes es pot veure que demanen que l'horari sigui més d'hora)
- Molta inversió econòmica en el taller de acroïoga per la poca assistència que vam tenir.

Punts Forts

- La tallerista d'acroïoga que era molt bona (a nivell tècnic i amb els joves)
- Acroïoga a agradat tant que han demanat continuïtat del taller.
- Bona valoració dels tallers (de cuina millor del que esperàvem).

5.5.2.- FITXES FASE ESTIU

SCAPE ROOM

Professional:	<i>Medi Ambient</i>
Activitat:	<i>Scape Room: Sea level rise room</i>
Ubicació:	<i>CRAJ</i>
Període/ Data:	<i>08/06/2018</i>
Perfil dels participants	
<i>Joves de 16 a 35 anys</i>	
Objectius	
<ul style="list-style-type: none"> • Sensibilitzar als participants del joc sobre els efectes del canvi climàtic a la població, especialment les conseqüències de l'augment del nivell del mar i la importància de dur a terme accions vers l'adaptació al canvi climàtic. 	
Descripció de l'activitat	
<p>Un fenomen d'una importantíssima escala ha provocat un sobtat procés de pujada global del nivell del mar. Quatre experts en recerca d'arreu del món, especialitzats en diferents àrees de coneixement, han descobert quin ha estat aquest fenomen, les causes que l'han desencadenat, i han aconseguit esbrinar com solucionar-lo. Organitzacions molt poderoses estan perseguint els investigadors, que actualment es troben desapareguts. Per evitar que la solució caigui en males mans els investigadors han decidit encriptar els seus descobriments en un mural inacabat, que només es podrà completar si es supereu una sèrie de proves. Disposareu de 40 minuts per resoldre el misteri o bé el mar ens engolirà a tots.</p>	
Recursos necessaris	
<ul style="list-style-type: none"> • 10-12 roll-ups o 3 - 4 envans/biombos per a la delimitació dels espais (Medi Ambient) • 2 penjarobes de peu • 2 mobles-llibreria • 12 cadires (per dividir la sala) • Altres mobles o elements per decorar l'espai (plantes, tauletes...) 	
Recursos humans	
Vindrem una o dues persones del departament de Medi Ambient i els dinamitzadors de	

l'activitat

Recursos materials

Projector

Ordenador

Recursos infraestructurals

Sala polivalent

Necessitarem moure material d'oficina d'altres sales

Valoració quantitativa:

Persones	persones
Home	11
Dona	14
Altres identitats	
TOTAL	25

Edats	Total
16-18	12
19-24	5
25-29	5
30-35	3
TOTAL	25

Barri	Total
Gavarra	9
Sant Ildefons	7
Centre	0
Padró	1
Riera	0
Almeda	0
Fontsamta-Fatjó	2
Fora de Cornellà	6
TOTAL	25

Via d'informació de l'activitat	Total
P. I. als INS	0
CRAJ/TRAILER	5
GRUP DE DINAMITZACIÓ JOVE	3
AMISTATS	18
WEB	1
FACEBOOK	1
TWITTER	0
INSTAGRAM	2
E-MAIL	1

CARTELL/FLYERS	0
CORNELLÀ INFORMA	0
ALTRES	2
TOTAL	30

Horari	
1	0
2	0
3	0
4	0
5	0
6	0
7	3
8	7
9	8
10	6

Durada de l'activitat	
1	0
2	0
3	0
4	2
5	2
6	2
7	2
8	4
9	4
10	11

Tallerista	
1	0
2	0
3	0
4	0
5	0
6	0
7	1
8	2
9	5
10	14

Espai	
1	0
2	0
3	0
4	0
5	0
6	1
7	3
8	4
9	6
10	9

Valoració qualitativa:

Punts Febles

- Poc compromís d'alguns inscrits/es a l'hora de venir
- Més antelació a l'avisar de d'inscripció
- Més contacte amb medi ambient per definir clarament que es necessita

Punts Forts

- L'activitat va agradar molt
- Va venir gent nova
- Bones valoracions de l'activitat
- Potser activitats amb el mateix perfil a una mateixa edició ajuda a omplir places

Escalada

Professional:	<i>Dinamitzador</i>
Activitat:	<i>Escalada</i>
Ubicació:	<i>Rocòdrom de Can Mercader</i>
Període/ Data:	<i>Dissabte 9 de juny 22h a 00h</i>
Perfil dels participants	
<i>Joves de 16 a 35 anys</i>	
Objectius	
<ul style="list-style-type: none"> • Conèixer recursos disponibles de la ciutat de Cornellà • Valorar la participació col·laborativa en un esport • Aprendre noves tècniques esportives 	
Descripció de l'activitat	
Estrenar el nou rocòdrom de Can Mercader amb persones expertes	
Recursos necessaris	
<p>Recursos humans</p> <p><u>Departament de Joventut</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Dinamitzador <p><u>Departament d'Esports</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Tècnics 	
<p>Recursos materials</p> <p>Material especial per escalada</p>	
<p>Recursos infraestructurals</p> <p>Rocòdrom de Can Mercader</p>	

Activitat anul·lada

Campament de Supervivència

Professional:	<i>Associació Apetecorn</i>
Activitat:	<i>Campament de Supervivència</i>
Ubicació:	<i>Amfiteatre de Can Mercader</i>
Període/ Data:	<i>Divendres 15 de juny de 22h a 01h</i>

Perfil dels participants

Joves de 16 a 35 anys

Objectius

- Crear una activitat sostenible i alternativa.
- Reciclar materials.
- Fomentar el treball en equip.

Descripció de l'activitat

Un gas nociu ha aparegut al riu Llobregat i està mutant a les persones. Els nostres participants hauran de combatre la infecció al mateix temps que esbrinen com poder sobreviure a l'apocalipsi.

Recursos necessaris

Recursos humans

- 8 dinamitzadors.
- 1 responsable de l'activitat.

Recursos materials

- Cartró.
- Ampolles buides.
- Corda.
- Cinta americana.
- Material reciclat.
- Pilotes de ping-pong.
- Globus.
- Guata.
- Material de Softcombat.
- 14m de tub de PVC de 25mm de diàmetre.
- 14 m de tub de "coquilla" de 25mm de diàmetre..

Recursos infraestructurals

- Punts de llum.
- Equip de so.

Valoració quantitativa:

Persones	persones
Home	16
Dona	6
Altres identitats	0
TOTAL	21

Edats	Total
16-18	15
19-24	4
25-29	1
30-35	1
TOTAL	21

Barri	Total
Gavarrà	9
Sant Ildefons	2
Centre	0
Padró	0
Riera	0
Almeda	1
Fontsamta-Fatjó	0
Fora de Cornellà	9
TOTAL	21

Via d'informació de l'activitat	Total
P. I. als INS	1
CRAJ/TRAILER	1
GRUP DE DINAMITZACIÓ JOVE	2
AMISTATS	16
WEB	2
FACEBOOK	0
TWITTER	0
INSTAGRAM	3
E-MAIL	2
CARTELL/FLYERS	1
CORNELLÀ INFORMA	0
ALTRES	3
TOTAL	31

Horari	8,8
1	0
2	0
3	0
4	0
5	0
6	1
7	0
8	4
9	5
10	11

Durada de l'activitat	8,7
1	0
2	0
3	1
4	0
5	1
6	0
7	0
8	6
9	4
10	9

Tallerista	8,9
1	0
2	0
3	0
4	0
5	1
6	1
7	0
8	6
9	3
10	10

Espai	9,1
1	0
2	0
3	0
4	0
5	1
6	0
7	1
8	3
9	5
10	11

Valoració qualitativa:

Punts Febles

- Durant el procés del disseny de l'activitat, ha estat una sola persona la que preparava l'activitat, això ha fet que, sovint, les persones de l'associació no sabessin en què consistiria l'activitat atès que el responsable, per qüestions laborals, estava de viatge sovint.
- La coordinació entre les persones que organitzaven l'activitat ha estat escassa durant el procés.
- El material s'ha demanat tard. És cert que el responsable, per part del Departament de Joventut, va avisar amb poc temps que no hi hauria punts de llum, però es va demanar el material 3 dies abans de l'activitat.
- No va haver bona coordinació entre el responsable de l'activitat, per part del Departament de Joventut, i Apetecorn. Sovint no es rebia resposta als dubtes plantejats i quan es preguntava per com anava la preparació de l'activitat tampoc es concretava.
- Pel que fa a la compra de material, no es té prou cura amb les factures que s'han d'entregar.
- Els entrepans van arribar tard i això va fer que quan van arribar les primeres persones participants, membres d'Apetecorn encara estiguessin sopant.
- No s'ha pogut fer una reunió de valoració posterior per tal de millorar alguns dels aspectes que s'han comentat anteriorment.

Punts Forts

- Tot i que en un primer moment es pensava que era una activitat molt similar a altres plantejades, va tenir força participació 23 persones en total.
- Tot i les dificultats en el disseny i la preparació de l'activitat, es va fer una molt bona dinamització per part d'Apetecorn.
- Van assistir joves que no havien participat en edicions anteriors de Nits Insòmia.
- Les valoracions de les persones participants han estat molt positives, la mitjana total de l'activitat és de 8,76, el que mostra una satisfacció molt considerable del jovent assistent.

NIT AFRICANA

Professional:	COL·LABORADOR DE COMISSIÓ JOVE
Activitat:	NIT MULTITALLER AMB TEMÀTICA AFRICANA
Ubicació:	C.C. SANT ILDEFONS
Període/ Data:	16 DE JUNY DE 2018

Perfil dels participants

Joves de 16 a 35 anys interessats amb la cultura africana

Objectius

- Potenciar les nits de multitaller amb activitats variades
- Apropar la cultura africana amb diferents mostres culturals
- Gaudir d'un oci alternatiu i amb diferents possibilitats

Descripció de l'activitat

Es farà una Nit Multitaller, amb activitats adreçades a públic de 16 a 35 anys, on es realitzaran 4 activitats amb una temàtica comú, Àfrica.

Les activitats seran les següents

- Cuina 21'30h-00h
- Artesania 22h-00h
- Perruqueria 00h-02h
- Ball 00h-02h

L'activitat estaran dirigides per talleristes però la ccordianció de la nit recaurà amb un col·laborador de la Comissió Jove.

Recursos necessaris

Recursos humans

- Talleristes per cadascun dels tallers
- Treballador/a del CC Sant Ildefons
- Col·laborador de la Comissió Jove

Recursos materials

- Els propis de cada taller

Recursos infraestructurals

- Els espais del CC Sant Ildefons per realitzar les activitats

NIT de RELAX

Professional:	<i>María Díaz Querol</i>
Activitat:	<i>Nit de Relax</i>
Ubicació:	<i>Can Tirel</i>
Període/ Data:	<i>Divendres, 22 de juny de 2018, 22h-02h</i>

Perfil dels participants

Joves de 16 a 35 anys interessats en estils de vida saludables i ganes de relaxar-se

Objectius

- Oferir tallers i activitats diferents per a la participació dels joves.
- Promoure activitats i tallers saludables.
- Fer un ús productiu d'espais de la ciutat que els joves no acostumen a freqüentar.

Descripció de l'activitat

Es van projectar 4 tallers, dos de massatges, un te Tai Xi i un de Mindfulness, però només han subsistit els de massatges, els altres dos no tenien gent inscrita (o no la suficient com per fer el taller).

Lavors es va portar a terme el primer taller de massatge de 22h a 00h, que era de massatge cèrvico-cràneo-facial, i el segon taller que va tenir lloc de 00h a 02h, era de massatge tailandès.

Es van emprar "esterillas", que vam haver de portar del CRAJ com material, i es van posar unes espelmes petites per ambientar.

Tots dos tallers els va duu a terme la M^a José Sánchez, que es va portar la seva pròpia música per posar i ambientar també.

Recursos necessaris

Recursos humans

La tècnica de joventut (María Díaz) i la tallerista (M^a José Sánchez)

Recursos materials

Esterillas: 2 per parella perquè una sola és insuficient, ja que són massa fines.

Espelmes: 8 espelmes petites per ambientar

Música (al mòbil o aparell de música)

Olis essencials per fer el massatge

2 tovalloles (una gran y una més petita) per persona (les han de portar els usuaris)

Recursos infraestructurals

Sala per poder fer el taller de massatges (molt millor si el terra és de parquet)

Valoració quantitativa: Massatges I+II

Persones	Total
Home	4
Dona	3
Altres identitats	0

Edats	Total
16-18	0
19-24	5
25-29	1
30-35	1

Barri	Total
Gavarra	1
Sant Ildefons	2
Centre	0
Padró	0
Riera	0
Almeda	0
Fontsamta-Fatjó	1
Fora de Cornellà	3

Via d'informació de l'activitat	Total
P. I. als INS	0
CRAJ/TRAILER	1
GRUP DE DINAMITZACIÓ JOVE	0
AMISTATS	5
WEB	1
FACEBOOK	2
TWITTER	0
INSTAGRAM	1
E-MAIL	0
CARTELL/FLYERS	0
CORNELLÀ INFORMA	0
ALTRES	0

Horari	
1	0
2	0
3	0
4	0
5	0
6	0
7	2
8	0
9	0
10	5

Durada de l'activitat	
1	0
2	0
3	0
4	0
5	0
6	0
7	0
8	0
9	1
10	6

Tallerista	
1	0
2	0
3	0
4	0
5	0
6	0
7	1
8	0
9	1
10	5

Espai	
1	0
2	0
3	0
4	0
5	0
6	0
7	0
8	0
9	0
10	7

Valoració qualitativa:

Punts Febles

- Com que van ser només dos tallers (dels 4 que hi havia planificats) i van ser del mateix, com ha resultat va resultar una mica llarg, ja que les persones que van assistir als tallers van ser les mateixes.
- Tot i que van ser els dos únics tallers que no es van anul·lar, és cert que van ser 7 persones només (i com ja he dit, van ser les mateixes 7 a tots dos tallers).

Punts Forts

- Els tallers de massatge sempre tenen sortida.
- La tallerista està molt ben valorada
- El lloc va ser ideal pel taller de massatge perquè era tranquil, silenciós i a més, el terra era de parquet, cosa que donava calidesa

ATRAPA LA BANDERA	
Professional:	Comissió Jove: Andrés T., Alba H., Àngel C., Osama Z., Iris L. y Alex C.
Activitat:	ATRAPA LA BANDERA CORNELLÀ
Ubicació:	CAN MERCADER
Període/ Data:	29/06/2018 - 20:30h / 23:00h
Perfil dels participants	
<i>Joves de 16 a 35 anys.</i>	
Objectius:	
<ul style="list-style-type: none"> ● Fer que els participants treballin en equip i cooperin entre ells per guanyar la partida. ● Trobar les diferents pistes fins a aconseguir la bandera. ● Trobar la bandera i guanyar l'activitat. 	
Descripció de l'activitat:	
<p>Els equips hauran de competir entre si per tal de fer-se amb la bandera i guanyar la partida. La bandera estarà amagada pel parc. L'equip que la trobi primer, guanya. Els equips, per poder trobar-la, hauran de localitzar primer una sèrie de pistes que els duran fins a la ubicació de la bandera. La idea és que hagin de competir entre ells per ser els primers a trobar-la.</p> <p>Els participants podran dur pistoles d'aigua per tal de mullar els companys dels equips rivals.</p> <p>Tindran obstacles (pistes falses, etc...).</p>	
Recursos necessaris:	
Recursos humans: <ul style="list-style-type: none"> ● 6 Dinamitzadors (Nosaltres) 	
Recursos materials: <ul style="list-style-type: none"> ● Una bandera gran. ● Pistoles d'aigua. ● Llanternes. ● Paper/cartolina per fer les pistes. ● Armilles reflectants de colors (petos) per classificar els equips. També es podria emprar maquillatge fluorescent enlloc dels petos. 	
Recursos infraestructurals: <ul style="list-style-type: none"> ● Poder fer ús del parc de Can Mercader durant l'horari indicat. 	

Valoració qualitativa:**Punts Febles**

- L'espai era molt gran per la idea inicial que vam tenir. Vam haver de reestructurar-ho.
- Només vam participar 5 talleristes el dia de l'activitat.
- Pasaba gent.
- L'activitat de les pilotes de ping pong no va sortir del tot bé.
- Les pistes eren molt difícils. La que els hi va servir va ser la final. Això d'ha de millorar.

Punts Forts

- La batalla final va quedar molt bé. A més a més, vam improvisar i vam fer jocs d'aigua com la bomba.
- Les pistoles d'aigua van donar molt joc.
- Els participants van estar molt implicats.
- Les proves van sortir bastant bé.
- Va fer molt bon dia i els participants es van animar més a mullar-se.

SUPERVIVENCIA ZOMBIE

Professional:	<i>Grup de dinamització</i>
Activitat:	<i>Supervivencia zombie</i>
Ubicació:	<i>Can Mercader. Lloc d'inici: rellotge de sol Lloc finalització: prop de l'escola Jacint Verdaguer</i>
Període/ Data:	<i>30/06/2018 (22h-01h)</i>

Perfil dels participants

Joves de 16 a 35 anys.

Objectius

- Trobar totes les pistes per trobar la sortida i la cura en 1 hora i 15 minuts.
- Aconseguir el màxim de jugadors amb pulseres verdes "no tachades"
- Els supervivents hauran de fugir dels zombies que hi hauran a les zones on hi seran les pistes.

Descripció de l'activitat

TEMPORALITAT:

Primera convocatòria

22H : Recepció grups al rellotge de sol de Can Mercader

22:10 - 22:20h : Explicació als supervivents de les normes, el que està passant i el que han de fer.

22:20 - 23:35h : Búsqueda pistes i entrega premi als guanyadors (grup amb més pulseres verdes no tachades)

Segona convocatòria

23H : Recepció grups al rellotge de sol de Can Mercader

23:10 - 23:20h : Explicació als supervivents de les normes, el que està passant i el que han de fer.

23:20 - 00:35h : Búsqueda pistes i entrega premi als guanyadors (grup amb més pulseres verdes no tachades)

ZOMBIES (ZONES)

Hi haurà 8 zones (s'adjunta mapa al final del document) per trobar les pistes i per tant, 8 zones amb diferents tipus de zombies. La dificultat de l'activitat anirà augmentant gradualment en funció dels tipus de zombies i la zona en què estiguin.

És a dir, a la zona 1 serà més fàcil trobar la pista que a la zona 8, i per tant, els zombies de la zona 1 seran menys eficaços que a la 8.

Per tant, les característiques dels zombies aniran establertes per:

ZONA 1: Molt lents

ZONA 2: Cegs

ZONA 3: Coixos

ZONA 4: Camina normal no veu de lluny

ZONA 5: Camina normal però veu molt de lluny

ZONA 6: Lent i de sobte rapid

ZONA 7: Rapids

ZONA 8: Molt ràpids

La comunicació entre zombies i l'organització anirà sincronitzada a partir del WhatsApp. En aquesta comunicació s'informarà:

- Si cal pujar l'eficàcia dels zombies perquè està sent molt fàcil o al contrari.
- Canvi rotatiu de zones perquè la zona 8 està cansada
- Altres incidències.

QUI GUANYA

Hi haurà 2 equips guanyadors. Els guanyadors de la primera convocatòria i de la segona. Com ben establert era l'objectiu, l'equip que tingui més pulseres verdes sense "tachar", guanya. Un cop s'estableix el guanyador de la primera convocatòria ja es poden anar a casa. El mateix procediment per la segona convocatòria.

Hi haurà 2 tipus de premis:

- Diploma per participar: s'entregarà a tots els grups.
- Fotografia amb càmera FUJI FIEM: s'entregarà a cada membre de l'equip guanyador (primera i segona convocatòria)

PERSONATGES QUE HI HAURÀ

ZOMBIE:

Forma part de l'organització i s'adjunta la llista de les persones encarregades d'aquesta tasca a l'apartat de recursos humans.

La seva funció serà pillar al supervivents. Per fer-ho cada zombie tindrà un permanent per tachar, en cas de pillar a un supervivent, la seva pulsera.

CIENTÍFIC:

Forma part de l'organització i s'adjunta la llista de les persones encarregades d'aquesta tasca a l'apartat de recursos humans.

La seva funció és proporcionar una de les pistes que han de trobar els supervivents. També pot revivir a supervivents amb pulseres tachades fent una altra marca diferent a la que fan els zombies. Per tant, els científics portaran cadascú 1 permanent.

S'identificaran per portar una bata blanca de científic.

MILITAR:

Forma part dels supervivents. Cada grup tindrà un militar. Aquest portarà excepcionalment dues pulseres, i per tant, serà més "difícil de matar".

Aquesta figura s'indicarà al començament de l'activitat per elecció dels membres del grup. Portarà una

bandana d'estampat militar per identificar-se.

SUPERVIVENT:

Supervivent comú. Ha de fugir dels zombies i trobar totes les pistes. Portarà una pulsera verda per poder participar que la hi otorgarà l'organització durant l'explicació de l'activitat.

SEEKER:

Forma part de l'organització i s'adjunta la llista de les persones encarregades d'aquesta tasca a l'apartat de recursos humans.

La seva funció és explicar als supervivents al principi de l'activitat: normes, situació que hi ha i el que han de fer. Excepcionalment, pot servir com a punt d'informació o d'urgència per si passés alguna incidència.

SIGNIFICAT PULSERES

Com hi ha tants personatges, cal distingir-los per a que l'activitat es faci més dinàmica i visual.

Hi haurà 3 colors de pulseres identificatives:

VERDES: Supervivents.

VERMELLES: Zombies.

BLAVES: Científics i seekers.

DESCRIPCIÓ AMBIENTACIÓ

Caldrà fer una sol·licitud per a que ens donin permís per un "apagón" en tota la zona de l'activitat. Només hi haurà llum a la zona d'arribada dels supervivents amb un "foco" cobert amb un plàstic lila per simular la llum ultravioleta. Aquest foco estarà connectat a un punt de llum també sol·licitat prèviament. En aquesta mateixa zona hi haurà una carpa on estaran els seekers i on s'explicarà als supervivents l'activitat.

Els zombies estaran distribuïts abans que arribin els supervivents per les zones establertes en el mapa (s'adjunta mapa al final del document).

INFORMACIÓ QUE EXPLICARAN ELS SEEKERS ALS SUPERVIVENTS

NORMES

- No agredir / empènyer els zombies
- Fer cas en tot moment a les indicacions dels organitzadors
- Podeu fer servir llanternes o mòbil
- No agafar / tocar pistes que no siguin del vostre color (si un organitzador o zombi us veu es procedirà a l'expulsió immediata)
- Acabar en 1 hora 15 minuts
- Deixar la pista en el mateix lloc (es pot fer una foto) i no moure-la

QUÉ HAN DE FER

Els participants han d'anar trobant una sèrie de pistes (cadascuna d'elles és un tros del diari del científic), aquestes pistes segueixen el camí que va fer el científic per descobrir la cura d'aquesta estranya malaltia. A més, els participants hauran d'escapar de les criatures (si una criatura atrapa un d'ells la polsera queda marcada), trobar als científics que ronden pel parc (ells són els únics que saben què va ser del científic que va acudir a trobar la cura), intentar esbrinar si hi ha cap manera d'invertir el procés de transformació. Finalment, han de trobar la sortida abans de ser devorats.

SITUACIÓ QUE ES TROBARAN

Fa temps el món va esdevenir un desconegut. Tot va canviar a partir d'aquell moment, les nostres majors malsons es van fer realitat. Els més valents van contribuir a la lluita, altres ja sabien que l'única manera d'aturar-lo seria acabant amb ells, la majoria va fugir cap a un punt sense retorn i els més optimistes pensaven que tot s'arreglaria mitjançant el diàleg. Al cap i a la fi, tots sabíem que les nostres vides mai tornarien a ser iguals. Els experiments amb humans eren cada vegada pitjors, cap condemnat escapava de les seves urpes. En el lloc on ens trobem va passar una cosa que ningú hagués esperat. En un dels experiments van haver complicacions, un es va començar a comportar de manera estranya, el que semblava un virus es va contagiar a tot el recinte. Es actiu el codi 3 i tot va quedar en quarantena. De res van servir totes les mesures perquè ja s'havia estès per altres àrees. El que semblava un simple virus es va propagar a nivell mundial.

Sabem que l'origen d'aquesta situació es va produir a Can Mercader. Vam decidir enviar a un dels nostres millors científics a investigar què havia passat. L'última notícia que vam rebre d'ell va ser que havia arribat al lloc, i que aquest era un camp experimental. Poc temps després la ciutat va ser atacada i no vam poder seguir en contacte. Quan la situació es va calmar, ens van enviar a descobrir què havia passat amb el nostre investigador. En arribar trobem aquestes notes davant d'aquest parc. Hem demanat la vostra ajuda per acabar la investigació que va començar el nostre company.

Recursos necessaris

Recursos humans

COL-LABORADORS COM A ZOMBIES	
NOM I COGNOMS	DNI
Marta Arcos Cano	48061759Q
Miriam Flores Arenas	47899556D
Sergi González Gómez	21781430Q
Laura Zambrano Sánchez	49873059C
Lydia Marin Domingo	48062798C

Laura Carretero Arcos	48063773Y
Alba Fernández Estudillo	47953901M
Marta Cabo Gonzalez	47795915Y
Alejandro Garcia Chaves	48071319P
Irene Marcos Ruiz	48069292M
Marc Pineda Sánchez	48069299N
Gemma Gálvez Pérez	47419429F
Silvia Ruiz Rius	48069107G
Marina García Galán	49820308P
Joan Carrión Ramos	47954253N
Àlex Hernández Sánchez	47954574B
Carlos Andres Saigua Maquilon	48074136L
Cristina Pineda	48069298B

COL-LABORADORS COM A MAQUILLADORES

NOM I COGNOMS	DNI
Anabel Cifuentes Rodas	47956965X
Irene Marcos Ruiz	48069292M

Recursos materials

MAQUILLATGE PER ALS ZOMBIES (20 zombies)

- 6 unitats sang falsa
- 2 paquets de 12 de paper de vàter
- Pinzells
 - 4 brotxes per a la base
 - 8 pinzells per a les ombres
 - 8 pinzells per a la sang
- 3 tisores de punta
- Ombres de colors:
 - 4 verdes
 - 4 liles
 - 4 vermelles
 - 4 marrons

- 4 grogues
- 4 negres
- 1 paquet de làtex
- 7 paquets de base blanca per a la cara

MATERIAL PER DISFRESSAR

- 3 bates de científic blanques
- 10 bandanes d'estampat militar
- Tires de colors (que es vegin a les fosques) per fer les polseres identificatives
 - 2 cintes verdes (per 60 persones)
 - 2 cintes vermelles (per 25 persones)
 - 1 cinta blava (per 8 persones)
- 2 pistoles (militars o semblants) de joguina

MATERIAL PER AMBIENTACIÓ

- 1 carpa o toldo amb potes
- 1 "foco"
- 1 full de plàstic de color lila per tapar el llum (llum ultraviolada)
- 1 taula
- 4 cadires
- 1 punt de llum

MATERIAL PELS PARTICIPANTS I ORGANITZACIÓ

- 70 ampolles d'aigua
- 25 permanents vermells

MATERIAL PELS GUANYADORS

- 60 fulls blancs de cartolina Din A-3
- 2 carrets de 10 per a la càmera model "instax mini 8" de la marca Fujifilm

Recursos infraestructurals

- "Apagón lumínic" en tota la zona de l'activitat (s'adjunta mapa de Can Mercader amb les zones)

Persones	Total
Homes	29
Dones	15
Altres Identitats	1

TOTAL	45
-------	----

Edats	Total
16-18	27
19-24	15
25-29	2
30-35	1
TOTAL	45

Barri	Total
Gavarra	9
Sant Ildefons	2
Centre	3
Padró	2
Riera	3
Almeda	5
Fontasanta-Fatjó	2
Fora de Cornellà	19
TOTAL	45

Via d'informació de l'activitat	Total
P. I. als INS	1
CRAJ/TRAILER	2
GRUP DE DINAMITZACIÓ JOVE	1
AMISTATS	34
WEB	2
FACEBOOK	0
TWITTER	0
INSTAGRAM	7
E-MAIL	0
CARTELL/FLYERS	1
CORNELLÀ INFORMA	1
ALTRES	5
TOTAL	54

Horari	
1	1
2	0
3	0
4	0
5	1
6	1
7	1
8	7
9	8
10	26

Durada de l'activitat	
1	0
2	1
3	0
4	2
5	1
6	0
7	8
8	11
9	10
10	12

Tallerista	
1	1
2	0
3	0
4	1
5	0
6	1
7	2
8	9
9	7
10	2

Espai	
1	0
2	1
3	0
4	0
5	0
6	1
7	1
8	5
9	9
10	25

5.5.3.- FITXES FASE TARDOR

ACTIVITAT

Professional:	<i>Borja Garrido Palancar</i>
Activitat:	<i>Nit Rumba Catalana</i>
Ubicació:	<i>Factoria Musical</i>
Període/ Data:	<i>27 octubre de 22:00 a 00:00</i>
Perfil dels participants	
<i>Joves de 16 a 35 anys</i>	
Objectius	
<ul style="list-style-type: none"> • Apropar la música al jovent a mitjançant la guitarra • Contribuir a mantenir la cultura de la rumba catalana • Aprendre nocions bàsiques de rumba catalana • Cooperar amb altres músics i compartir habilitats musicals 	
Descripció de l'activitat	
Es farà una classe destinada a introduir al alumnat en els ritmes de la rumba catalana i es farà un petit resum històric d'aquest gènere	
Recursos necessaris	
<p>Recursos humans</p> <p>Tallerista</p> <p>Recursos materials</p> <p>Guitarres(les porten els alumnes)</p> <p>Fotocòpies</p> <p>Recursos infraestructurals</p> <p>Sala 4 de la Factoria Musical</p>	

ACTIVITAT ANUL·LADA

ROOM ESCAPE

Professional:	Iris Lopez Liñan (Col·laboradora)
Activitat:	Room Escape de por per Halloween
Ubicació:	Craj C/Mossèn Andreu 17
Període/ Data:	02.11.2018

Perfil dels participants

Joves de 16 a 35 interessats per les activitats d'oci col·laboratiu i activitats alternatives

Objectius

- Potenciar Nits Insòmnia amb una activitat que està de moda
- Crear possibilitats d'activitats col·laboratives
- Potencia el pensament lògic i l'estrategia

Descripció de l'activitat

L'empresa Cuenta Atrás organitzarà un Room Escape a domicili per 20 usuaris/es. On han de trobar la sol·lució a un problema per sortir d'un espai tancat.

Aquesta activitat estarà ambientada amb temàtica de por.

Recursos necessaris

Recursos humans

- Col·laborador/a del Departament de Joventut
- Treballador/a de l'empresa CUENTA ATRÁS.

Recursos materials

- Recursos aportats per l'empresa

Recursos infraestructurals

- Sales del CRAJ

Valoració quantitativa:

Persones	
Home	6
Dona	13
Altres identitats	
TOTAL	19

Edats	
16-18	19
19-24	
25-29	
30-35	
TOTAL	0

Barri	
Gavarra	9
Sant Ildefons	2
Centre	5
Padró	2
Riera	0
Almeda	1
Fontsamta-Fatjó	0
Fora de Cornellà	0
TOTAL	19

Via d'informació de l'activitat	
P. I. als INS	1
CRAJ/TRAILER	6
GRUP DE DINAMITZACIÓ JOVE	4
AMISTATS	8
WEB	3
FACEBOOK	0
TWITTER	0
INSTAGRAM	1
E-MAIL	0
CARTELL/FLYERS	0
CORNELLÀ INFORMA	0
ALTRES	1
TOTAL	24

Horari	
1	0
2	0
3	0
4	0
5	0
6	0
7	1
8	4
9	4
10	10

Durada de l'activitat	
1	0
2	0
3	0
4	0
5	0
6	0
7	2
8	2
9	0
10	15

Tallerista	
1	0
2	0
3	0
4	0
5	0
6	0
7	1
8	4
9	2
10	12

Espai	
1	0
2	0
3	0
4	0
5	0
6	0
7	1
8	6
9	5
10	7

Valoració qualitativa:

Punts Febles

- La gent no s'assabenta de l'edat de l'activitat
- Al final una noia no va venir i va deixar una plaça buida encara que hi havia molta llista d'espera

Punts Forts

- Tot en general
- L'ambient fou molt agradable
- No va haver cap complicació
- La gent que organitzava l'activitat no va necessitar cap ajuda.

Marató de Futbol Sala

Professional:	Alberto Puente (CRAJ)
Activitat:	Torneig esportiu
Ubicació:	<i>Espai Esportiu Sant Ildefons</i>
Període/ Data:	<i>Dissabte 3 de novembre de 22h a 02h</i>
Perfil dels participants	
<i>Joves de 16 a 35 anys que els hi agradi practicar futbol.</i>	
Objectius	
<ul style="list-style-type: none"> • Potenciar l'activitat física dins d'un programa saludable. • Afavorir les bones actituds dins de l'activitat esportiva. • Fer ús d'un espai poc freqüent entre les persones que no practiquen esport federat. 	
Descripció de l'activitat	
<p>La Marató de futbol sala està planificada per a 8 equips. I dues fases:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 1a fase: <p>Es faran dos grups compost per 4 equips. Els 4 equips de cada grup competiran entre ells.</p> <ul style="list-style-type: none"> • 2a fase: <p>Els dos equips millors classificats de cada grup, passaran a la semifinal, competint el primer de cada grup amb el segon de l'equip contrari fent, d'aquesta manera, dues semifinals.</p> <p>Els equips guanyadors de cada semifinal, seran els equips que juguin la final.</p> <p>Els equips rebran punts extres per les diferents targetes verdes que es mostrin als equips. Les targetes verdes les pot mostrar l'àrbitre si vol premiar alguna actitud de "fair play".</p>	
Recursos necessaris	
Recursos humans	
<ul style="list-style-type: none"> • Víctor Roldán (tècnic del Departament d'Esports) • Cristian Llevadias (Coordinador Espai Esportiu) • Ricardo (responsable de manteniment de l'Espai Esportiu Sant Ildefons) • Alberto Puente (CRAJ) • 3 àrbitres • 6 col·laboradors/es 	
Recursos materials	
<ul style="list-style-type: none"> • Llista de participants • Enquestes de valoració • Bolígrafs 	

- 13 entrepans
- 70 ampolles de 50cl d'aigua
- Material esportiu necessari
- 2 taules

Recursos infraestructurals

- Espai Esportiu Sant Ildefons.

Valoració quantitativa:

Persones	
Home	42
Dona	0
Altres identitats	0
TOTAL	42

Edats	
16-18	22
19-24	17
25-29	3
30-35	0
TOTAL	42

Barri	
Gavarra	6
Sant Ildefons	20
Centre	1
Padró	3
Riera	0
Almeda	0
Fontsamta-Fatjó	0
Fora de Cornellà	12
TOTAL	42

Via d'informació de l'activitat	
P. I. als INS	12
CRAJ/TRAILER	12
GRUP DE DINAMITZACIÓ JOVE	0
AMISTATS	12
WEB	3
FACEBOOK	1
TWITTER	6
INSTAGRAM	6
E-MAIL	6
CARTELL/FLYERS	0
CORNELLÀ INFORMA	1
ALTRES	3
TOTAL	0

Horari	8,4
1	0
2	1
3	0
4	2
5	2
6	3
7	4
8	5
9	3
10	22

Durada de l'activitat	8,5
1	1
2	0
3	0
4	1
5	2
6	4
7	4
8	4
9	3
10	23

Tallerista	8,7
1	1
2	1
3	0
4	0
5	0
6	2
7	5
8	3
9	8
10	22

Espai	9,2
1	0
2	0
3	1
4	0
5	1
6	1
7	4
8	0
9	6
10	29

Valoració qualitativa:

Punts Febles

- Totes les persones participants eren nois. De cara altres anys potser es podria valorar la possibilitat de premiar els equips mixtos per tal que les noies també participin.
- Les persones participants no van tenir gaire en compte les regles del Juga Verd Play.
-

Punts Forts

- Van assistir tots els equips inscrits.
- El torneig va poder començar a l'hora establerta atès que els equips van ser puntuals.
- En general, es va tenir una bona actitud i no van haver-hi incidents.
- Des del departament d'esports es va fer una bona gestió en l'organització de les activitats.
- Es van inscriure 8 equips, tot i que només van poder participar 8 per tal que el temps de joc fos l'adequat.

TORNEIG DE CATAN

Professional:	<i>Jaime Garcia Porcel, Cristina Pineda</i>
Activitat:	<i>Torneig de Catan</i>
Ubicació:	<i>CRAJ Cornellà de Llobregat C/ Mossèn Andreu, 17, 08940 Cornellà de Llobregat, Barcelona</i>
Període/ Data:	<i>16/11/18 22:00 – 17/11/18 03:00</i>
Perfil dels participants	
<i>Joves d'entre 16 i 35 anys que coneguin o no el joc del Catan.</i>	
Objectius	
<ul style="list-style-type: none"> • Incrementar l'interès dels joves per el joc de taula Catan • Fomentar l'oci alternatiu a Cornellà • Desenvolupar el nivell estratègic en els participants. • Fer arribar als joves joc que no es consideren moderns. 	
Descripció de l'activitat	
Torneig de Catan dividit en 4 rondes. La primera dividint els participants de maneta totalment aleatòria i la resta organitzant-los segons els punts obtinguts. La última només la jugaran les 4 persones amb millor puntuació i seran els candidats a guanyar el torneig.	
Recursos necessaris	
Recursos humans	
<ul style="list-style-type: none"> • Dinamitzadors de l'activitat, tècnic de Joventut * col·laboradora en pràctiques 	
Recursos materials	
<ul style="list-style-type: none"> • Joc del Catan, taules, cadires i premi per al guanyador o guanyadora 	
Recursos infraestructurals	
<ul style="list-style-type: none"> • Edifici del CRAJ 	
Valoració quantitativa:	

Persones	
Home	9
Dona	7
Altres identitats	0
TOTAL	16

Edats	
16-18	8
19-24	3
25-29	4
30-35	1
TOTAL	16

Barri	
Gavarra	5
Sant Ildefons	0
Centre	2
Padró	0
Riera	1
Almeda	0
Fontsamta-Fatjó	1
Fora de Cornellà	6
TOTAL	15

Via d'informació de l'activitat	
P. I. als INS	2
CRAJ/TRAILER	1
GRUP DE DINAMITZACIÓ JOVE	1
AMISTATS	6
WEB	0
FACEBOOK	1
TWITTER	0
INSTAGRAM	2
E-MAIL	3
CARTELL/FLYERS	1
CORNELLÀ INFORMA	0
ALTRES	0
TOTAL	17

Horari	
1	0
2	0
3	0
4	0
5	0
6	0
7	1
8	1
9	3
10	11

Durada de l'activitat	
1	0
2	0
3	0
4	0
5	0
6	0
7	1
8	2
9	4
10	9

Tallerista	
1	0
2	0
3	0
4	0
5	0
6	0
7	0
8	0
9	4
10	12

Espai	
1	0
2	0
3	0
4	0
5	0
6	0
7	0
8	2
9	2
10	12

Valoració qualitativa:

Punts Febles

- Necessitat de que hagi de ser un número exacte de jugadors per poder realitzar el torneig.
- Torneig orientat únicament a les persones que ja saben jugar ja que no hi ha hagut explicació del joc.

Punts Forts

- Bona organització en referent a la distribució dels participants en les taules
- Motivació dels concursants alta.
- S'afavoreix que els joves es coneguin entre ells fomentant la socialització.

PRECIOUS NIGHT

Professional:	Mireia Vidal (Punt a l'Institut)
Activitat:	ACTIVITAT DE MANUALITATS
Ubicació:	CRAJ
Període/ Data:	23 DE NOVEMBRE

Perfil dels participants

- Joves de 16 a 35 anys interessats en el joc modern de taula

Objectius

- Potenciar un oci saludable i poc conegut
- Introduir tallers de manualitats al programa.
- Desenvolupar la capacitat de DIY (Do it yourself).

Descripció de l'activitat

Es farà una nit multitaller dividida en 4 tallers:

- Lettering (22 a 00h) per Laura Sala.
- Reciclatge de Lona (22 a 00h) per Artcrenata.
- Scrapbooking (00 a 02h) per Artcrenata.
- Joieria: *Concha Carey* (00 a 02h) per Artcrenata.



Recursos necessaris

Recursos humans

- Tècnica de Joventut

Recursos materials

Lettering

- 12 regles, 6 escuadres i 6 cartabons de mínim 30 cm
- 30/40 cartolines (blanques) o paper de 300g de mida DIN A3
- 6 rotoladors permanents negres de punta fina/mitja (no gruixuda)
- 12 llapissos, 8 gomes i 5 maquinetes per fer punta
- Rotuladores punta pincel Super Brush colores

Taller de lones reciclades

- Agulles
- Fils
- Cremalleres
- coles de contacte

Taller de scrapbooking

- papers
- cartrons
- coles
- Tisores
- cúters bisturi
- base de tall
- pinzells
- papers de colors/decorats
- Rotuladors permanents de diferents colors

Taller de joieria

- Material específic
- Serres
- Líquids per donar forma

Recursos infraestructurals

- Espais del Craj

Valoració quantitativa:

Persones	
Home	0
Dona	6
Altres identitats	0
TOTAL	6

Edats	
16-18	4
19-24	0
25-29	2
30-35	1
TOTAL	7

Barri	
Gavarra	4
Sant Ildefons	0
Centre	1
Padró	1
Riera	0
Almeda	0
Fontsamta-Fatjó	0
Fora de Cornellà	1
TOTAL	7

Via d'informació de l'activitat	
P. I. als INS	0
CRAJ/TRAILER	2
GRUP DE DINAMITZACIÓ JOVE	0
AMISTATS	3
WEB	1
FACEBOOK	0
TWITTER	0
INSTAGRAM	1
E-MAIL	3
CARTELL/FLYERS	0
CORNELLÀ INFORMA	0
ALTRES	0
TOTAL	10

Horari	
1	0
2	0
3	0
4	0
5	0
6	0
7	1
8	0
9	4
10	1

Durada de l'activitat	
1	0
2	0
3	0
4	1
5	0
6	0
7	3
8	0
9	2
10	1

Tallerista	
1	0
2	0
3	0
4	0
5	0
6	0
7	0
8	0
9	2
10	5

Espai	
1	0
2	0
3	0
4	0
5	0
6	0
7	0
8	0
9	2
10	5

Valoració qualitativa:

Punts Febles

- Durada de l'activitat: Els tallers es van allargar i alguns/es participants no van poder acabar la manualitat.
- La participació va ser molt fluixa.
- Cal un/a col·laborador/a de suport.

Punts Forts

- Les propostes de manualitats van ser un èxit.
- Els/les talleristes van realitzar el taller molt bé i atenent als participants.

TENNIS TAULA

Professional:	JAIME GARCÍA
Activitat:	TENNIS TAULA
Ubicació:	PV SANT ILDEFONS
Període/ Data:	24.11.2018
Perfil dels participants	
<i>Joves de 16 a 35 anys interessats en l'esport i concretament amb el Tennis Taula</i>	
Objectius	
<ul style="list-style-type: none"> • Potenciar activitats esportives fora del esports majoritaris • Aprofitar els recursos infraestructurals de Cornellà • Fer una competició sana i saludable 	
Descripció de l'activitat	
El tècnic de Esports referent del Pavellò organitzarà un torneig on hi haurà creuaments per que els i les participants juguin una "lligueta entre ells"	
Recursos necessaris	
<p>Recursos humans</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tècnic de Joventut. Jaime • Tècnic d'Esports. Cristian <p>Recursos materials</p> <ul style="list-style-type: none"> • Material relacionat amb el Tennis Taula <p>Recursos infraestructurals</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pv. Sant Ildefons, taules de Tennis taula 	

ACTIVITAT ANUL·LADA

CONCURS QUIZ SHOW

Professional:	Jaime (TRAILER) Laura Berlanga (Col·laboradora)
Activitat:	ACTIVITAT LÚDICA DE PREGUNTES I RESPOSTES
Ubicació:	CRAJ
Període/ Data:	30.11.2018
Perfil dels participants	
<ul style="list-style-type: none"> Joves de 16 a 35 anys interessats en les activitats lúdiques 	
Objectius	
<ul style="list-style-type: none"> Introduir una activitat que ja es fa fora de Nits per potenciar la participació al programa d'oci nocturn Fomentar les activitats en grup Treballar amb els coneixements de diferents temàtiques 	
Descripció de l'activitat	
Es faran diversos equips. Participaran contestant diferents preguntes i aconseguint punts. L'equip que més punts aconsegueixi serà el campió.	
Recursos necessaris	
Recursos humans	
<ul style="list-style-type: none"> Tècnic de Joventut Col·laborador del Departament de Joventut 	
Recursos materials	
<ul style="list-style-type: none"> Pissarres Rotuladors Projector Ordinador 	
Recursos infraestructurals	
<ul style="list-style-type: none"> Espai del Craj 	
Valoració quantitativa:	

Persones	
Home	3
Dona	10
Altres identitats	0
TOTAL	13

Edats	
16-18	10
19-24	1
25-29	0
30-35	2
TOTAL	13

Barri	
Gavarra	5
Sant Ildefons	4
Centre	3
Padró	0
Riera	1
Almeda	0
Fontasanta-Fatjó	0
Fora de Cornellà	0
TOTAL	13

Via d'informació de l'activitat	
P. I. als INS	3
CRAJ/TRAILER	2
GRUP DE DINAMITZACIÓ JOVE	0
AMISTATS	5
WEB	1
FACEBOOK	0
TWITTER	0
INSTAGRAM	2
E-MAIL	2
CARTELL/FLYERS	1
CORNELLÀ INFORMA	0
ALTRES	1
TOTAL	17

Horari	
1	0
2	0
3	0
4	0
5	0
6	0
7	1
8	1
9	4
10	7

Durada de l'activitat	
1	0
2	0
3	0
4	0
5	0
6	1
7	2
8	2
9	3
10	5

Tallerista	
1	0
2	0
3	0
4	0
5	0
6	0
7	0
8	0
9	0
10	13

Espai	
1	0
2	0
3	0
4	0
5	0
6	0
7	1
8	2
9	2
10	7

Valoració qualitativa:

Punts Febles

- Va durar menys de l'esperat i va ser una carència a l'activitat
- L'activitat podia haver comptat amb altre material que millorés l'experiència
- Calia Wifi

Punts Forts

- És una activitat que va agradar molt als i les participants
- Es pot tornar a repetir
- Van venir nous participants a Nits Insòmnia

CRAJMASUTRA

Professional:	<i>Alberto Puente (CRAJ)</i>
Activitat:	<i>Activitat d'educació sexual</i>
Ubicació:	<i>CRAJ – Centre de Recursos Juvenils</i>
Període/ Data:	<i>Dissabte 1 de desembre De 22h a 01h</i>
Perfil dels participants	
<i>Joves majors de 18 anys que vulguin conèixer més sobre la sexualitat.</i>	
Objectius	
<ul style="list-style-type: none"> • Afavorir un espai on es pugui tractar la sexualitat d'una forma natural, sense estereotips ni prejudicis. • Donar a conèixer alguns conceptes relacionats amb la sexualitat. • Introduir dins d'un projecte d'oci saludable, una activitat relacionada amb la sexualitat sana. 	
Descripció de l'activitat	
L'activitat s'estructura de la següent manera:	
22h-23h:	
<ul style="list-style-type: none"> - La sessió s'iniciarà amb una dinàmica on a partir de conceptes o dibuixos, cadascuna de les persones participants, expressaran què els ha marcat de forma positiva i negativa a la seva sexualitat. Exemple: (-) "la primera vegada ha de ser amb l'home de la teva vida", (+) un llibre on es parla sobre sexualitat. - Tot seguit es comentaran algunes qüestions relacionades sobre la sexualitat <ul style="list-style-type: none"> ➔ Diferència entre identitat de gènere, orientació sexual, sexe biològic i expressió de gènere. ➔ Mostrar la diferència dels genitals de dones i homes, però també intersexuals. ➔ Es parlarà de la diferència del plaer i l'arribada de l'orgasme segons el sexe biològic. 	
23h-01h:	
<ul style="list-style-type: none"> - Un cop s'hagi parlat de la diferència de l'arribada de l'orgasme, s'iniciarà el <i>tuppersex</i>. Es mostraran diferents joguines sexuals o elements com lubricants segons la fase del plaer que es comenti fins arribar a l'orgasme. 	
Recursos necessaris	
Recursos humans	
<ul style="list-style-type: none"> • Helena Galé (psicòloga i sexòloga). 	

- Adriana Brandia (psicòloga).
- Alberto Puente (CRAJ).

Recursos materials

- 10 cadires.
- 1 ordinador portàtil.
- 1 projector.
- Retoladors de colors.
- Folis en blanc.
- 4 taules petites.
- Xocolatines.
- Sucs.
- Plats i copes de plàstic.
- Tot el material relacionat amb el tuppersex (lubricants, vibradors, olis i altres joguines sexuals).

Recursos infraestructurals

- Sala Polivalent del CRAJ.

Valoració quantitativa:

Persones	
Home	2
Dona	5
Altres identitats	0
TOTAL	7

Edats	
16-18	2
19-24	2
25-29	3
30-35	0
TOTAL	7

Barri	
Gavarra	3
Sant Ildefons	1
Centre	1
Padró	0
Riera	0
Almeda	0
Fontsamta-Fatjó	3
Fora de Cornellà	8
TOTAL	8

Via d'informació de l'activitat	
P. I. als INS	1
CRAJ/TRAILER	3
GRUP DE DINAMITZACIÓ JOVE	1
AMISTATS	3
WEB	1
FACEBOOK	0
TWITTER	0
INSTAGRAM	3
E-MAIL	2
CARTELL/FLYERS	0
CORNELLÀ INFORMA	1
ALTRES	0
TOTAL	15

Horari	9,5
1	0
2	0
3	0
4	0
5	0
6	0
7	0
8	0
9	4
10	4

Durada de l'activitat	9,9
1	0
2	0
3	0
4	0
5	0
6	0
7	0
8	0
9	1
10	7

Tallerista	9,9
1	0
2	0
3	0
4	0
5	0
6	0
7	0
8	0
9	1
10	7

Espai	9,6
1	0
2	0
3	0
4	0
5	0
6	0
7	0
8	1
9	1
10	6

Valoració qualitativa:**Punts Febles**

- Va haver un error i no podien participar persones menors d'edat. Dues noies de 16 anys es van donar de baixa minuts abans, però es va haver de parlar amb una que sí que va assistir per explicar la situació. El seu acompanyat era major d'edat, però va decidir no assistir.
- Tot i que havia moltes persones inscrites, quan es va confirmar la participació, només van confirmar 12 persones. Quatres eren les persones que s'han comentat anteriorment. Van assistir dues persones més que no estaven inscrites. Finalment, van haver 8 participants.
- No es va aconseguir crear un espai atractiu a la sala on es va realitzar el taller.

Punts Forts

- La naturalitat de les dues psicòlogues que impartien la sessió.
- Durant la sessió qualsevol persona podia estar inclosa, ja que es parlava de persones amb penis i persones amb vulva, en lloc de dones i homes. El mateix succeïa quan es parlava de diferents situacions on qualsevol orientació sexual es podia sentir identificada.
- El bon ambient que es va crear on les persones participants van poder expressar els seus dubtes.

NIT ESOTÈRICA

Professional:	Miriam Carmona
Activitat:	Nit Esotèrica
Ubicació:	Centre Cívic Sant Ildefons
Període/ Data:	17 Novembre
Perfil dels participants	
<i>Joves entre 16 i 35 anys que tinguin un interès particular per el món esotèric.</i>	
Objectius	
<ul style="list-style-type: none"> • Conèixer materials que serveixen com amulet per diferents coses • Conèixer com funciona el món de la numerologia • Conèixer coses bàsiques de la interpretació de somnis • Conèixer com funciona el món del tarot per gent que li pot semblar interessant 	
Descripció de l'activitat	
<p><u>Numerologia:</u> La tallerista ens apropa durant 2 hores a la interpretació dels números, com funciona, quina característica tenen els números i la seva posició. Tot pensat per principiants.</p> <p><u>Amulet:</u> Durant dos hores coneixen propietats d'algunes pedres, plantes, fruits que funcionen com amulet i realitzen un amulet per casa.</p> <p><u>Interpretació de somnis:</u> La tallerista ens apropa durant 2 hores a la interpretació dels somnis, quines son les claus, coses típiques que es repeteixen en el somnis de tothom. Tot pensat per principiants.</p> <p><u>Tarot:</u> La tallerista ens apropa durant 2 hores al món del Tarot, com funciona, quina funcions tenen les diferents cartes. Tot pensat per principiants.</p>	
Recursos necessaris	
<p>Recursos humans</p> <ul style="list-style-type: none"> • Talleristes, tècnica responsable de la nit i conserge del centre cívic Sant Ildefons. <p>Recursos materials</p> <ul style="list-style-type: none"> • Fulls, branques, herbes, corda, tisores i dossiers <p>Recursos infraestructurals</p> <ul style="list-style-type: none"> • Cadires, taules, dossier, pissarra 	
Valoració quantitativa:	

Persones

Home	9
Dona	36
Altres identitats	1
TOTAL	46

Edats	
16-18	25
19-24	4
25-29	9
30-35	8
TOTAL	46

Barri	
Gavarra	13
Sant Ildefons	11
Centre	3
Padró	7
Riera	2
Almeda	1
Fontsamta-Fatjó	0
Fora de Cornellà	8
TOTAL	45

Via d'informació de l'activitat	
P. I. als INS	1
CRAJ/TRAILER	13
GRUP DE DINAMITZACIÓ JOVE	1
AMISTATS	21
WEB	4
FACEBOOK	0
TWITTER	0
INSTAGRAM	2
E-MAIL	5
CARTELL/FLYERS	1
CORNELLÀ INFORMA	0
ALTRES	1
TOTAL	9

Valoració qualitativa:

Punts Febles

- Es van quedar les talleristes anteriors al taller de amulet, amb el que la edat no es va acomplir.
- El amulet era una elaboració molt senzilla i bàsica.
- La sala de joieria van apreciar alguns que no era adient.

Punts Forts

- Va venir gent que estava interessada en aquest tallers, però ja estaven plens i no s'havien apuntat.

NIT SALUDABLE

Professional:	Miriam Carmona
Activitat:	Nit saludable
Ubicació:	Centre Cívic Sant Ildefons
Període/ Data:	10 Novembre
Perfil dels participants	
Joves entre 16 i 35 anys que tinguin un interès particular per el món esotèric.	
Objectius	
<ul style="list-style-type: none"> • Conèixer receptes saludables amb ingredients que tenen diferents propietats 	
Descripció de l'activitat	
<p><u>Taller de Pizza saludable:</u> es van realitzar dos pizzas una vegana i altre sense gluten</p> <p><u>Taller de Reposteria vegana:</u> Van fer una tarta de chocolata amb té matcha.</p>	
Recursos necessaris	
Recursos humans	
<ul style="list-style-type: none"> • Talleristes, tècnica responsable de la nit i conserge del centre cívic Sant Ildefons. 	
Recursos materials	
<ul style="list-style-type: none"> • Ingredients necessaris i estris de cuina 	
Recursos infraestructurals	
<ul style="list-style-type: none"> • La cuina del centre cívic 	
Valoració quantitativa:	

Persones	
Home	2
Dona	11
Altres identitats	0
TOTAL	13

Edats	
16-18	5
19-24	0
25-29	6
30-35	2
TOTAL	13

Barri	
Gavarra	5
Sant Ildefons	5
Centre	1
Padró	2
Riera	0
Almeda	0
Fontasamta-Fatjó	0
Fora de Cornellà	0
TOTAL	13

Via d'informació de l'activitat	
P. I. als INS	0
CRAJ/TRAILER	2
GRUP DE DINAMITZACIÓ JOVE	0
AMISTATS	4
WEB	1
FACEBOOK	0
TWITTER	0
INSTAGRAM	0
E-MAIL	4
CARTELL/FLYERS	0
CORNELLÀ INFORMA	0
ALTRES	0
TOTAL	11

Valoració qualitativa:

Punts Febles

- Els altres tallers de la nit no van sortir
- La gent no es va quedar a recollir

Punts Forts

- Els de cuina es van omplir
- Els va agradar el detall de enviar-los per Whatsapp les receptes.